

A



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Comunicado Oficial Nº. 15 – 2013/2014

Data: 31/03/2014

## Assunto: FORMAÇÃO – ZONA VERDE

Comunicamos a todos os Clubes filiados e demais interessados da seguinte convocatória:

Objetivos: Avaliação Técnica, Preparação Geral e Específica;

Local: Pista de Atletismo de Aveiro (Campus Universitário)

Início: **05/Sábado das 09H30 às 12H00 e das 15H00 às 18H00**

**06/Domingo das 09H30 às 12H00**

**Sectores: Salto em Comprimento, Velocidade, Lançamento de Dardo e Lançamento de Peso.**

Preletores nesta ação: **Paulo Neto, José Eduardo, Júlio Cirino, António Pinho e Manuel Carvalho.**

## Atletas Convocados e seus Treinadores

Atleta	Ano	Clube
Fabiana Ferreira	1995	GRECAS
Ana Querido	1997	
Pedro Catarino	1995	
Miguel Marta	1998	
Rodrigo Capeloa	1999	
Elvis Matias	1995	
Numo Botelho	1997	
Carolina Sarabando	1997	
Sara Neves	1995	
Tatiana Ferreira	1998	
Miguel Teixeira	1996	
Mariana Conde	1997	
Sofia Mota	1998	
Marta Granja	1996	
Rosário Silva	1996	
Michel Ford	1997	
Cátia Oliveira	1997	
Ernesto Moreira	1998	
Tiago Martins	1997	
Ana Pinho	1996	
Patrícia Silva	1999	
Isabel Silva	1996	
Raquel Rodrigues	1997	ACD Escapães
Paulo Neto	1997	
Tiago Rodrigues	1996	
Beatriz Santos	2000	
Beatriz Duarte	1999	
Anais Resende	1995	
Filipe Ferreira	2000	
Tomaz Ferreira	2000	
Ruben Rocha	2000	
Vitor Coelho	1996	
Diogo Santos	1995	
Suleiman Barri	1998	C. D. Feirense
Eduardo Leça	1997	
Ruben Granjeia	1999	A.C.D. "Os Ílhavos"



Hélder Ribeiro	1999	NA Cucujães
Diogo Moreira	1998	
José Pinho	1995	
Leandro Gonçalves	1996	
Gil Monte	1996	
Ricardo Nascimento	1998	
Bruna Valente	1999	JÁ Mozelense
José Mota	1998	
Diana Silva	2000	
Ana Rita Silva	2000	
Diana Reis	1997	
Ruben Pinto	1999	
Ruben Vicente	2000	
Lara Bastos	1999	
Soraia Pires	1995	
Gonçalo Brito	1998	
José Gonçalves	1995	C. de Campismo
Tony Almeida	1997	
Gabriela Sousa	1998	G.C- D. de Sanfins
Lázaro Ferreira	1996	
Elisama Silva	1998	ADREP
Daniela Urbano	1995	
João Pinho	2000	
Sara Vaz	1997	
Cátia Rodrigues	1999	C.D. Campinho
David Duarte	2000	G.D. Lourocoop
Vitor Mota	1999	
Jessida Serra	1996	SC Beira-Mar
Ana Rocha	1996	
Sara Anjos	1995	
Gonçalo Rocha	2000	
Ana Inácio	1997	SST M.S. João da Madeira
Luís Costa	1995	
Inês Batista	1997	
José Cruz	1996	AC Bunheirense
Jorge Sousa	1998	

Nota: Almoços de Sábado serão servidos na cantina da Universidade de Aveiro.

**Agradecemos confirmações dos Atletas e Técnicos até quinta-feira dia 03-04**

Departamento Técnico