



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Comunicado Oficial Nº. 08 – 2014/2015

Data: 30/10/2014

Assuntos: FORMAÇÃO – JORNADAS TÉCNICAS

Comunicamos a todos os Clubes filiados e demais interessados para as formações abaixo indicadas:

Objetivos destas formações: Avaliação Técnica, Preparação Geral e Específica;

Local: Pista de Atletismo de Aveiro

Datas: **08/Sábado das 09H30 às 12H00 e das 15H00 às 18H00**

09/Domingo das 09H30 às 12H00

Sectores em formação, L. de Dardo, L. de Disco e Velocidade/Estafetas

Preletores nesta ação: Técnico Nacional de Lançamentos Paulo Reis, Rui Carvalho e Velocidade/Estafetas Manuel Carvalho.

Atletas Convocados e seus Treinadores

Atleta	Ano	Clube
Rosário Silva Ana Garrido Teresa Coelho Patrícia Silva Ana Pinho Isabel Silva Cátia Oliveira Mariana Conde Michel Ford	1996 1991 1993 1999 1996 1996 1997 1997 1997	A.C. Recreativa de Valdágua
Nuno Botelho João Costa Rodrigo Capelo Miguel Marta Miguel Teixeira João Fresco Fabiana Ferreira Sara Neves Carolina Sarabando	1997 2001 1999 1998 1996 1997 1995 1995 1997	GRECAS
Jessida Serra Ana Rocha Gonçalo Rocha	1996 1996 2000	SC Beira-Mar
Ruben Rocha Filipe Ferreira Tomaz Ferreira Beatriz Santos Beatriz Duarte	2000 2000 2000 2000 1999	ACRD Escapães
Diogo Moreira Leandro Gonçalves José Pinho Paulo Lima	1998 1996 1995 1999	NA Cucujães
André Resende João Moreira	1996 1996	Escola Sec. Serafim Leite
José Gonçalves Ana Gonçalves	1995 1996	Clube de Campismo
Lara Bastos Diana Silva Júlia Conceição Ana Cordeiro Bruna valente Ruben Pinto Ruben Teixeira José Mota Gonçalo Brito	1999 2000 2001 2001 1999 1999 2001 1998 1998	JÁ Mozelense

Tiago Santos	1998	
Nelson Canedo	2001	
Suleimani Barri	1998	CD Feirense

Sara Vaz	1997	
Juliana Vieira	2000	
Daniela Urbano	1995	
Oceane Conceição	1999	ADREP
Mafalda Rodrigues	2000	
Micaela Nascimento	2001	
Joel Conceição	1996	
João Pinto	2000	
José Cruz	1996	AC Bunheirense
Ruben Grangeia	1999	ACD “Os Ilhavs”
Cátia Rodrigues	1999	CD Campinho
Samuel Silva	2000	ADCJ Clark
João Rodrigues	1997	JOBRA
David Ferreira	1998	SST Município de S. João da Madeira
Inês Batista	1997	
Ana Inácio	1997	
David Duarte	1997	GD Lourocoop

Nota: Almoços de Sábado serão servidos na cantina da Universidade de Aveiro

Departamento Técnico