

socio	assoc_destino	equipa_destino
RENATO FERREIRA COSTA	Associação de Atletismo de Aveiro	CENTRO ATLÉTICO PÓVOA PACENSE
Nuno Manuel Rosmaninho Rolo Varandas da Costa Faria	Associação de Atletismo de Aveiro	PALAVRANCESTRAL-ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL
GABRIEL FERREIRA BRAZ	Associação Distrital de Atletismo de Leiria	CENTRO POPULAR E RECREATIVO A-DO-BARBAS
SÍLVIA MOREIRA DOS SANTOS	Associação de Atletismo de Aveiro	LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE
Fabio José Marques da Costa	Associação de Atletismo de Aveiro	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS ÍLHAVOS
Tiago Ventura Martins de Almeida	Associação de Atletismo de Aveiro	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA OS ÍLHAVOS
Francisco David Baptista de Almeida	Associação de Atletismo de Aveiro	ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ESCAPÃES
Andreia Filipa Gonzaga Gomes	Associação de Atletismo de Aveiro	ARADA ATLÉTICO CLUBE
Francisco dos Santos Amaral	Associação de Atletismo de Aveiro	CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL DE PARADELA
Ricardo Correia Martins	Associação de Atletismo de Aveiro	CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL DE PARADELA
Luís Rafael Pereira Ferreira	Associação de Atletismo de Aveiro	CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL DE PARADELA
TOMÁS SANTOS OLIVEIRA	Associação de Atletismo de Aveiro	LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE
Dinis Andrade dos Santos	Associação de Atletismo de Aveiro	ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ESCAPÃES
Leonor Guimarães de Azevedo Lima	Associação de Atletismo de Aveiro	ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ESCAPÃES
Joana Almeida dos Santos	Associação de Atletismo de Aveiro	ARADA ATLÉTICO CLUBE
TIAGO ALEXANDRE ALMEIDA SANTOS	Associação de Atletismo de Aveiro	ARADA ATLÉTICO CLUBE
Bruno Alexandre Valente Bastos	Associação de Atletismo de Aveiro	Casa do Povo de Avanca
Ricardo Rafael Almeida Chaves	Associação de Atletismo de Aveiro	Casa do Povo de Avanca
Ana Raquel Almeida Nunes	Associação de Atletismo de Aveiro	Casa do Povo de Avanca
JOÃO RAFAEL ALMEIDA DE JESUS	Associação de Atletismo de Aveiro	GRECAS - VAGOS
Emília Soares Pereira	Associação de Atletismo de Aveiro	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE
Inês Ferreira Cunha	Associação de Atletismo de Aveiro	Casa do Povo de Avanca
José Eduardo Valente Bastos	Associação de Atletismo de Aveiro	Casa do Povo de Avanca
LOURENÇO Matias da Silva REIS	Associação de Atletismo de Aveiro	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE
José António da Silva Moreira	Associação de Atletismo de Aveiro	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AVENTURAS DE PAIVA
Tiago João Barbosa dos Santos	Associação de Atletismo de Aveiro	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AVENTURAS DE PAIVA
ADRIÃO MARRAFA RODRIGUES	Associação de Atletismo de Aveiro	Casa do Povo de Avanca
Licinia Maria Araújo dos Santos	Associação de Atletismo de Aveiro	Casa do Povo de Avanca
Joana Isabel Brandão Aguiar	Associação de Atletismo de Aveiro	SPORTARC - SPORT CLUBE DE AROUCA
Cristiano Filipe da Silva Cardoso	Associação de Atletismo de Aveiro	CLUBE FUTEBOL UNIÃO LAMAS FF
Tiago Resende Rodrigues da Silva	Associação de Atletismo de Aveiro	ARADA ATLÉTICO CLUBE
Filipe Daniel da Silva Martins	Associação de Atletismo de Aveiro	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AVENTURAS DE PAIVA
Vitor Filipe Costa Sousa	Associação de Atletismo de Aveiro	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA AVENTURAS DE PAIVA
André de Almeida Lopes	Associação de Atletismo de Aveiro	Centro Social E Cultural do Canedo
JOEL MIGUEL DA COSTA ANTUNES DA SILVA SANTOS	Associação de Atletismo de Aveiro	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE
JOSÉ DE JESUS GRAÇA	Associação de Atletismo de Aveiro	CLUBE DE CAMPISMO DE SÃO JOÃO DA MADEIRA
Afonso Ramos e Carvalho	Associação de Atletismo de Aveiro	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA
Nuno Miguel Alves da Costa	Associação de Atletismo de Aveiro	Centro Social E Cultural do Canedo
MIGUEL JORGE PEREIRA DE MAGALHÃES	Associação de Atletismo do Porto	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS
Rodrigo Martins da Costa	Associação de Atletismo de Aveiro	CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL DE PARADELA
João Carlos de Jesus Pereira	Associação de Atletismo de Aveiro	CLUBE FUTEBOL UNIÃO LAMAS FF
Jordao Martins Laranja	Associação de Atletismo de Aveiro	CENTRO ATLÉTICO PÓVOA PACENSE
Dinis Almeida Dias	Associação de Atletismo de Aveiro	Casa do Povo de Avanca
Daniel Alves Silva	Associação de Atletismo de Aveiro	Casa do Povo de Avanca
DIOGO LEIRIA DUARTE	Associação de Atletismo de Aveiro	PALAVRANCESTRAL-ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL
Vanessa Graça da Silva	Associação de Atletismo de Aveiro	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA
ANDREIA EMANUEL PEREIRA CALE	Associação de Atletismo de Aveiro	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA
Mauricio Rafael Silva Fernandes	Associação de Atletismo de Aveiro	PALAVRANCESTRAL-ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL
Ana Rita Ferreira de Jesus	Associação de Atletismo de Aveiro	CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS
Emanuel Kyami Pedro Serrão da Veiga	Associação de Atletismo de Aveiro	GRUPO DESPORTIVO DA GAFANHA
Sophia Marques Pires	Associação de Atletismo de Aveiro	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA
Alice dos Santos Oliveira Silva	Associação de Atletismo de Aveiro	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA
ALICE MARIA LOPES GOMES	Associação de Atletismo de Aveiro	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA
Simão da Costa Louro	Associação de Atletismo de Aveiro	CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS
ANDRÉ HENRIQUE PEREIRA FERNANDES	Associação Distrital de Atletismo de Coimbra	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO DE COIMBRA
Teresa Cristina Pinto Ventura	Associação de Atletismo de Aveiro	SPORTING CLUBE DE ESPINHO
MICHAEL DE JESUS SEIXEIRO	Associação de Atletismo de Aveiro	GRECAS - VAGOS
Xavier Alexandre Pires dos Santos	Associação de Atletismo de Aveiro	CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS
Solange Oliveira Gomes	Associação de Atletismo de Aveiro	ARADA ATLÉTICO CLUBE
Alex Franco de oliveira	Associação de Atletismo de Aveiro	GRECAS - VAGOS
Renato Santos Ferreira	Associação de Atletismo de Aveiro	GRECAS - VAGOS
Rodrigo Andrade Schell	Associação de Atletismo de Aveiro	SPORTING CLUBE DE ESPINHO
DUARTE CARVALHO DA SILVA	Associação de Atletismo de Aveiro	LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE
JOÃO MIGUEL DA COSTA PORTELA	Associação de Atletismo de Aveiro	LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE
Mateus Santos Costa	Associação de Atletismo de Aveiro	GRECAS - VAGOS
Inês Pereira Martins	Associação de Atletismo de Aveiro	ADABEM Running Team
CARLOS MANUEL GONÇALO DA COSTA	Associação de Atletismo de Aveiro	SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MUNICÍPIO DE OVAR
Emília Guerra Marques	Associação de Atletismo de Aveiro	CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL DE PARADELA
Bruno Gatti Morisson da Silva	Associação de Atletismo de Aveiro	GRECAS - VAGOS
Benedita Nunes Martins Barros	Associação de Atletismo de Aveiro	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUIJÃES
José Filipe Teixeira Barros	Associação de Atletismo de Aveiro	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUIJÃES
MARIA ALBERTINA MARTINS PINTO	Associação de Atletismo de Aveiro	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CASTELO DE PAIVA
Inês Soeiro Aguiar	Associação de Atletismo de Aveiro	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CASTELO DE PAIVA
Martinho Monteiro da Silva	Associação de Atletismo de Aveiro	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CASTELO DE PAIVA
DIOGO JOSÉ PINTO FERREIRA	Associação de Atletismo de Aveiro	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CASTELO DE PAIVA
Marta Ferreira Nunes	Associação de Atletismo de Aveiro	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CASTELO DE PAIVA
Leandro Pinto Gomes	Associação de Atletismo de Aveiro	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CASTELO DE PAIVA
Maria Aguiar Oliveira Gonçalves	Associação de Atletismo de Aveiro	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CASTELO DE PAIVA
Santiago dos Santos Oliveira Gonçalves	Associação de Atletismo de Aveiro	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CASTELO DE PAIVA
Alessandra Martins da Costa	Associação de Atletismo de Aveiro	ASSOCIAÇÃO TRILHOS LUSO BUSSACO
Claudio Marcelo do Rosario Martins	Associação de Atletismo de Aveiro	Centro Social E Cultural do Canedo
CÁTIA BIBIANA AFONSO GALHARDO	Associação de Atletismo de Lisboa	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO
Chloé Soares Leitao	Associação de Atletismo de Aveiro	CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL DE PARADELA
Jaime Miguel Oliveira Gomes	Associação de Atletismo de Aveiro	Associação Desportiva Lourosa em Movimento
SORAIA DANIELA ALMEIDA PINTO	Associação de Atletismo de Aveiro	CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO
Vitória Costa Vidal Silva	Associação de Atletismo de Aveiro	CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL DE PARADELA
Marco Sérgio Gonçalves Santiago	Associação de Atletismo de Aveiro	Casa do Benfica na Bairrada
Cristina Isabel Resende da Silva	Associação de Atletismo de Aveiro	Casa do Benfica na Bairrada

Carolina Barreto Ferreira	Associação de Atletismo de Aveiro	Casa do Benfica na Bairrada
Cristina Maria Coutinho Ferreira	Associação de Atletismo de Aveiro	Casa do Benfica na Bairrada
Fernando Duarte Silva	Associação de Atletismo de Aveiro	Casa do Benfica na Bairrada
João Miguel Barreto Ferreira	Associação de Atletismo de Aveiro	Casa do Benfica na Bairrada
Matilde Resende Batista	Associação de Atletismo de Aveiro	Casa do Benfica na Bairrada
Nuno Eduardo de Oliveira Lopes	Associação de Atletismo de Aveiro	Casa do Benfica na Bairrada
Sílvia Isabel Branquinho Gomes	Associação de Atletismo de Aveiro	Casa do Benfica na Bairrada
Paulo Guilherme Pinho Ferreira da Silva	Associação de Atletismo de Aveiro	SPORT CLUBE BEIRA-MAR
PAULINO GUERREIRO BELCHIOR MOREIRA	Associação de Atletismo de Aveiro	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE
Catia Sofia do Rosario Martins	Associação de Atletismo de Aveiro	Centro Social E Cultural do Canedo
Daniela da Silva Rodrigues	Associação de Atletismo de Aveiro	CLUBE FUTEBOL UNIÃO LAMAS FF
Raquel Queirós Alves	Associação de Atletismo de Aveiro	CLUBE FUTEBOL UNIÃO LAMAS FF
MARIA GORETI PINHO CORREIA	Associação de Atletismo de Aveiro	CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL MACIEIRA DE CAMBRA
FÁBIO DANIEL PAIVA RODRIGUES	Associação de Atletismo do Porto	ASSOCIAÇÃO TEAM LANTÊMIL
RENATO PAULO RODRIGUES DUARTE	Associação de Atletismo de Aveiro	CAOB - CLUBE DE ATLETISMO DE OLIVEIRA DO BAIRRO
Ediany Chaiena da Silva Inocêncio	Associação de Atletismo de Aveiro	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE
João Pedro Barge Oliveira Amaro	Associação de Atletismo de Aveiro	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR
NUNO DUARTE SANTOS MARTINS PEREIRA	Associação de Atletismo de Aveiro	CAL - CLUBE ATLETISMO DE LAMAS
Ana Katerin Melo Oliveira	Associação de Atletismo de Aveiro	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK
Andreia Patrícia da Cruz Ribeiro	Associação de Atletismo de Aveiro	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK
Ricardo Filipe Nunes Vicente	Associação de Atletismo de Aveiro	ACREMA - Associação Cultural e Recreativa de Mataduchos
Nelson Tavares	Associação de Atletismo de Aveiro	ACREMA - Associação Cultural e Recreativa de Mataduchos
Igor José Pinto Alves	Associação de Atletismo de Aveiro	ACREMA - Associação Cultural e Recreativa de Mataduchos
Noemi Brito Alves	Associação de Atletismo de Aveiro	ACREMA - Associação Cultural e Recreativa de Mataduchos
BRUNO BRAGUÊS COSTA LEMOS	Associação de Atletismo de Aveiro	GRECAS - VAGOS
Rosimeri Estefânia Lopes Rodrigues	Associação de Atletismo de Aveiro	AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. SERAFIM LEITE
Pedro Alexandre Soares Ribeiro	Associação de Atletismo de Aveiro	Casa do Benfica na Bairrada
Ricardo Jorge Falcão dos Santos	Associação de Atletismo de Aveiro	Casa do Benfica na Bairrada
SOFIA MÓNICA DA SILVA COSTA	Associação de Atletismo de Aveiro	SPORT CLUBE PARADELA
Luis Manuel Semiao Da Mota	Associação de Atletismo de Aveiro	ACREMA - Associação Cultural e Recreativa de Mataduchos
Francisco Santos Ribeiro	Associação de Atletismo de Aveiro	GRUPO RECREATIVO E CULTURAL DE TELHADELA
Arménio José Tavares Almeida Ferreira	Associação de Atletismo de Aveiro	GRUPO RECREATIVO E CULTURAL DE TELHADELA
Filipe Alcides Félix Miranda	Associação de Atletismo de Aveiro	GRUPO RECREATIVO E CULTURAL DE TELHADELA
Carina de Lurdes Bastos Lopes	Associação de Atletismo de Aveiro	GRUPO RECREATIVO E CULTURAL DE TELHADELA
Jorge Miguel Rodrigues Pereira	Associação de Atletismo de Aveiro	GRUPO RECREATIVO E CULTURAL DE TELHADELA
Ana Rita Marques Falcao	Associação de Atletismo de Aveiro	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES
Margarida Silva Soares	Associação de Atletismo de Aveiro	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES
Gentil Alexandre Araújo Pereira	Associação de Atletismo de Aveiro	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES
Vanessa Filipa Pereira Costa	Associação de Atletismo de Aveiro	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES
Marisa Liliana Teorgas da Silva	Associação de Atletismo de Aveiro	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES
Vitor Manuel Dias Ferreira	Associação de Atletismo de Aveiro	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES
Ricardo Soares Ferreira	Associação de Atletismo de Aveiro	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES
Ana Catarina do Sacramento Gomes	Associação de Atletismo de Aveiro	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES
Yaneth Del Valie Carvalho da Conceicao	Associação de Atletismo de Aveiro	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES
Marco Paulo da Silva Oliveira	Associação de Atletismo de Aveiro	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES
Jorge Alexandre Oliveira de Jesus	Associação de Atletismo de Aveiro	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES
João Carvalho e Oliveira	Associação de Atletismo de Aveiro	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES
Helena Luísa Silva Nunes	Associação de Atletismo de Aveiro	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES
Clara Maria Silva Nunes	Associação de Atletismo de Aveiro	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES
David Jorge de Lima Oliveira	Associação de Atletismo de Aveiro	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUJÃES
JOSÉ CARLOS ROQUE VITORINO DOS SANTOS	Associação de Atletismo de Aveiro	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE
MATIAS CASTRO BAPTISTA	Associação de Atletismo de Aveiro	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE
Rita Francisca Lucas Bastos	Associação de Atletismo de Aveiro	ASSOCIAÇÃO CULTURAL, RECREATIVA E DESPORTIVA DE ESCAPÃES
TIAGO ADRIANO NOGUEIRA MAIA	Associação de Atletismo de Viana do Castelo	ESCOLA DESPORTIVA LIMIANA
André Filipe Sousa Pinho	Associação de Atletismo de Aveiro	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALE DE CAMBRA
MARTIM JOSÉ MEIRELES COELHO	Associação de Atletismo de Aveiro	LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE
Constança Gouveia Vieira	Associação de Atletismo de Aveiro	CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS
Mafalda Gouveia Vieira	Associação de Atletismo de Aveiro	CLUBE DE ATLETISMO HM TRAINING GROUP DE SANGALHOS
Daniela Sofia Bastos Neves	Associação de Atletismo de Aveiro	GRUPO RECREATIVO E CULTURAL DE TELHADELA
Rui Miguel Lourenço	Associação de Atletismo de Aveiro	GRECAS - VAGOS