



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Comunicado Oficial Nº. 04 – 2014/2015

Data: 14/10/2014

Assuntos: FORMAÇÃO – JORNADAS TÉCNICAS

Comunicamos a todos os Clubes filiados e demais interessados que, a Associação de Atletismo de Aveiro em conjunto com o seu departamento Técnico vai realizar uma série de ações de formação nas várias disciplinas durante os meses de Outubro e Novembro.

Objetivos destas formações: Avaliação Técnica, Preparação Geral e Específica;

Local: Pista de Atletismo de Aveiro

Início: **25/Sábado das 09H30 às 12H00 e das 15H00 às 18H00**

26/Domingo das 09H30 às 12H00

Sectores em formação, Meio-fundo e Salto em Altura

Preletores nesta ação: Técnico Nacional de Saltos Pedro Pinto e Meio-fundo Ricardo Esteves

Atletas Convocados e seus Treinadores

Atleta	Ano	Clube
Tiago Martins Mariana Conde Marta Granja Tomas Silva Laura Regalado	1997 1997 1996 1998 1998	A.C. Recreativa de Valdágua
Miguel Marta Rodrigo Capelo Carolina Sarabando Rui Almeida João Mouro Rute Simões Maria João Batista	1998 1999 1997 1996 1999 1995 1997	GRECAS
Filipe Ferreira Tomas Ferreira Beatriz Santos Beatriz Monteiro	2000 2000 2000 2001	ACRD Escapães
Ricardo Nascimento Susana Ribeiro	1998 1995	NA Cucujães
Hélder Santos Gabriela Sousa	1997 1998	Escola Sec. Serafim Leite
João Lemos Romeu Gomes Isac Rios David Silva	1996 1998 1997 1995	Clube de Campismo
Hugo Duarte Miriam Tavares	1999 2000	Escola Sec. Júlio Dinis
Ana Rita Silva Diana Silva	2000 2000	JÁ Mozelense
André Miranda Luís Oliveira Bárbara Oliveira	1995 1999 1996	CD Feirense

Miguel Vieira João Pedro José Barbosa Carla Reis Luísa Pereira Ana Rodrigues	1998 2000 1998 1997 2001 1997	ADREP
José Cruz Diogo Pereira Nuno Sousa Cláudia Matos	1996 1996 1999 1999	AC Bunheirense
Bruno Vieira	1995	Grupo Desportivo Castelo Paiva
Pedro Oliveira	1996	CR Estarreja
Pedro Nadais Liliana Bastos	1998 1995	CD Campinho
Samuel Silva	2000	ADCJ Clark
Beatriz Rodrigues	1999	ADERCUS
Francisca Martins	1998	JOBRA
Inês Pinho	1998	ACR Vale de Cambra
Maria Belinha	2000	GD S. Paio de Oleiros
Mara Resende	2000	Atletas Fins-de-semana/AFIS
Sara Oliveira	2000	SST Município de S. João da Madeira

Nota: Almoços de Sábado serão servidos na cantina da Universidade de Aveiro

Departamento Técnico