

Meeting "ADREP 2009"

10 de Junho - Zona Desportiva da Palhaça



Hora	Prova	Benj	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	M	F
15h00	Disco			X	X	X	X		X
	Altura	X	X	X					X
	Comprimento	X	X	X				X	
15h20	60m	X	X					X	
15h40	80m			X					X
16h00	Disco			X	X	X	X	X	
	Altura	X	X	X				X	
	Comprimento	X	X	X					X
16h20	80m			X				X	
16h20	100m				X				X
16h40	100m				X			X	
17h00	Peso			X	X	X	X		X
	Altura				X	X	X		X
	Comprimento				X	X	X	X	
17h00	100m					X	X		X
17h20	100m					X	X	X	
18h00	Peso			X	X	X	X	X	
	Altura				X	X	X	X	
	Comprimento				X	X	X		X
18h00	Estafetas	X						X	X



	Mínimos - Lançamento do Peso			
	Iniciados	Juvenis	Juniiores	Seniores
Femininos	8,75m	9,00m	9,00m	9,00m
Masculinos	9,25m	10,00m	10,00m	10,00m

	Mínimos - Lançamento do Disco			
	Iniciados	Juvenis	Juniiores	Seniores
Femininos	18,00m	20,00m	24,00m	26,00m
Masculinos	20,00m	25,00m	30,00m	34,00m

Regulamento da competição

- Esta competição é aberta a atletas filiados em qualquer Associação Distrital. As equipas podem inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova, desde que estes cumpram os mínimos (ver tabela) impostos pela organização, para as provas de lançamento de peso e de disco.
- Os mínimos de participação são só para as provas de lançamentos. A participação de atletas que não tenham mínimos pode porém ser proposta para análise, ficando a sua aceitação ao critério da organização.
- São aceites inscrições até às 22 horas do dia 8 de Junho, preferencialmente por e-mail (adrep.atletismo@gmail.com), ou via fax (234 752 836).
- Os atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro devem competir com os dorsais que lhe são atribuídos aquando das respectivas filiações.
- Não serão aceites inscrições incompletas. É obrigatório indicar o nome, ano de nascimento, clube, dorsal AAA (no caso de ser filiado em Aveiro), provas em que pretende participar e recorde pessoal.
- No dia da competição é obrigatória a confirmação da participação dos atletas nas provas em que se inscreveu, até 30 minutos antes do início das mesmas.
- Os três primeiros classificados de cada prova subirão ao pódio para receber um medalhão. Ainda assim, pelo facto de se tratar de uma competição de carácter preparatório, só serão medalhados os pódios de benjamins, infantis, iniciados e juvenis, como forma de incentivo à formação.
- Haverá uma classificação colectiva geral, contando para isso a pontuação dos oito primeiros atletas de cada prova. As três primeiras equipas serão igualmente distinguidas no pódio.
- Os atletas só podem participar em provas do seu escalão, num máximo de duas.