



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Campeonato Distrital de Juniores Inverno
Torneio Águas do Luso
Pista de Atletismo do centro de Estágios do Luso
13/14 de Janeiro de 2018



1ª. Jornada - Sábado, dia 13

Horário	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
14H00	50 M	Benj.A B	Fem.	Serie	Torneio Águas do Luso
14H10	60 M	Inf./Inic	Fem.	Serie	Torneio Águas do Luso
	Comprimento	Juv./Jun.	Fem.	Final	
	Salto c/ Vara	Juv./Jun.	Masc.	Final	Início da fasquia de acordo com os atletas presente.
	Salto c/ Vara	Sub.23/Sen.	Masc.	Final	Torneio Águas do Luso
14H20	60 M	Sub/23 e Sen.	Fem.	Serie	Torneio Águas do Luso
14H30	50 M	Benj.A B	Masc.	Serie	Torneio Águas do Luso
14H40	60 M	Inf./Inic	Masc.	Serie	Torneio Águas do Luso
14H50	60 M	Sub/23 e Sen.	Masc.	Serie	Torneio Águas do Luso
15H00	60 metros	Juv./Jun.	Fem.	Elim.	
15H15	60 metros	Juv./Jun.	Masc.	Elim.	
15H25	5.000 M/Mx (Pista 1/4)	Juv./Jun.	Masc.	Final	
	5.000 M/Mx (Pista 1/4)	Sub/23 e Sen.	Masc.	Final	Torneio Águas do Luso
	3.000 M/Mx (Pista 4/8)	Juv./Jun.	Fem.	Final	
	3.000 M/Mx (Pista 4/8)	Sub/23 e Sen.	Fem.	Final	Torneio Águas do Luso
	Peso (2, Kg)	Benj.A B	Fem.	Final	Torneio Águas do Luso
	Peso (2, 3 Kg)	Inf./Inic.	Fem.	Final	Torneio Águas do Luso
	Peso (2 Kg)	Benj.A B	Masc.	Final	Torneio Águas do Luso
	Peso (3, 4 Kg)	Inf./In	Masc	Final	Torneio Águas do Luso
15H55	60 metros	Juv./Jun.	Fem.	Final	
16H05	60 metros	Juv./Jun.	Masc.	Final	
	Comprimento	Juv./Jun.	Masc.	Final	
	Peso (4 Kg)	Juv./Jun.	Fem.	Final	
	Salto em Altura	Juv./Jun.	Fem.	Final	1,28; 1,33; 1,38; 1,43; 1,46; 1,49; 1,52; 1,55,...
16H15	1.500 Metros	Juv./Jun.	Fem.	Serie	
16H25	1.500 Metros	Juv./Jun.	Masc.	Serie	
	Comprimento	Benj.A B	Fem.	Final	Torneio Águas do Luso
	Comprimento	Inf./Inic.	Fem.	Final	Torneio Águas do Luso
	Comprimento	Benj.A B	Masc.	Final	Torneio Águas do Luso
	Comprimento	Inf./Inic.	Masc	Final	Torneio Águas do Luso
16H35	1.000 Metros	Inf./Inic.	Fem./Masc	Final	Torneio Águas do Luso
16H45	500 Metros	Benj.A B	Fem./Masc.	Final	Torneio Águas do Luso
16H55	400 metros	Juv./Jun.	Fem.	Serie	
17H05	400 metros	Sub/23 e Sen.	Fem.	Serie	Torneio Águas do Luso
17H15	400 metros	Juv./Jun.	Masc.	Serie	
17H30	400 metros	Sub/23 e Sen.	Masc.	Serie	Torneio Águas do Luso

Horário	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H15	60 M/ Bar. (0,76)	Infantis	Fem.	Serie	6 bar. 12,00-7,00-13,00 Torneio Águas do Luso
09H25	60 M/ Bar. (0,76)	Infantis	Masc.	Serie	6 bar. 12,00-7,50-10,50 Torneio Águas do Luso
	Triplo salto	Juv./Jun.	Fem.	Final	Tábua de acordo com os atletas presentes
	Salto em Altura	Juv./Jun.	Masc.	Final	1,41; 1,46; 1,51; 1,56; 1,59; 1,62; 1,65;1,68,...
09H35	60 M/ Bar. (0,76)	Iniciados	Fem.	Serie	6 bar. 12,00-8,00-8,00 Torneio Águas do Luso
09H45	60 M/ Bar. (0,84)	Iniciados	Masc.	Serie	5 bar. 13,00-8,50-13,00 Torneio Águas do Luso
09H55	3.000 Metros	Juv./Jun.	Fem.	Serie	
	3.000 Metros	Sub/23 a Vet.	Fem.	Serie	Torneio Águas do Luso
10H10	3.000 Metros	Juv./Jun.	Masc.	Serie	
	3.000 Metros	Sub/23 a Vet.	Masc.	Serie	Torneio Águas do Luso
10H25	200 Metros	Juv./Jun.	Fem.	Serie	
10H35	200 M	Sub.23/Sen.	Fem.	Serie	Torneio Águas do Luso
10H45	200 Metros	Juv./Jun.	Masc.	Serie	
10H55	200 Metros	Sub.23/Sen.	Masc.	Serie	Torneio Águas do Luso
	Vara	Juv./Jun.	Fem.	Final	Início da fasquia de acordo com os atletas presente.
	Vara	Sub.23/Sen.	Fem.	Final	
	Lançamento de Peso (6Kg.)	Juv./Jun.	Masc.	Final	
11H10	60 M/Bar. (0,84)	Juv./Jun.	Fem.	Elim.	5 Barreiras 13m-8,50m-13m
11H25	60 M/Bar. (0,84)	Sub/23/Sen.	Fem.	Serie	Torneio Águas do Luso
11H35	60 M/ Bar. (1,00)	Juv./Jun.	Masc.	Elim.	5 Barreiras 13,72m-9,14m-9,72m
11H45	60 M/Bar. (1,06))	Sub/23/Sen.	Masc.	Serie	Torneio Águas do Luso
11H55	800 Metros	Juv./Jun.	Fem.	Serie	
	Triplo Salto	Juv./Jun.	Masc.	Final	Tábua de acordo com os atletas presentes
12H05	800 Metros	Juv./Jun.	Masc.	Serie	
12H15	60 M/Bar. (0,84)	Juv./Jun.	Fem.	Final	
12H25	60 M/ Bar. (1,00)	Juv./Jun.	Masc.	Final	
12H35	4x200 Metros	Juv./Jun.	Fem.	Serie	
	4x200 Metros	Juv./Jun.	Masc.	Serie	

Nota: O programa pode ser ajustado no horário

Regulamentos

1. Estes Campeonatos destinam-se a atletas Juvenis e Juniores, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
2. Os atletas terão de apresentar com o dorsal atribuído para 2018.
3. Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de três, quando o programa da competição se distribuir por dois dias.
4. A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será condicionada ao parecer da Direção Técnica Distrital de Aveiro, devendo os pedidos de participação dar entrada na A.A de Aveiro até às 12 horas de Quinta- feira que antecede a competição, através do e-mail aveiro@fpatletismo.org e da Associação a que pertence.
5. Para efeitos de contagem, as eliminatórias e finais de uma prova são consideradas como uma só.
6. Os atletas do escalão de Juniores que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha do mesmo dia.
7. Os atletas do escalão de Juvenis que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas, com exceção de provas de velocidade e barreiras com distâncias iguais ou inferiores a 110 metros, desde que essas provas, com exceção de provas se disputem antes da prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 300 metros onde o atleta participou.
8. No caso de participar na eliminatória de uma prova de corrida de velocidade ou barreiras que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros em que o atleta participe, se o atleta tiver sido apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.
9. Cada clube poderá inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova, embora apenas os três melhores classificados sejam considerados para efeitos de classificação coletiva; os restantes serão considerados individuais para esse efeito.
10. Serão elaboradas classificações individuais e coletivas, por género, sendo esta última elaborada de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.
11. Os desempates nas classificações coletivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.
12. As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30 minutos antes do início da respetiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 16/10/2016.
13. Os atletas devem de ser portadores de pelo menos 3 (Três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
- 14. DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AAveiro.**
15. Prémios: medalhas aos três primeiros de cada prova; taça às três primeiras equipas de cada género.
16. Apresentação: corridas 10 minutos antes, concursos 20 minutos antes do horário previsto.

Torneio Águas do Luso

- 1 - Este Torneio destina-se a atletas Benjamins/A.B, Infantis, Iniciados, Sub.23 e Seniores masculinos e Femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
- 2 - A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais será condicionada ao parecer da Direção Técnica Distrital de Aveiro, devendo os pedidos de participação dar entrada na A.A de Aveiro até às 12 horas de Quinta- feira que antecede a competição, através do e-mail aveiro@fpatletismo.org e da Associação a que pertence.
- 3 - Os atletas terão que se apresentar com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2018.
- 4 - Atletas fora da Associação de acordo com a alínea 4 do regulamento dos Juniores.
- 5 - As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30 minutos antes do início da respetiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 16/10/2016.
- 6 - Nos concursos cada atleta só terá direito a 4 ensaios (Benjamins, Infantis e Iniciados)
- 7 - Os atletas devem ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para a correta colocação do dorsal.
- 8 - DORSAL indispensável para qualquer competição organizada pela AAveiro.**
- 9 - Apresentação: corridas 10 minutos antes, concursos 20 minutos antes do horário previsto.
- 10 - Serão elaboradas classificações individuais.
- 11 - Delegado Técnico: