



## CAMPEONATO DISTRITAL DE INFANTIS CAMPEONATO DISTRITAL DE INICIADOS

**ORGANIZAÇÃO** – Associação de Atletismo de Aveiro

**COLABORAÇÃO** – Universidade de Aveiro

**LOCAL** – Pista de Atletismo de Aveiro

**DATA** – 13 e 14 de Junho de 2009



### **1. NORMAS REGULAMENTARES**

Estes Campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de Infantis e Iniciados, filiados na AAA.

Cada atleta pode participar em duas provas por dia, num máximo de quatro provas individuais no conjunto das duas jornadas, desde que uma delas seja a estafeta curta.

Os atletas iniciados que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 300 metros não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, com a excepção da estafeta de 4x80 metros no Campeonato Distrital de Iniciados, podendo participar noutras que se realizem antes.

No caso do atleta estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado, quando o atleta realiza uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 300 metros, o atleta não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização da corrida.

No caso do atleta participar na eliminatória de uma corrida de velocidade ou barreiras que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 300 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.

Os atletas infantis que participem numa corrida de 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada com excepção da estafeta de 4x60 metros, podendo participar nas que se disputem antes.

Os atletas infantis que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (corrida, marcha ou concurso) que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar em provas que se disputem antes.

No caso do atleta infantil estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se desloque para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova.

O atleta infantil no caso de participar na eliminatória de uma prova de velocidade ou barreiras que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.

Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto, apenas os 3 melhores classificados serão considerados para efeitos de class. Colectiva; os restantes serão considerados individuais.

Serão elaboradas classificações individuais e colectivas, sendo as classificações colectivas elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1.

Os desempates nas classificações colectivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

### **2. PRÉMIOS**

Medalhas para os três primeiros de cada prova.

Taças às três primeiras equipas.



CAMPEONATO DISTRITAL DE INFANTIS  
CAMPEONATO DISTRITAL DE INICIADOS

**ORGANIZAÇÃO** – Associação de Atletismo de Aveiro

**COLABORAÇÃO** – Universidade de Aveiro

**LOCAL** – Pista de Atletismo de Aveiro

**DATA** – 13 e 14 de Junho de 2009



### **3. INSCRIÇÕES**

As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30m antes do início da respectiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 16-10-2007.

### **4. APRESENTAÇÃO**

Corridas: 10 minutos e Concursos: 20 minutos antes do horário previsto

### **5. PROGRESSÃO DAS FASQUIAS**

- (a)(a1) A definir com os técnicos dos atletas participantes
- (b) 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.28 - 1.31 - 1.34 - 1.37 ...
- (c) 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.43 - 1.46 - 1.49 ...
- (b1) 1.00 – 1.05 – 1.10 – 1.15 – 1.20 – 1.23 – 1.26 ...
- (c1) 1.00 – 1.05 – 1.10 – 1.15 – 1.20 – 1.23 – 1.26 ...



**CAMPEONATO DISTRITAL DE INFANTIS  
CAMPEONATO DISTRITAL DE INICIADOS**

**ORGANIZAÇÃO** – Associação de Atletismo de Aveiro

**COLABORAÇÃO** – Universidade de Aveiro

**LOCAL** – Pista de Atletismo de Aveiro

**DATA** – 13 e 14 de Junho de 2009



**6. PROGRAMA-HORÁRIO**

Sábado, 13-06-2009				
Hora	Prova		Escalão	Sexo
15h00	Altura (b1)		Infantis	Fem
	Dardo (400 gr.s)		Infantis	Fem.
	Peso (3 Kg)		Infantis	Masc
15h15	60 M/Bar.(0,76)	Elim.	Infantis	Fem
15h30	60 M/Bar.(0,76)	Elim.	Infantis	Masc
	Disco (0,750)		Infantis	Fem
15h45	150 M	Séries	Infantis	Fem.
16h00	Comprimento		Infantis	Masc
16h05	150 M		Infantis	Masc
16h10	60 M/Bar	Final	Infantis	Fem.
16h15	60 M/Bar	Final	Infantis	Masc
16h30	600 M	Séries	Infantis	Fem.
16h45	600 M	Séries	Infantis	Masc
17h00	3000 M/Mx (Pista 1 e 5)		Infantis	Masc /Fem
17h25	100 M/Bar. (0,84)	Elim	Iniciados	Masc.
	Vara (a)		Iniciados	Masc
	Peso (3 Kg)		Iniciados	Fem
	Martelo (4 Kg)		Iniciados	Masc
	Altura (b)		Iniciados	Fem
17h40	80 M/Bar. (0,76)	Elim.	Iniciados	Fem
17h55	250 M	Séries	Iniciados	Fem
18h10	250 M	Séries	Iniciados	Masc
18h25	100 M/Bar. (0,84)	Final	Iniciados	Masc
	Disco (1 Kg)		Iniciados	Masc
	Comprimento		Iniciados	Masc
	Dardo (500 gr.s)		Iniciados	Fem
	Triplo Salto (9 m)		Iniciados	Fem
18h35	80M/Bar (0,76)	Final	Iniciados	Fem
18h45	1.500 M	Séries	Iniciados	Fem
19h00	1.500 M	Séries	Iniciados	Masc
19h15	4000 M/Mx (Pista 1 e 5)		Iniciados	Masc /Fem



**CAMPEONATO DISTRITAL DE INFANTIS  
CAMPEONATO DISTRITAL DE INICIADOS**

**ORGANIZAÇÃO** – Associação de Atletismo de Aveiro

**COLABORAÇÃO** – Universidade de Aveiro

**LOCAL** – Pista de Atletismo de Aveiro

**DATA** – 13 e 14 de Junho de 2009



**Domingo, 14-06-2009**

<b>Hora</b>	<b>Prova</b>		<b>Escalão</b>	<b>Sexo</b>
9h00	60 M	Elim.	Infantis	Fem
	Peso (2 Kg)		Infantis	Fem
	Comprimento		Infantis	Fem
	Dardo (500 gr.s)		Infantis	Masc
9h15	60 M	Elim.	Infantis	Masc
	Altura (c 1)		Infantis	Masc
	Disco (750 gr.s)		Infantis	Masc
9h30	1.000 M	Séries	Infantis	Fem.
9h40	1.000 M	Séries	Infantis	Masc
9h50	60 M	Final	Infantis	Fem.
10h00	60 M	Final	Infantis	Masc
10h10	1.5000 M/Obs		Iniciados	Fem
10h25	1.5000 M/Obs		Iniciados	Masc
10h40	80 M	Elim.	Iniciados	Fem.
	Peso (4 Kg)		Iniciados	Masc
	Altura (c)		Iniciados	Masc
	Martelo (3 Kg)		Iniciados	Fem
	Comprimento		Iniciados	Fem
10h45	80 M	Elim.	Iniciados	Masc
10h55	250 M/Bar. (0,76)	Séries	Iniciados	Fem.
11h10	250 M/Bar. (0,76)	Séries	Iniciados	Masc
11h25	80 M	Final	Iniciados	Fem
	Dardo (600 g)		Iniciados	Masc
	Disco (0,750)		Iniciados	Fem
	Triplo Salto (9 m)		Iniciados	Masc
	Vara (a1)		Iniciados	Fem
11h30	80 M	Final	Iniciados	Masc
11h40	800 M	Séries	Iniciados	Fem
11h50	800 M	Séries	Iniciados	Masc

**7. RESPONSÁVEL PELA COMPETIÇÃO**

Delegado Técnico: Manuel Rocha