



Campeonato Distrital Corta Mato Longo 2023/2024

FPA **COMPETIÇÕES**

Quinta do Ega, Vagos - 12/11/2023

Corta Mato Masters 35/49 Geral Fem | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Ferreira	1980	M 40		G D C GUILHOVAI	0:25:30
2	Elia Rodrigues	1984	M 35		ASS JOVENS BRANCA	0:28:14
3	Regina Gilvaz	1973	M 45		N A DE CUCUJÃES	0:28:18
4	Ana Aleixo	1981	M 40		ASS JOVENS BRANCA	0:29:12
5	Esmeralda Soares	1985	M 35		ASS JOVENS BRANCA	0:29:17
6	Ana Estrela	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	0:29:36
7	Sara Costa	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	0:30:16
8	Daniela Onofre	1987	M 35		ASS JOVENS BRANCA	0:30:30
9	Arlete Santos	1978	M 45		ASS JOVENS BRANCA	0:30:34
10	Susana Martins	1974	M 45		A C R VALE DE CAMBRA	0:31:13
11	Paula Costa	1977	M 45		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:31:44
12	Catarina Azevedo	1974	M 45		N A DE CUCUJÃES	0:32:12
13	Sónia Félix	1982	M 40		N A DE CUCUJÃES	0:32:39
14	Liliana Pereira	1987	M 35		ASS JOVENS BRANCA	0:32:41
15	Sandra Vieira	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	0:33:48
16	Luísa Marques	1985	M 35		GRECAS - VAGOS	0:34:25
17	Juliana Alves	1984	M 35		CALDAS SÃO JORGE S C	0:38:07

Corta Mato Masters 35/49 Geral Masc | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Lemos	1983	M 40		GRECAS - VAGOS	0:21:02
2	António José Castro	1980	M 40		G D C GUILHOVAI	0:21:09
3	Artur Rodrigues	1975	M 45		G D C GUILHOVAI	0:21:10
4	Fábio Barbosa	1987	M 35		C DESP FEIRENSE	0:21:17
5	Sérgio Paiva	1987	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	0:21:28
6	Janik Lima	1983	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	0:21:30
7	André Adriano	1984	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	0:21:36
8	Vítor Barbosa	1980	M 40		G D C CASTELO PAIVA	0:21:47
9	Paulo Pereira	1976	M 45		G D C GUILHOVAI	0:21:49
10	Nuno Miguel Costa	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	0:21:55
11	Angelo Araújo	1976	M 45		N A DE CUCUJÃES	0:21:57
12	Luís Silva	1977	M 45		C S S JOÃO MADEIRA	0:22:01
13	Tiago Oliveira	1981	M 40		S C ESPINHO	0:22:22
14	Jorge Cubal	1987	M 35		G D C GUILHOVAI	0:22:24
15	Daniel Rodrigues	1982	M 40		A R VETERANOS OVAR	0:22:26
16	Ricardo Oliveira	1982	M 40		ASS JOVENS BRANCA	0:22:29
17	Fernando Lima	1974	M 45		N A DE CUCUJÃES	0:22:35
18	Luís Santos	1979	M 40		G D C CASTELO PAIVA	0:23:06
19	Domingos Vieira	1987	M 35		C REC DE ESTARREJA	0:23:10
20	Nuno Silva	1978	M 45		DESPORTIVO RECARDÃES	0:23:12
21	Marco Mendes Jorge	1977	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	0:23:19
22	João Silva	1980	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	0:23:21
23	Rui Pedro Gala	1988	M 35		GRECAS - VAGOS	0:23:26
24	Hernani Furtado	1979	M 40		S C ESPINHO	0:23:31
25	Daniel Gomes	1981	M 40		JUVENTUDE MOZELENSE	0:23:51
26	Rui Rodrigues	1979	M 40		G D C CASTELO PAIVA	0:23:53
27	Rui Almeida	1977	M 45		G D C CODAL	0:24:07
28	Juan Oliveira	1978	M 45		GRECAS - VAGOS	0:24:12
29	Bruno Couto	1983	M 40		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:24:19
30	Armando Bastos	1974	M 45		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:24:23
31	Joel Ferreira	1984	M 35		ASS JOVENS BRANCA	0:24:27
32	Carlos Sequeira	1979	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	0:24:38



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
33	Simão Santos	1975	M 45		S C ESPINHO	0:24:43
34	Marco Silva	1980	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	0:24:45
35	António Veiga	1987	M 35		A C D ÍLHAVOS	0:24:49
36	Vítor Santos	1984	M 35		GRECAS - VAGOS	0:24:49
37	João Dias	1980	M 40		N A DE CUCUJÃES	0:24:53
38	Ricardo Alvarez	1984	M 35		C REC DE ESTARREJA	0:24:54
39	Rui Costa	1976	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	0:24:59
40	Nuno Albergaria	1986	M 35		C S S JOÃO MADEIRA	0:25:01
41	Sérgio Azevedo	1976	M 45		G D C CASTELO PAIVA	0:25:19
42	André Aniceto	1986	M 35		A C R VALE DE CAMBRA	0:25:19
43	Ricardo Belinha	1983	M 40		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:25:22
44	Nuno Silva	1981	M 40		G D C CASTELO PAIVA	0:25:35
45	Paulo Silva	1979	M 40		A C D ÍLHAVOS	0:25:44
46	Pedro Silva	1974	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	0:25:51
47	Tiago Ferreira	1984	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	0:26:12
48	Bruno Oliveira	1976	M 45		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:26:27
49	Avelino Freitas	1974	M 45		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:26:23
50	Paulo Santos	1973	M 45		ASS JOVENS BRANCA	0:26:29
51	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	0:26:31
52	David Silva	1978	M 45		GRECAS - VAGOS	0:26:35
53	Ricardo Seromenho	1979	M 40		JUVENTUDE MOZELENSE	0:26:45
54	Marco Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	0:27:38
55	Valter Silva	1978	M 40		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:27:43
56	Alcindo Dias	1973	M 45		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:27:56
57	Hugo Santos	1981	M 40		CALDAS SÃO JORGE S C	0:28:23
58	António Martins	1986	M 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	0:28:25
59	Nuno Costa	1985	M 35		JUVENTUDE MOZELENSE	0:28:53
60	Hugo Sousa	1981	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	0:30:04
61	Artur Barbosa	1983	M 40		A C R VALE DE CAMBRA	0:30:07
62	Rui Neves	1974	M 45		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:31:15
63	Hélder Martins	1983	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	0:31:52
64	José Pinho	1974	M 45		A C R VALE DE CAMBRA	0:31:56
65	Carlos Teixeira	1984	M 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	0:32:00

Corta Mato Master F35 - 6000m | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elia Rodrigues	1984	M 35		ASS JOVENS BRANCA	0:28:14
2	Esmeralda Soares	1985	M 35		ASS JOVENS BRANCA	0:29:17
3	Daniela Onofre	1987	M 35		ASS JOVENS BRANCA	0:30:30
4	Liliana Pereira	1987	M 35		ASS JOVENS BRANCA	0:32:41
5	Luísa Marques	1985	M 35		GRECAS - VAGOS	0:34:25
6	Juliana Alves	1984	M 35		CALDAS SÃO JORGE S C	0:38:07

Corta Mato Master M35 - 6000m | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fábio Barbosa	1987	M 35		C DESP FEIRENSE	0:21:17
2	Sérgio Paiva	1987	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	0:21:28
3	André Adriano	1984	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	0:21:36
4	Jorge Cubal	1987	M 35		G D C GUILHOVAI	0:22:24
5	Domingos Vieira	1987	M 35		C REC DE ESTARREJA	0:23:10
6	Rui Pedro Gala	1988	M 35		GRECAS - VAGOS	0:23:26
7	Joel Ferreira	1984	M 35		ASS JOVENS BRANCA	0:24:27
8	António Veiga	1987	M 35		A C D ÍLHAVOS	0:24:49
9	Vítor Santos	1984	M 35		GRECAS - VAGOS	0:24:49
10	Ricardo Alvarez	1984	M 35		C REC DE ESTARREJA	0:24:54
11	Nuno Albergaria	1986	M 35		C S S JOÃO MADEIRA	0:25:01
12	André Aniceto	1986	M 35		A C R VALE DE CAMBRA	0:25:19



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
13	Tiago Ferreira	1984	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	0:26:12
14	António Martins	1986	M 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	0:28:25
15	Nuno Costa	1985	M 35		JUVENTUDE MOZELENSE	0:28:53
16	Carlos Teixeira	1984	M 35		G PINHEIRO BEMPOSTA	0:32:00

Corta Mato Master F40 - 6000m | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Ferreira	1980	M 40		G D C GUILHOVAI	0:25:30
2	Ana Aleixo	1981	M 40		ASS JOVENS BRANCA	0:29:12
3	Ana Estrela	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	0:29:36
4	Sara Costa	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	0:30:16
5	Sónia Félix	1982	M 40		N A DE CUCUJÃES	0:32:39

Corta Mato Master M40 - 6000m | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Lemos	1983	M 40		GRECAS - VAGOS	0:21:02
2	António José Castro	1980	M 40		G D C GUILHOVAI	0:21:09
3	Janik Lima	1983	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	0:21:30
4	Vítor Barbosa	1980	M 40		G D C CASTELO PAIVA	0:21:47
5	Nuno Miguel Costa	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	0:21:55
6	Tiago Oliveira	1981	M 40		S C ESPINHO	0:22:22
7	Daniel Rodrigues	1982	M 40		A R VETERANOS OVAR	0:22:26
8	Ricardo Oliveira	1982	M 40		ASS JOVENS BRANCA	0:22:29
9	Luís Santos	1979	M 40		G D C CASTELO PAIVA	0:23:06
10	João Silva	1980	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	0:23:21
11	Hernani Furtado	1979	M 40		S C ESPINHO	0:23:31
12	Daniel Gomes	1981	M 40		JUVENTUDE MOZELENSE	0:23:51
13	Rui Rodrigues	1979	M 40		G D C CASTELO PAIVA	0:23:53
14	Bruno Couto	1983	M 40		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:24:19
15	Carlos Sequeira	1979	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	0:24:38
16	Marco Silva	1980	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	0:24:45
17	João Dias	1980	M 40		N A DE CUCUJÃES	0:24:53
18	Ricardo Belinha	1983	M 40		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:25:22
19	Nuno Silva	1981	M 40		G D C CASTELO PAIVA	0:25:35
20	Paulo Silva	1979	M 40		A C D ÍLHAVOS	0:25:44
21	Ricardo Seromenho	1979	M 40		JUVENTUDE MOZELENSE	0:26:45
22	Marco Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	0:27:38
23	Valter Silva	1978	M 40		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:27:43
24	Hugo Santos	1981	M 40		CALDAS SÃO JORGE S C	0:28:23
25	Hugo Sousa	1981	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	0:30:04
26	Artur Barbosa	1983	M 40		A C R VALE DE CAMBRA	0:30:07
27	Hélder Martins	1983	M 40		G PINHEIRO BEMPOSTA	0:31:52

Corta Mato Master F45 - 6000m | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Regina Gilvaz	1973	M 45		N A DE CUCUJÃES	0:28:18
2	Arlete Santos	1978	M 45		ASS JOVENS BRANCA	0:30:34
3	Susana Martins	1974	M 45		A C R VALE DE CAMBRA	0:31:13
4	Paula Costa	1977	M 45		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:31:44
5	Catarina Azevedo	1974	M 45		N A DE CUCUJÃES	0:32:12
6	Sandra Vieira	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	0:33:48

Corta Mato Master M45 - 6000m | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Artur Rodrigues	1975	M 45		G D C GUILHOVAI	0:21:10



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Paulo Pereira	1976	M 45		G D C GUILHOVAI	0:21:49
3	Angelo Araújo	1976	M 45		N A DE CUCUJÃES	0:21:57
4	Luís Silva	1977	M 45		C S S JOÃO MADEIRA	0:22:01
5	Fernando Lima	1974	M 45		N A DE CUCUJÃES	0:22:35
6	Nuno Silva	1978	M 45		DESPORTIVO RECARDÃES	0:23:12
7	Marco Mendes Jorge	1977	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	0:23:19
8	Rui Almeida	1977	M 45		G D C CODAL	0:24:07
9	Juan Oliveira	1978	M 45		GRECAS - VAGOS	0:24:12
10	Armando Bastos	1974	M 45		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:24:23
11	Simão Santos	1975	M 45		S C ESPINHO	0:24:43
12	Rui Costa	1976	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	0:24:59
13	Sérgio Azevedo	1976	M 45		G D C CASTELO PAIVA	0:25:19
14	Pedro Silva	1974	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	0:25:51
15	Bruno Oliveira	1976	M 45		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:26:17
16	Avelino Freitas	1974	M 45		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:26:23
17	Paulo Santos	1973	M 45		ASS JOVENS BRANCA	0:26:29
18	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	0:26:31
19	David Silva	1978	M 45		GRECAS - VAGOS	0:26:35
20	Alcindo Dias	1973	M 45		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:27:56
21	Rui Neves	1974	M 45		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:31:15
22	José Pinho	1974	M 45		A C R VALE DE CAMBRA	0:31:56

Corta Mato Master F50 ++ 6000m | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lídia Pereira	1967	M 55		GRECAS - VAGOS	0:28:18
2	Adélia Tavares	1967	M 55		A D C C J CLARK	0:29:12
3	Matilde Baptista	1966	M 55		JUVENTUDE MOZELENSE	0:30:07
4	Clotilde Santos	1973	M 50		A C R VALE DE CAMBRA	0:30:30
5	Suzete Marco	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	0:33:38
6	Helena Mourão	1960	M 60		HM GROUP SANGALHOS	0:35:13
7	Isabel Parracho	1960	M 60		GRECAS - VAGOS	0:39:47

Corta Mato Master M50 ++ 6000m | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Gomes	1973	M 50		G D C GUILHOVAI	0:20:44
2	Ricardo Carvalho	1971	M 50		N A DE CUCUJÃES	0:22:09
3	António Fernandes	1967	M 55		G D C GUILHOVAI	0:22:20
4	Rui Santos	1972	M 50		S C ESPINHO	0:22:33
5	Fernando Silva	1970	M 50		A C R VALE DE CAMBRA	0:22:39
6	Sérgio Sousa	1972	M 50		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:22:50
7	Manuel Alves	1964	M 55		C S S JOÃO MADEIRA	0:23:09
8	Pedro Sarabando	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	0:23:10
9	Luís Magalhães	1967	M 55		ASS JOVENS BRANCA	0:23:15
10	Renato Silva		M 50		CALDAS SÃO JORGE S C	0:23:18
11	Lino Ferreira	1971	M 50		G D C GUILHOVAI	0:23:21
12	José Moreira	1970	M 50		G D C GUILHOVAI	0:23:28
13	António Nunes	1969	M 50		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:23:41
14	Manuel Sousa	1972	M 50		S C ESPINHO	0:23:46
15	Manuel Valente	1962	M 60		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:23:48
16	Manuel F Ferreira	1965	M 55		G D C GUILHOVAI	0:23:50
17	Manuel V Ferreira	1967	M 55		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:23:52
18	Fernando Silveira	1973	M 50		G D C CASTELO PAIVA	0:23:58
19	Augusto Aluai	1967	M 55		S C ESPINHO	0:24:03
20	Mário Silva	1963	M 55		HM GROUP SANGALHOS	0:24:04
21	Orlando Neves	1970	M 50		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:24:16
22	Vítor Pinheiro	1973	M 50		G D C CASTELO PAIVA	0:24:23
23	José Tavares	1965	M 55		G D C GUILHOVAI	0:24:38



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
24	Dinis Batista	1973	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	0:25:09
25	Américo Pinho	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	0:25:14
26	João Vinha	1963	M 60		C REC DE ESTARREJA	0:25:29
27	Rogério Campos	1968	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	0:25:39
28	Nicolau Santos	1960	M 60		G D C CASTELO PAIVA	0:25:47
29	Paulo Oliveira	1969	M 50		S C ESPINHO	0:25:55
30	Mário Vaz	1964	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	0:26:12
31	João Neves	1969	M 50		ASS JOVENS BRANCA	0:26:21
32	José Reis	1962	M 60		JUVENTUDE MOZELENSE	0:26:26
33	Hilário Espadilha	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	0:26:27
34	Pedro Leal	1966	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	0:26:51
35	Artur Valente	1969	M 50		CALDAS SÃO JORGE S C	0:26:52
36	João Arraes	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	0:27:06
37	Albano Braga	1956	M 65		G D C CODAL	0:27:37
38	António Castro	1965	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	0:27:41
39	José Pinto	1971	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	0:28:29
40	José Joaquim Pereira	1965	M 55		S C ESPINHO	0:29:19
41	Augusto Castro	1959	M 60		S C ESPINHO	0:29:24
42	Francisco Soares	1960	M 60		ASS JOVENS BRANCA	0:29:36
43	Valdemar Alves	1962	M 60		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:29:45
44	Manuel Oliveira	1968	M 55		JUVENTUDE MOZELENSE	0:30:09
45	José Matos	1964	M 55		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:30:33
46	António Santos	1966	M 55		G D C GUILHOVAI	0:30:53
47	Ramiro Marques	1965	M 55		HM GROUP SANGALHOS	0:31:11
48	Manuel Tavares	1963	M 60		C REC DE ESTARREJA	0:32:59
49	Fernando Ramos	1963	M 60		G D C CASTELO PAIVA	0:33:25
50	Alcídes Sales	1960	M 60		CÍRCULO R A CULTURA	0:33:38
51	Arlindo Silva	1957	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	0:35:13
52	Hélder Rodrigues	1952	M 70		GRECAS - VAGOS	0:39:08

Corta Mato Sub16 (Inic) Fem - 3000m | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Cruz	2009	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	0:12:26
2	Sofia Teixeira	2009	SUB-16		ATLETAS FIM SEMANA	0:12:43
3	Margarida Santos	2009	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	0:13:08
4	Luana Lopes	2009	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	0:13:49
5	Núria Couto	2009	SUB-16		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:14:13
6	Luísa Cruz	2008	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	0:14:40
7	Joana Tavares	2008	SUB-16		G PINHEIRO BEMPOSTA	0:15:03
8	Lara Bastos	2008	SUB-16		A C R VALE DE CAMBRA	0:15:50
9	Mariana Mouta	2008	SUB-16		A C R VALE DE CAMBRA	0:17:31
10	Beatriz Agostinho	2009	SUB-16		HM GROUP SANGALHOS	0:18:19
11	Maria Nascimento	2008	SUB-16	BRA	S C ESPINHO	0:18:32
12	Lara Abreu	2009	SUB-16		HM GROUP SANGALHOS	0:18:55
13	Violeta Coelho	2008	SUB-16		A C R VALE DE CAMBRA	0:21:23

Corta Mato Sub16 (Inic) Masc - 3000m | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Moura	2008	SUB-16		C DESP FEIRENSE	0:10:42
2	Simão Silva	2008	SUB-16		C DESP FEIRENSE	0:10:44
3	Igor Gomes	2008	SUB-16		G D C GUILHOVAI	0:10:48
4	Fernando Margalho	2008	SUB-16		HM GROUP SANGALHOS	0:11:23
5	Tiago Silva	2008	SUB-16		A C R VALE DE CAMBRA	0:11:24
6	Miguel Tavares	2008	SUB-16		A C R VALE DE CAMBRA	0:11:34
7	Tomás Silva	2009	SUB-16		GRECAS - VAGOS	0:11:34
8	Yxora Hernández	2009	SUB-16		A R VETERANOS OVAR	0:12:07
9	Rúben Nibra	2009	SUB-16		GRECAS - VAGOS	0:12:14



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
10	Samuel Echezuria	2009	SUB-16		GRECAS - VAGOS	0:12:15
11	Rodrigo Doutor	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	0:12:19
12	José Fidalgo	2008	SUB-16		A D R E PALHAÇA	0:12:23
13	Gonçalo Pandeirada	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	0:13:00
14	Simão Simões	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	0:13:01
15	Duarte Pequeno	2008	SUB-16		GRECAS - VAGOS	0:13:18
16	Ilídio Paiva	2008	SUB-16		A C R VALE DE CAMBRA	0:13:52
17	Santiago Maciel	2009	SUB-16		GRECAS - VAGOS	0:13:58

Corta Mato Sub20 (Jun) Fem - 5000m | SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Pereira	2004	SUB-20		A D C C J CLARK	0:21:07
2	Lara Costa	2004	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:22:27

Corta Mato Sub20 (Jun) Masc - 6000m | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Ferreira	2004	SUB-20		S C ESPINHO	0:22:42
2	Leandro Pereira	2004	SUB-20		G D C GUILHOVAI	0:22:57
3	Henrique Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	0:23:37
4	André Pereira	2004	SUB-20		A D C C J CLARK	0:24:02
5	Márcio Dias	2005	SUB-20		S C ESPINHO	0:26:17
6	Rodrigo Barbosa	2005	SUB-20		S C ESPINHO	0:26:18
7	Tiago Oliveira	2004	SUB-20		JUVENTUDE MOZELENSE	0:28:12

Corta Mato Sub18 (Juv) Fem - 4000m | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ema Oliveira	2006	SUB-18		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:16:59
2	Beatriz Pequeno	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	0:17:29
3	Mariana Oliveira	2006	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRO	0:18:02
4	Daniela Oliveira	2007	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	0:19:04
5	Bruna Flores	2006	SUB-18		GRECAS - VAGOS	0:21:17
6	Nádia Morais	2007	SUB-18		HM GROUP SANGALHOS	0:23:03
7	Mariana Henriques	2006	SUB-18		ASS JOVENS BRANCA	0:24:06
8	Gabriela Gomes	2006	SUB-18		ASS JOVENS BRANCA	0:28:28

Corta Mato Sub18 (Juv) Masc - 4000m | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Afonso	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRO	0:14:02
2	Duarte Vilas Boas	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRO	0:14:19
3	Tomás Espadilha	2007	SUB-18		GRECAS - VAGOS	0:16:09
4	Tomás Ferreira	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRO	0:16:17
5	Diogo Pacheco	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRO	0:16:23
6	Rafael Fragoso	2006	SUB-18		S C ESPINHO	0:16:37
7	Filipe Fonte	2007	SUB-18		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:17:50
8	Patrick Ribeiro	2006	SUB-18		S C ESPINHO	0:18:12

Corta Mato Seniores Fem - 7000m | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carla Martinho	1976	M 45		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:26:54
2	Joana Ferreira	1997	SEN		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:27:33
3	Sara Carvalho	1988	M 35		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:27:44
4	Joana Nunes	1985	M 35		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:29:52
5	Carolina Ribeiro	2003	SUB-23		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:30:23
6	Vera Rodrigues	1992	SEN		C DESP FEIRENSE	0:31:55



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Raquel Cirne	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	0:32:49
8	Cristiana Santos	1989	SEN		S C ESPINHO	0:35:05
9	Maria José Monteiro	2003	SUB-23		S C ESPINHO	0:39:41
10	Isabel Aguiar	1981	M 40		S C ESPINHO	0:40:16
11	Rita Crespo	1992	SEN		G D C CASTELO PAIVA	0:41:17

Corta Mato Seniores Masc - 9000m | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fábio Oliveira	1990	SEN		G D C GUILHOVAI	0:30:02
2	João Almeida	1996	SEN		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:30:04
3	Vítor Oliveira	1981	M 40		G D C GUILHOVAI	0:30:24
4	Alexandre Venâncio	1998	SEN		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:30:38
5	Filipe Ferreira	1989	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	0:30:50
6	Amado Martins	1999	SEN		G D C GUILHOVAI	0:30:58
7	José Vieira	1997	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	0:31:01
8	Carlos Rodrigues	1993	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	0:31:21
9	Luís Mendes	1990	SEN		G D C GUILHOVAI	0:31:34
10	Helder Santos	1983	M 40		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:31:54
11	João Pedro Casal	1999	SEN		G D C GUILHOVAI	0:32:03
12	João Magalhães	2003	SUB-23		A C R VALE DE CAMBRA	0:32:46
13	João Trigueiros	1996	SEN		S C ESPINHO	0:33:01
14	Ângelo Pereira	1989	SEN		S C ESPINHO	0:33:08
15	Telmo Nascimento	1997	SEN		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:33:23
16	Marco Melo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	0:33:32
17	Carlos Silva	1992	SEN		G D C CASTELO PAIVA	0:33:42
18	Rui Alves	1995	SEN		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:34:02
19	André Fonte	2002	SUB-23		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:34:29
20	João Pires	1992	SEN		ASS JOVENS BRANCA	0:34:46
21	Tiago Rosas	2001	SUB-23		S C ESPINHO	0:34:50
22	Hugo Ramalho	1978	M 45		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:34:52
23	Bruno Freitas	1981	M 40		A C R VALE DE CAMBRA	0:35:08
24	Miguel Figueira	1995	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	0:35:24
25	Daniel Peixoto	1982	M 40		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:35:33
26	Marco Pinho	1993	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	0:35:36
27	Celso Leite	1993	SEN		C ATLETISMO DE OVAR	0:35:40
28	Filipe Luz	2000	SEN		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:35:43
29	Jorge Valente	1994	SEN		A R VETERANOS OVAR	0:35:56
30	Hugo Almeida	1988	M 35		ASS JOVENS BRANCA	0:36:28
31	Ricardo Andrade	1986	M 35		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:37:14
32	Daniel Ferreira	1992	SEN		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:38:54
33	Ricardo Pereira	2000	SEN		S C ESPINHO	0:40:17
34	Tiago Oliveira	1990	SEN		CALDAS SÃO JORGE S C	0:40:34
35	Marco Soares	1992	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	0:40:51
36	Iuri Santiago	1994	SEN		HM GROUP SANGALHOS	0:42:04
37	Rafael Fragoso	2006	SUB-18		S C ESPINHO	0:51:43



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Coletiva C Mato Longo Masters +50 Masc

Posicao	Clube	Pontos	
1	GDCG	27.0	27.0
2	SCE	66.0	66.0
3	GDSPO	85.0	85.0
4	CAO	115.0	115.0
5	GDCCP	117.0	117.0
6	GRECAS	129.0	129.0

Coletiva C Mato Longo 23/24 Seniores Fem

Posicao	Clube	Pontos	
1	RDA	10.0	10.0

Coletiva C Mato Longo Sub20 Masc

Posicao	Clube	Pontos	
---------	-------	--------	--

Coletiva C Mato Longo Sub20 Fem

Posicao	Clube	Pontos	
---------	-------	--------	--

Coletiva C Mato Longo Masters 35/49 Masc

Posicao	Clube	Pontos	
1	GDCG	28.0	28.0
2	CAO	39.0	39.0
3	GRECAS	62.0	62.0
4	GDCCP	93.0	93.0
5	GDSPO	151.0	151.0
6	GJPB	246.0	246.0

Coletiva C Mato Longo Masters 35/49 Fem

Posicao	Clube	Pontos	
1	JOBRA	19.0	19.0
2	NAC	35.0	35.0

Coletiva C Mato Longo Masters + 50 Fem

Posicao	Clube	Pontos	
---------	-------	--------	--

Coletiva C Mato Longo Sub18 Masc

Posicao	Clube	Pontos	
1	CAOB-A	12.0	12.0



Coletiva C Mato Longo Sub18 Fem

Posicao	Clube	Pontos
---------	-------	--------

Coletiva C Mato Longo Sub16 Masc

Posicao	Clube	Pontos	
1	GRECAS	37.0	37.0

Coletiva C Mato Longo Sub16 Fem

Posicao	Clube	Pontos	
1	CAOB-A	14.0	14.0

Coletiva C Mato Longo 23/24 Seniores Masc

Posicao	Clube	Pontos	
1	GDCG	19.0	19.0
2	ACRVC	32.0	32.0
3	RDA	35.0	35.0
4	SCE	81.0	81.0
5	GDSPO	93.0	93.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDI	Aveiro	2	0	2	4	0	4
ACRVC	Aveiro	14	6	20	17	7	24
ADCCJC	Aveiro	1	2	3	1	2	3
ADREP	Aveiro	1	0	1	1	0	1
AFIS	Aveiro	0	1	1	0	1	1
ARAC	Aveiro	4	4	8	6	5	11
ARVOR	Aveiro	3	0	3	4	0	4
CAO	Aveiro	18	0	18	28	0	28
CAOB-A	Aveiro	4	5	9	4	5	9
CASHM	Aveiro	4	4	8	4	4	8
CCSJM	Aveiro	5	0	5	7	0	7
CDFE	Aveiro	3	1	4	4	1	5
CIRAC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CRE	Aveiro	4	0	4	6	0	6
CSJSC	Aveiro	3	1	4	4	2	6
DAR	Aveiro	1	0	1	2	0	2
GDCC	Aveiro	2	0	2	3	0	3
GDCCP	Aveiro	10	1	11	15	1	16
GDCG	Aveiro	18	1	19	22	2	24
GDSPO	Aveiro	13	0	13	18	0	18
GJPB	Aveiro	4	1	5	8	1	9
GRECAS	Aveiro	23	9	32	31	12	43
JAM	Aveiro	6	1	7	9	1	10
JOBRA	Aveiro	8	8	16	11	14	25
NAC	Aveiro	4	4	8	7	8	15
RDA	Aveiro	10	5	15	11	5	16
SCE	Aveiro	18	4	22	22	4	26
_NaoFederado		-	-	1	-	-	1
_Total		184	58	243	250	75	326



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	17	13	30	17	13	30
SUB-18	8	8	16	9	8	17
SUB-20	7	2	9	7	2	9
SUB-23	4	2	6	4	2	6
SEN	25	5	30	25	5	30
M 35	18	8	26	34	14	48
M 40	31	6	37	58	11	69
M 45	23	7	30	45	13	58
M 50	21	2	23	21	2	23
M 55	17	3	20	17	3	20
M 60	10	2	12	10	2	12
M 65	2	0	2	2	0	2
M 70	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	1	-	-	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021