ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Torneio Aos Seus Lugares

Pista de Atletismo Arada Atlético Clube

01/dezembro/2026

Escalões a utilizar nesta competição

Escalão	Idades	Anos de Nascimento
Sub-10 (Benjamins A)	**Até 09 anos**	**Depois de 2015**
Sub-12 (Benjamins B)	**10 a 11 anos**	**2015 e 2016**
Sub-14 (Infantis)	**12 a 13 anos**	**2013 e 2014**
Sub-16 (Iniciados)	**14 a 15 anos**	**2011 e 2012**
Sub/18	**16 a 17 anos**	**2009 e 2010**
Sub/20	**18 a 19 anos**	**2007 e 2008**
Sub/23	**20 a 22 anos**	**2004, 2005 e 2006**
Seniores	**20 Anos em diante**	**2004 e anteriores**
Veteranos	**35 Anos à data da realização das provas e seguintes**	**Ano de referência 1991**

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs.:
14H00	60 M	Sub/14 e Sub/16	Fem	Series	
	Peso (3 Kg.)	Sub/16 e Sub/18	Fem	Final	
	Comprimento	Sub/16 e Sub/18	Masc	Final	
14H20	60 M	Sub/14 e Sub/16	Masc.	Series	
14H40	60 M	Sub/12	Fem.	Series	
15H00	60 M	Sub/12	Masc.	Series	
15h15	60 M	Sub/18 a Master	Fem	Series	
	Altura	Sub/16 e Sub/18	Masc	Final	
	Comprimento	Sub/16 e Sub/18	Fem.	Final	Tábua a 1 m
15H30	60 M	Sub/18 a Master	Masc	Series	
15H45	1.000 M	Sub/14 e Sub/16	Fem.	Series	
15H55	1.000 M	Sub/14 e Sub/16	Masc.	Series	
16H05	1.500 M	Sub/18 a Master	Fem.	Series	
	Peso (5 kg)	Sub/16 e Sub/18	Masc.	Final	
16H20	1.500 M	Sub/18 a Master	Masc.	Series	
16H35	300 M	Sub/16 e Sub/18	Fem.	Series	
16H50	300 M	Sub/16 e Sub/18	Masc.	Series	
17H05	200 M	Sub/18 a Master	Fem.	Series	
17H20	200 M	Sub/18 a Master	Masc.	Series	

Nº.	Regulamento
1	Esta competição realiza-se na pista de Atletismo do Arada Atlético Clube e destina-se a atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2	Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época 2027.
3	**Atletas de outras Associações congéneres terão de realizar a aquisição do dorsal para a época no valor de 5,00 €**
4	As inscrições são feitas através da plataforma ONLINE (fpacompeticoes.pt) até quarta-feira que antecede a competição. **Todos os Clubes/Técnicos ou atletas terão de fazer a confirmação na corrida ou concurso até 90 minutos antes do início da prova, após o qual não haverá possibilidade de o fazer.**
5	Cada atleta pode participar em duas provas do programa, desde que sejam previstas para o seu escalão etário.
6	Atletas Sub/14, Sub/16 e Sub/18 só têm direito a 2 ensaios e os 8 melhores a mais dois nos saltos e lançamentos.
7	A classificação será somente individual.
8	Apresentação na câmara de chamada: Corridas 10 minutos e Concursos 20 minutos antes do horário previsto.
9	Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
10	DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela Associação Atletismo de Aveiro.
11	Atletas que não apresentarem o dorsal original serão penalizados (2,00 €)

.