



# Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria)

## TORNEIO JOVEM DAS BEIRAS COMPLEXO DESPORTIVO DE FEBRES 1 de MAIO de 2014

### 1 - INTRODUÇÃO

Em reunião realizada em sede da Associação Distrital Atletismo de Coimbra no pretérito dia 23 de Janeiro de 2014 com as congéneres do Agrupamento das Beiras (Aveiro, Castelo Branco, Guarda e Leiria) ficou decidido que esta época realizaremos o torneio supra referido englobando os escalões de Infantis e Iniciados de ambos os sexos.

Mais ficou decidido que, por sua exclusão de participação na reunião, a Associação Atletismo de Viseu não participará nesta organização nem os seus clubes filiados poderão igualmente participar.

### 2 – ÂMBITO

Neste Torneio podem participar atletas Infantis e Iniciados, de ambos os sexos, em representação de Selecções Distritais e de clubes filiados nas Associações que integram este projecto.

INFANTIS	INICIADOS
<b>Masculinos e Femininos</b>	
60 metros	80 metros
60 m Barreiras	250 metros
600 metros	1.000 metros
Comprimento	Peso
Peso	Altura
	Dardo

### 3 - PROGRAMA-HORÁRIO

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Observações
10.30	Altura	Iniciados	Masc.	
	Comprimento	Infantis	Masc.	
	Peso	Inf./Inic.	Fem.	2/3 Kg
	Dardo	Iniciados	Fem.	500 Gr
10:45	60 m Barreiras a)	Infantis	Fem.	0,76m - Séries



# Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria)

11:00	60 m Barreiras b)	Infantis	Masc.	0,76m - Séries
11:10	80 m	Iniciados	Fem.	Séries
11:20	80 m	Iniciados	Masc.	Séries
11:30	60 m	Infantis	Fem.	Séries
11:40	60 m	Infantis	Masc.	Séries
11:50	Dardo	Iniciados	Masc.	600 Gr
	Altura	Iniciados	Fem.	
	Comprimento	Infantis	Fem.	
	Peso	Inf./Inic.	Masc.	3/4 Kg
	250 m	Iniciados	Fem.	Séries
12 :00	250 m	Iniciados	Masc.	Séries
12 :10	600 m	Infantis	Fem.	Séries
12 :20	600 m	Infantis	Masc.	Séries
12 :30	1.000 m	Iniciados	Fem.	Séries
12 :40	1.000 m	Iniciados	Masc.	Séries

	Distância	Nº barreiras	Altura	1ª Barreira	Entre Barreiras	Última Barreira
a)	60 m	6 barreiras	0,76	12 m	7 m	13 m
b)	60 m	6 barreiras	0,76	12 m	7,5 m	10,5 m

## 4 - REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO

Os atletas Infantis e Iniciados poderão participar em duas provas de acordo com o estipulado no Regulamento Geral de Competições.

- As Selecções Distritais serão constituídas no máximo por 3 (três) atleta infantis e 5 (cinco) atletas iniciados, competindo um atleta por prova.
- Os clubes poderão inscrever 1 (um) atleta por prova.
- Em todas as provas do Programa serão elaboradas **Classificações Individuais** com base nos resultados dos atletas que representam as Selecções e os Clubes.
- Será elaborada uma **Classificação Colectiva** Geral de Selecções Distritais, de acordo com os pontos obtidos por cada Selecção no conjunto de todas as provas do Programa. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 5 pontos ao 1º classificado, ... e 1 ponto ao 5º classificado.
- Nos concursos todos os atletas terão direito a 3 (três) ensaios apurando-se para a final os 8 (oito) melhores.



# Agrupamento das Beiras



(A.A. Aveiro – A.A. Castelo Branco – A.D.A. Coimbra – A.A. Guarda – A.D.A. Leiria)

## **5 - INSCRIÇÕES**

As inscrições das Selecções deverão ser realizadas em Ficha própria devidamente preenchida e enviadas para a Associação Organizadora (ADAC) até ao dia 20 Abril de 2014.

Os Clubes devem efectuar as inscrições em Ficha própria e enviar as mesmas para a Associação Distrital a que pertencem, até ao dia 18 de Abril de 2014.

**A confirmação das inscrições** deverá ser feita até uma hora antes do horário previsto para o início da respectiva prova.

Os Atletas terão de se apresentar na Câmara de Chamada dentro dos seguintes tempos limite:

Corridas de Velocidade e Barreiras	***** 20 minutos antes *****
Meio Fundo	***** 10 minutos antes *****
Saltos e Lançamentos	***** 30 minutos antes *****

## **6 - SECRETARIADO**

Os resultados oficiais ficarão a cargo da Associação de Atletismo Coimbra (ADAC).

## **7 - PRÉMIOS**

Serão distribuídos medalhas aos 3 primeiros classificados em cada prova.

Coimbra, 04 de Abril de 2014

ADAC