

	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO 1ª. Jornada da 7ª. Edição Taça AA Aveiro Pista de Atletismo do Arada Atlético Clube 22 de Março de 2026	
---	--	---

DOMINGO Parte da Tarde

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
15H00	Salto em Altura	Sub/18 a Sen.	Masc.	Final	1,60-1,65-1,70-1,75-1,80-1,85-de 4 em 4 cm
	60 M/Bar. (1,07)	Sub/18 a Sen.	Masc.	Series	5 Bar. (13,72-9,14-9,72)
15H20	60 M/Bar. (0,84)	Sub/18 a Sen.	Fem.	Series	5 Bar. (13,00-8,50-13,00)
15H30	3.000 M/Mx	Sub/18 a Sen.	Fem.	Series	
	3.000 M/Mx	Sub/18 a Sen.	Masc.	Series	
	1.000 M/Mx	Sub/14 e Sub/16	Fem./Masc.	Séries	Torneio
15H55	300 M	Sub/16	Fem	Series	Torneio
	L. de Peso (7,26 Kg)	Sub/20 a Sen.	Masc.	Final	
16H15	300 M	Sub/16	Masc.	Series	Torneio
16H30	200 Metros	Sub/18 a Sen.	Fem.	Series	
16H50	200 Metros	Sub/18 a Sen.	Masc.	Series	
	Salto em Altura	Sub/18 a Sen.	Fem.	Final	1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-de 4 em 4 cm
17H10	1.500 Metros	Sub/18 a Sen.	Fem	Series	
17H25	1.500 Metros	Sub/18 a Sen.	Masc.	Series	
	L. Peso (4 Kg.)	Sub/18 a Sen.	Fem.	Final	
17H40	1.000 M	Sub/12	Fem./Masc.	Series	Torneio
17H50	1.000 M	Sub/14	Fem./Masc.	Series	Torneio
18H00	1.000 M	Sub/16	Fem./Masc.	Series	Torneio

Nota: O programa pode ser ajustado no horário

Nº	Regulamento Torneio e Taça
1	A Associação de Atletismo de Aveiro leva a efeito o Torneio e a 1ª jornada da 7ª. Edição da Taça A.A. Aveiro.
2	Taça só para Clubes da AA Aveiro. Atletas de outras Associações são considerados extras.
3	Normas regulamentares para o torneio terão de ser de acordo com o regulamento Geral de Competições.
4	Atletas de outras Associações congéneres terão de efetuar a aquisição do dorsal para a época 2026, com custo de 5,00 €
5	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE (fpacompeticoes.pt) até quarta-feira que antecede a competição. Todos os Clubes/Técnicos ou atletas terão de fazer a confirmação na corrida ou concurso até 90 minutos antes do início da prova, após o qual não haverá possibilidade de o fazer.
6	Cada atleta pode participar em duas provas, desde que sejam previstas para o seu escalão etário.
7	Nos saltos horizontais e lançamentos, os atletas têm direito a 3 + 3 ensaios.
8	Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído Época de 2026.
9	Apresentação na câmara de chamada: corridas 10´e Concursos 20´antes do horário previsto.
10	Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova no entanto, apenas os 3 melhores classificados serão considerados para efeitos de classificação coletiva, sendo os restantes considerados individuais.
11	Prémios: Medalhas para os três (3) primeiros de cada prova Para a classificação coletiva de acordo com o seguinte esquema de pontuação de cada prova: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 Taça a ser entregue na 2ª jornada desta competição a realizar em 2 de Maio de 2026 no conjunto dos dois géneros.
12	No Torneio apenas haverá classificação individual.
13	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
14	DORSAL: indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.
15	Serão penalizados os atletas sem o dorsal original. (2,00 €)