ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

IV Torneio de Pista/Saúl Fernandes
Pista de Atletismo Municipal da Branca
12 de dezembro de 2026

Escalões a utilizar nesta competição

Escalão	Idades	Anos de Nascimento
Sub-10 (Benjamins A)	Até 09 anos	Depois de 2016
Sub-12 (Benjamins B)	10 a 11 anos	2015 e 2016
Sub-14 (Infantis)	12 a 13 anos	2013 e 2014
Sub-16 (Iniciados)	14 a 15 anos	2011 e 2012
Sub/18	16 a 17 anos	2009 e 2010
Sub/20	18 a 19 anos	2007 e 2008
Sub/23	20 a 22 anos	2004, 2005 e 2006
Seniores	20 Anos em diante	2006 e anteriores
Veteranos	35 Anos à data da realização das provas e seguintes	Ano de referência 1991

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
14H00	50 Metros	Sub/10	Fem.	Series	
	L. de Peso (4 Kg.)	Sub/16	Masc.	Final	
	S. Comprimento	Sub/14	Masc.	Final	
	S. Comprimento	Sub/14	Fem	Final	
14H20	50 Metros	Sub/10	Masc.	Series	
14H40	60 Metros	Sub/12	Fem.	Series	
15H00	60 Metros	Sub/12	Masc.	Series	
15H20	60 Metros	Sub/14	Masc.	Series	
	L. de Peso (3 Kg.)	Sub/14	Masc.	Final	
	L. de Peso (2 Kg.)	Sub/14	Fem.	Final	
	S. Comprimento	Sub/16	Masc.	Final	
	S. Comprimento	Sub/16	Fem.	Final	
15H40	60 Metros	Sub/14	Fem.	Series	
16H00	60 M/Bar. (0,84)	Sub/16	Masc	Series	5-13,00-8,50-13,00
16H15	60 M/Bar. (0,76)	Sub/16	Fem.	Series	6-12,00-8,00-8,00
16H30	60 M/Bar. (0,91)	Sub/18	Masc.	Series	5-13,72-9,14-9,72
	S. Altura	Sub/18	Fem.	Final	
	L. de Peso (3 Kg.)	Sub/16	Fem.	Final	
	S. Comprimento	Sub/12	Fem.	Final	
	S. Comprimento	Sub/12	Masc.	Final	
16H45	60 M/Bar. (0,76)	Sub/18	Fem.	Series	5-13,00-8,50-13,00
17H00	600 Metros	Sub/10	Fem./Masc.	Series	
17H15	1.000 Metros	Sub/12	Fem./Masc.	Series	
17H30	1.000 Metros	Sub/14	Fem./Masc.	Series	

Nota: O programa pode ser ajustado no horário

Nº	Regulamento
1	Associação de Atletismo de Aveiro vai realizar o IV Torneio de Pista/Saúl Fernandes, dia 12 de dezembro de 2026.
2	Este Torneio Saúl Fernandes é uma competição dirigida a atletas masculinos e femininos dos escalões de Sub/10, Sub/12, Sub/14, Sub/16, e Sub/18, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
3	Os atletas terão que se apresentar com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2027.
4	**Atletas de outras Associações congéneres terão de fazer a aquisição de dorsal para a época 2026/2027 no valor de 5,00 €**
5	Cada atleta pode participar em duas provas do programa, desde que sejam previstas para o seu escalão etário.
6	**Todos os atletas têm direito a 2 ensaios e os oito (8) melhores a mais dois nos saltos e lançamentos.**
7	**As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE, fpacompeticoes.pt, até à Quarta-feira que antecede a competição.** **Todos os Clubes Técnicos ou atletas, terão de fazer a confirmação de participação nas suas provas, corridas ou concursos, até 90 minutos antes do horário previsto para o início da prova; passado este prazo, não haverá possibilidade de o fazer.**
8	Serão elaboradas classificações individuais por escalão/sexo.
9	Prémios: **medalhas aos três primeiros classificados por escalão/sexo**
10	Apresentação na câmara de chamada: Corridas 10minutos e concursos 20 minutos antes do horário previsto
11	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
12	**DORSAL: indispensável para qualquer competição organizada pela AA Aveiro.**
13	**Serão penalizados os atletas que não tenham o dorsal original (2,00 €]**