

# **CAMPEONATO DISTRITAL DE VETERANOS**

## **CAMPEONATO NACIONAL DE VETERANOS**

**ORGANIZAÇÃO** - Associação de Atletismo de Aveiro

**COLABORAÇÃO** - Universidade de Aveiro  
Comissão Nacional de Veteranos

**LOCAL** - Pista de Atletismo de Aveiro

**DATA** - 5 e 6 de Julho de 2008

### **1. NORMAS REGULAMENTARES**

**1.1 Campeonato Distrital** - Este Campeonato destina-se a atletas veteranos masculinos e femininos filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.

Cada Atleta pode participar em duas provas por dia, num máximo de três provas individuais e numa estafeta.

Nas estafetas podem participar atletas de diferentes escalões. O escalão é definido pelo atleta do escalão mais baixo (Exemplo: Atleta A M45, atleta B M45, atleta C M40 e atleta D M35. O escalão será M35).

Para efeitos de classificação colectiva serão consideradas apenas as 8 melhores marcas.

Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto, apenas os 3 melhores classificados (em cada escalão) serão considerados para efeitos de class. colectiva; os restantes serão considerados individuais.

Serão elaboradas classificações individuais e colectivas, sendo a classificação colectiva elaborada de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1.

Os desempates nas classificações colectivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

#### **PRÉMIOS**

Individuais - Medalhas para os três primeiros Veteranos de cada escalão.

Estafetas - Medalhas para as três primeiras equipas, independentemente do escalão.

Taças às três primeiras equipas.

**1.2 Campeonato Nacional de Veteranos** - Este Campeonato destina-se a todos os atletas veteranos (com mais de 35 anos na data da competição), masculinos e femininos, que estejam inscritos na Comissão Nacional de Veteranos ou na F.P. Atletismo ou no INATEL.

Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova.

Cada atleta pode participar em duas (2) provas por dia, num máximo de três (3) no conjunto das duas jornadas.

Este Campeonato terá apenas classificações individuais por escalão. Os escalões a considerar terão em conta a idade dos atletas no dia da competição e serão agrupados de acordo com o previsto para as competições internacionais de veteranos (5 anos).

#### **PRÉMIOS**

Apenas haverá medalha para o 1.º classificado (Campeão Nacional) de cada escalão.

### **2. INSCRIÇÕES**

As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30m antes do início da respectiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 01-11-2006.

### **3. APRESENTAÇÃO**

Corridas: 10 minutos antes do horário previsto - Concursos: 20 minutos antes do horário previsto

### **4. PROGRESSÃO DAS FASQUIAS, ENGENHOS E BARREIRAS**

A Progressão das Fasquias, Engenhos e Barreiras será de acordo com o Regulamento Especifico dos Veteranos. As alturas iniciais e progressão da fasquia serão definidas no dia da competição pelo Delegado Técnico que terá em consideração o nível dos atletas presentes.

## 5. CARACTERISTICAS DAS PROVAS DE BARREIRAS

Sexo	Escalão	Distância	N.º bar	altura bar	Partida à 1ª Barr	Entre bar	Últ. Bar à meta
FEMININO	35-39	100 m	10	0,840	13,00	8,50	10,50
		400m	10	0,762	45,00	35,00	40,00
	40-49	80m	8	0,762	12,00	8,00	12,00
		400m	10	0,762	45,00	35,00	40,00
	50-59	80m	8	0,762	12,00	7,00	19,00
		300m	7	0,762	50,00	35,00	40,00
	+ 60	80m	8	0,686	12,00	7,00	19,00
		300m	7	0,686	50,00	35,00	40,00
MASCULINO	35-49	110	10	0,991	13,72	9,14	14,02
		400	10	0,914	45,00	35,00	40,00
	50-59	100	10	0,914	13,00	8,50	10,50
		400	10	0,840	45,00	35,00	40,00
	60-69	100	10	0,840	16,00	8,00	12,00
		300	7	0,762	50,00	35,00	40,00
	70-79	80	8	0,762	12,00	7,00	19,00
		300	7	0,686	50,00	35,00	40,00
	+ 80	80	8	0,686	12,00	7,00	19,00
		300	7	0,686	50,00	35,00	40,00

## 6. CARACTERISTICAS DOS OBSTÁCULOS

Sexo	Escalão	Distância	Alt . obst	Entre obst	Últ. à meta	total obst	Total Valas
FEMININO	+ 35	2000	0,762	79m	62,20	18	5
MASCULINO	35 - 59	3000	0,914	79m	62,20	28	7
	+ 60	2000	0,762	79m	62,20	18	5

## 7. CARACTERISTICAS DOS LANÇAMENTOS

SEXO	ESCALÃO	PESO	DISCO	DARDO	MARTELO
FEMININO	35-49	4,0	1,0	0,600	4,0
	50-59	3,0	1,0	0,500	3,0
	60 - 79	3,0	1,0	0,400	3,0
	+ 80	3,0	0,75	0,400	3,0
MASCULINO	35-49	7,260	2,0	0,800	7,260
	50-59	6,0	1,5	0,700	6,0
	60-69	5,0	1,0	0,600	5,0
	70-79	4,0	1,0	0,500	4,0
	+ 80	3,0	1,0	0,400	3,0

## 8. ESCALÕES DE VETERANOS

<b>Veterano I</b>	35 a 39 anos	<b>Veteranos VI</b>	60 a 64 anos
<b>Veterano II</b>	40 a 44 anos	<b>Veteranos VII</b>	65 a 69 anos
<b>Veterano III</b>	45 a 49 anos	<b>Veteranos VIII</b>	70 a 74 anos
<b>Veteranos IV</b>	50 a 54 anos	<b>Veteranos IX</b>	75 a 79 anos

<b>Veteranos V</b>	55 a 59 anos	<b>Veteranos X</b>	+ 80 anos
--------------------	--------------	--------------------	-----------

<b>Programa Horário</b>				
<b>Campeonato Distrital / Nacional de Veteranos</b>				
<b>HORA</b>	<b>PROVA</b>		<b>ESCALÃO</b>	<b>SEXO</b>
16h00	400 – 300 BAR	Séries	Veteranos	Fem - Masc
	Vara		Veteranos	Fem - Masc
	Martelo		Veteranos	Mas
	Peso		Veteranos	Fem
	Comprimento		Veteranos	Mas
17h00	100 metros	séries	Veteranos	Fem
17h15	100 metros	séries	Veteranos	Mas
17h30	400 M	Séries	Veteranos	Fem
17h45	400 M	Séries	Veteranos	Mas
	Altura		Veteranos	Fem - Mas
18h00	1.500 M	Séries	Veteranos	Fem
18h15	1.500 M	Séries	Veteranos	Mas
	Dardo		Veteranos	Fem
	Triplo Salto		Veteranos	Fem
	Disco		Veteranos	Mas
18h30	5.000 M		Veteranos	Fem - Mas
18h50	5.000 Marcha		Veteranos	Fem - Masc
19h10	4x100 M		Veteranos	Fem
19h20	4x100 M		Veteranos	Mas
<b>Sábado 5 Julho/08</b>				
<b>HORA</b>	<b>PROVA</b>		<b>ESCALÃO</b>	<b>SEXO</b>
9h00	110 -100-80m barr	séries	Veteranos	Fem - Mas
	Martelo		Veteranos	Fem
	Peso		Veteranos	Masc
	Triplo Salto		Veteranos	Mas
9h30	200 metros	séries	Veteranos	Mas
9h45	200 metros	séries	Veteranos	Fem
10h00	3.000 m obstác.		Veteranos	Fem - Masc
	Dardo		Veteranos	Masc
	Disco		Veteranos	Fem
	Comprimento		Veteranos	Fem
10h20	3.000 metros		Veteranos	Fem - Masc
10h40	800 m	séries	Veteranos	Mas
10h55	800 m	séries	Veteranos	Fem
11h10	4x400 m	séries	Veteranos	Fem
11h25	4x400 m	séries	Veteranos	Mas
<b>Domingo 6 Julho/08</b>				

**9. RESPONSÁVEL PELA COMPETIÇÃO**

Delegado Técnico: António Beça