

CAMPEONATOS DISTRITAIS DE INFANTIS

CAMPEONATOS DISTRITAIS DE INICIADOS

ORGANIZAÇÃO - Associação de Atletismo de Aveiro

COLABORAÇÃO - Universidade de Aveiro

LOCAL - Pista de Atletismo de Aveiro

DATA - 7 e 8 de Junho de 2008

1. NORMAS REGULAMENTARES

Estes Campeonatos destinam-se a atletas masc. e fem. do escalão de Infantis e Iniciados, filiados na AAA.

Cada atleta pode participar em duas provas por dia, num máximo de quatro provas individuais no conjunto das duas jornadas, desde que uma delas seja a estafeta curta.

Os atletas iniciados que participem numa prova com distâncias entre os 200 e os 300 metros (inclusive), com ou sem barreiras, não podem participar em mais nenhuma prova que se dispute posteriormente nessa jornada com excepção da estafeta de 4x80 ou 4x100 metros, podendo participarem provas que se disputem antes.

Os atletas iniciados que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 800 metros não podem participar em mais nenhuma prova que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar em provas que se disputem antes. No caso de estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado quando o atleta realiza uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 800 metros, o atleta não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova. No caso de participar na eliminatória de uma prova de velocidade ou barreiras que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 800 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.

Os atletas infantis que participem numa prova de 150 metros não podem participar em mais nenhuma prova que se dispute posteriormente nessa jornada com excepção da estafeta de 4x60 metros, podendo participar em provas que se disputem antes.

Os atletas infantis que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar em provas que se disputem antes. No caso de estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado quando o atleta realiza uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros, o atleta não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova. No caso de participar na eliminatória de uma prova de velocidade ou barreiras que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.

Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto, apenas os 3 melhores classificados serão considerados para efeitos de class. colectiva; os restantes serão considerados individuais. Serão elaboradas classificações individuais e colectivas, sendo as classificações colectivas elaboradas de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1.

Os desempates nas classificações colectivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

2. PRÉMIOS

Medalhas para os três primeiros de cada prova.

Taças às três primeiras equipas.

3. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30m antes do início da respectiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 01-11-2006.

4. APRESENTAÇÃO

Corridas: 10 minutos antes do horário previsto

Concursos: 20 minutos antes do horário previsto

5. PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

- (a) (a1) A definir com os técnicos dos atletas participantes
- (b) 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.28 - 1.31 - 1.34 - 1.37 ...
- (c) 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.43 - 1.46 - 1.49 ...
- (b1) 1.00 - 1.05 - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.23 - 1.26 ...
- (c1) 1.00 - 1.05 - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.23 - 1.26 ...

6. CARACTERISTICAS DAS PROVAS DE BARREIRAS

ESCALÃO	DISTÂNCIA	N.º BARR.	ALTURA	PARTIDA À 1ª BARR	ENTRE BARR	ÚLT.BARR. À META
Inic Fem	80 M	8	0,76	12,00	8,00	12,00
	250 M	6	0,76	35,00	35,00	40,00
Inic Masc	100 M	10	0,84	13,00	8,50	10,50
	250 M	6	0,76	35,00	35,00	40,00
Inf. Fem	60 M	6	0,76	12,00	7,00	13,00
Inf. Masc	60 M	6	0,76	12,00	7,50	10,50

7. PROGRAMA-HORÁRIO

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO
	Altura (b1)	Infantis	Fem
15h00	Dardo (400 gr.s)	Infantis	Fem.
	Peso (3 Kg)	Infantis	Masc
15h15	60 M/Bar.(0,76)	Elim.	Infantis
15h30	60 M/Bar.(0,76)	Elim.	Infantis
	Disco (0,750)		Infantis
15h45	150 M	Séries	Infantis
16h00	Comprimento		Infantis
16h05	150 M		Infantis
16h10	60 M/Bar	Final	Infantis
16h15	60 M/Bar	Final	Infantis
16h30	600 M	Séries	Infantis
16h45	600 M	Séries	Infantis
17h00	3000 M/Mx (Pista 1 e 5)		Infantis
17h25	100 M/Bar. (0,84)	Elim	Infantis
	Vara (a)		Infantis
	Peso (3 Kg)		Infantis
	Martelo (4 Kg)		Infantis
	Altura (b)		Infantis
17h40	80 M/Bar. (0,76)	Elim.	Infantis
17h55	250 M	Séries	Infantis
18h10	250 M	Séries	Infantis
	100 M/Bar. (0,84)	Final	Infantis
	Disco (1 Kg)		Infantis
18h25	Comprimento		Infantis
	Dardo (500 gr.s)		Infantis
	Triplo Salto (9 m)		Infantis
18h35	80M/Bar (0,76)	Final	Infantis
18h45	1.500 M	Séries	Infantis
19h00	1.500 M	Séries	Infantis
19h15	4000 M/Mx (Pista 1 e 5)		Infantis

**SÁBADO
7 Junho/08**

HORA	PROVA		ESCALÃO	SEXO	
9h00	60 M	Elim.	Infantis	Fem	DOMINGO 8 Junho/08
	Peso (2 Kg)		Infantis	Fem	
	Comprimento		Infantis	Fem	
	Dardo (500 gr.s)		Infantis	Masc	
9h15	60 M	Elim.	Infantis	Masc	
	Altura (c 1)		Infantis	Masc	
	Disco (750 gr.s)		Infantis	Masc	
9h30	1.000 M	Séries	Infantis	Fem.	
9h40	1.000 M	Séries	Infantis	Masc	
9h50	60 M	Final	Infantis	Fem.	
10h00	60 M	Final	Infantis	Masc	
10h05	1.5000 M/Obs		Iniciados	Fem	
10h15	1.5000 M/Obs		Iniciados	Masc	
10h25	80 M	Elim.	Iniciados	Fem.	
	Peso (4 Kg)		Iniciados	Masc	
	Altura (c)		Iniciados	Masc	
	Martelo (3 Kg)		Iniciados	Fem	
	Comprimento		Iniciados	Fem	
10h35	80 M	Elim.	Iniciados	Masc	
10h45	250 M/Bar. (0,76)	Séries	Iniciados	Fem.	
11h00	250 M/Bar. (0,76)	Séries	Iniciados	Masc	
11h15	80 M	Final	Iniciados	Fem	
	Dardo (600 g)		Iniciados	Masc	
	Disco (0,750)		Iniciados	Fem	
	Triplo Salto (9 m)		Iniciados	Masc	
	Vara (al)		Iniciados	Fem	
11h25	80 M	Final	Iniciados	Masc	
11h35	800 M	Séries	Iniciados	Fem	
11h50	800 M	Séries	Iniciados	Masc	

NOTA: Após a conclusão da 2.^a jornada dos Campeonatos Distritais de Infantis e Iniciados serão contabilizadas as pontuações dos Campeonatos de Estafetas de 4 x 60 M e 4 x 80 M, realizados no dia 3/Maio/2008.

8. RESPONSÁVEL PELA COMPETIÇÃO

Delegado Técnico: Manuel Rocha