

VIII FESTIVAL DE BENJAMINS TAÇA CIDADE DE AVEIRO

ORGANIZAÇÃO - Associação de Atletismo de Aveiro

COLABORAÇÃO - Universidade de Aveiro

LOCAL - Pista de Atletismo de Aveiro

DATA - 28 de Junho de 2008

1. **NORMAS REGULAMENTARES**

No Festival de Benjamins podem participar atletas Benjamins em representação de Clubes filiados na Associação de Atletismo de Aveiro ou de Escolas.

- a) Não há limite de atletas por clube/Escola;
- b) Cada atleta da categoria A/B só pode participar em duas provas;
- c) As partidas de 60 M planos e 50/60M barreiras são de pé;
- d) Salto em comprimento é sem tábua de chamada;
- e) Salto em Altura é com elástico.
- f) A classificação é diferenciada em Benjamim A e B, havendo apenas classificação individual.
- g) Escalões: Benjamins A – 1999/2000/2001 Benjamins B – 1997/1998

Na Taça cidade de Aveiro podem participar atletas dos Clubes filiados na Associação de Atletismo de Aveiro ou de outras Associações, desde que devidamente autorizados pela Direcção Técnica Distrital.

Nos concursos cada atleta terá direito a apenas quatro ensaios.

As corridas serão disputadas por séries.

A pontuação por prova será: 8-7-6-5-4-3-2-1

2. **PRÉMIOS**

Festival de Benjamins: Medalhas para os três primeiros classificados / Certificados de Presença.

Taça Cidade de Aveiro: Medalhas aos três primeiros de cada prova / Taça à equipa vencedora no conjunto das provas do programa (masc/fem).

3. **INSCRIÇÕES**

As inscrições para as duas competições deverão ser feitas no secretariado até 30m antes do início da respectiva prova.

4. **APRESENTAÇÃO**

Corridas: 10 minutos antes do horário previsto

Concursos: 20 minutos antes do horário previsto

5. **PROGRESSÃO DAS FASQUIAS**

0,80m – 0,85m – 0,90m – 0,95m – 1,00 – ...

A fasquia subirá de 3 em 3cm a partir do momento em que haja apenas 4 atletas em competição.

6. **CARACTERISTICAS DAS PROVAS DE BARREIRAS**

DISTÂNCIA	N.º BARR.	ALTURA	PARTIDA À 1ª BARR	ENTRE BARR	ÚLT.BARR. À META
50 M	5	0,60m	11m	6m	15m
60 M	6	0,76m	12m	7,5m	10,5m

7. PROGRAMA-HORÁRIO

HORA	PROVA		ESCALÃO	SEXO
16h00	100 M	Taça	Jun/Sen	Fem
16h15	100 M	Taça	Jun/Sen	Masc
	Disco (2 kg)	Taça	Juv/Jun/en	Fem
	Peso (7,260 Kg)	Taça	Jun/Sen	Masc
	50 M/bar		Benjamim A	Fem
	Comprimento		Benjamim A	Masc
	Comprimento		Benjamim B	Masc
16h30	50 M/bar		Benjamim A	Masc
16h40	Altura		Benjamim B	Fem
16h50	60 M/bar		Benjamim B	Fem
17h00	60 M/bar		Benjamim B	Masc
	Altura		Benjamim B	Fem/Masc
	Peso 2 Kg		Benjamim B	Masc
	Comprimento		Benjamim A/B	Fem
17h10	50 M		Benjamim A	Fem
	50 M		Benjamim A	Masc
17h30	60 M		Benjamim B	Fem
17h40	60 M		Benjamim B	Masc
17h50	400 M	Taça	Juv/Jun/Sen	Fem
18h00	Peso (2 Kg)		Benjamim B	Fem
	Altura	Taça	Juv/Jun/Sen	Fem
18h05	400 M	Taça	Juv/Jun/Sen	Masc
18h15	Triplo	Taça	Juv/Jun/Sen	Masc
18h20	800 M		Benjamim A	Fem
18h30	800 M		Benjamim B	Fem
18h40	800 M		Benjamim A	Masc
	800 M		Benjamim B	Masc
19h00	1.500 M	Taça	Juv/Jun/Sen	Fem
19h15	1.500 M	Taça	Juv/Jun/Sen	Masc

8. RESPONSÁVEL PELA COMPETIÇÃO

Delegado Técnico: Mário Cordeiro