



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Comunicado Oficial Nº. 16 – 2012/2013

Data: 12/04/2013

Assunto: XI OLÍMPICO JOVEM DAS BEIRAS

Data: 25 de Abril de 2013

Local: Estádio Municipal de Seia

Nome	Clube/Associação	Ano	Prova
Ana Rita Silva	JÁ Mozelense	2.000	Comprimento, Altura e 4x60 M

Nome	Clube/Associação	Ano	Prova
Beatriz Santos	ACRD Escapães	2.000	60 M/Bar, peso e 4x60 M
Filipe Ferreira	ACRD Escapães	2.000	60 M, Altura e 4x60 M
Ruben Rocha	ACRD Escapães	2.000	Peso
Tomaz Ferreira	ACRD Escapães	2.000	60 M/Bar., Comprimento

Nome	Clube/Associação	Ano	Prova
Mariana Oliveira	SSTMS. João da Madeira	2.000	1.000 M
Sara Oliveira	SSTMS. João da Madeira	2.000	1.000 M

Nome	Clube/Associação	Ano	Prova
Mafalda Rodrigues	ADREP	2.000	4x60 M
Micaela Nascimento	ADREP	2.001	4x60 M
João Pedro	ADREP	2.000	1.000 M
Elisama Silva	ADREP	1998	Disco
Carla Reis	ADREP	1997	1.000 M

Nome	Clube/Associação	Ano	Prova
Suleiman Barri	CD Feirense	1998	80 M
Barbara Oliveira	CD Feirense	1996	1.000 M

Nome	Clube/Associação	Ano	Prova
Rui Almeida	CR Estarreja	1996	1.000 M

Nome	Clube/Associação	Ano	Prova
Miguel Matos	ADERCUS	2.000	1.000 M
Beatriz Rodrigues	ADERCUS	1999	1.000 M

Nome	Clube/Associação	Ano	Prova
Miguel Ângelo	CD Campinho	2.000	4x60 M
Cátia Rodrigues	CD Campinho	1999	80 M

Nome	Clube/Associação	Ano	Prova
David Duarte	GD Lourocoop	2.000	4x60 M

Nome	Clube/Associação	Ano	Prova
Gonçalo Rocha	SC Beira-Mar	2.000	4x60 M

Nome	Clube/Associação	Ano	Prova
Igor Valente	JU de Fornos	1996	1.000 M

Nome	Clube/Associação	Ano	Prova
Laura Silva Regala	ES Júlio Dinis	1998	1.000 M

Nome	Clube/Associação	Ano	Prova
Pedro Nadais	Arada Atlético Clube	1998	1.000 M

Nome	Clube/Associação	Ano	Prova
Sílvia Andreia Maia	NA Cucujães	1998	250 M/Bar.
Hélder Ribeiro	NA Cucujães	1999	Disco

Nome	Clube/Associação	Ano	Prova
Miguel Marta	GRECAS	1998	Vara
Alexandre Gamelas	GRECAS	1988	250 M/Barreiras

Nome	Clube/Associação	Ano	Prova
Romeu Gomes	Clube de Campismo	1998	1.000 M

Concentração: Quinta dia 25

Itinerário/hora: 10H30 – S. João da Madeira (Junto à Câmara Municipal)

10H50 – Estarreja (Junto à Praça de Estarreja)

11H15 – Aveiro (Sede da Associação)

13H30 – Seia (Estádio Municipal)

Chefe da Comitiva: Lurdes Pinhal

Responsáveis: Mário Cordeiro, Ricardo Esteves, Júlio Cirino.

Convites a representantes dos Clubes: ACRD Escapães 1, ADREP 1, CD Feirense 1, GRECAS 1, CD Campinho 1, SSTMS João da Madeira 1

Agradecemos a todos os convocados que façam um almoço antecipado pelo facto de se realizar a viagem direta.

Toda a comitiva terá um reforço alimentar durante a viagem.

O regresso será após o jantar pelo itinerário inverso.

Departamento Técnico