

**FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO**  
**DIRECÇÃO TÉCNICA NACIONAL**  
Sector Juvenil



**QUILÓMETRO NACIONAL JOVEM**  
**8ª edição**



**LUSO**  
**10 de Junho de 2008**

COLABORAÇÃO:



**Associação de Atletismo**  
**de AVEIRO**

**AGRUPAMENTO AR'S BEIRAS**





## INTRODUÇÃO

Em 2008 passam 15 anos sobre a realização do último Quilómetro Nacional Jovem, disputado em conjunto por todas as Associações do país. Depois de vários anos em que a sua realização se efectivou através dos Agrupamentos de Zona retomaremos neste ano a sua disputa novamente numa fase nacional. A realização desta, no entanto, não deve ser motivo para que desapareça a sua disputa igualmente a nível dos Agrupamentos.

Dado que esta competição não se encontrava inscrita no Calendário Nacional em devido tempo concebido e divulgado, necessitou-se de se escolher criteriosamente uma data e local que facilitassem a sua disputa e não fossem em prejuízo de outras competições agendadas. Desta reflexão e dos contactos realizados concluiu-se que a melhor data será o dia 10 de Junho (3ª feira – feriado nacional), sendo escolhida a Pista de Atletismo do Luso para a sua realização.

Uma vez que nessa mesma data se disputa naquele local um Torneio hexagonal de atletismo entre seis Associações e em face dos meios disponíveis decidiu-se pela realização do 8º Quilómetro Nacional Jovem de acordo com o seguinte Programa / Horário:

<b>15h30</b>	– 1.000 metros	- <b><i>Infantis Femininos</i></b>
<b>15h40</b>	– 1.000 metros	- <b><i>Infantis Masculinos</i></b>
<b>15h50</b>	– 1.000 metros	- <b><i>Iniciados Femininos</i></b>
<b>16h00</b>	– 1.000 metros	- <b><i>Iniciados Masculinos</i></b>
<b>16h10</b>	– 1.000 metros	- <b><i>Juvenis Femininos</i></b>
<b>16h20</b>	– 1.000 metros	- <b><i>Juvenis Masculinos</i></b>

Em face do atrás exposto a FPA apressa o seu agradecimento pela disponibilidade demonstrada pela Associação de Atletismo de Aveiro e pela liderança do Agrupamento de Associações da Zona das Beiras, em acolher esta final nacional na mesma data e local da realização do seu Encontro de Selecções.

## NORMAS GERAIS

1. O Quilómetro Nacional Jovem é uma competição aberta, destinada a atletas dos escalões de Infantis a Juvenis que se desenvolve em fases de âmbito local, distrital e/ou regional, culminando com uma Final Nacional.
2. A Final Nacional destina-se exclusivamente a representantes de Selecções Distritais / Regionais, da responsabilidade das Associações de Atletismo.
3. A Final Nacional do Quilómetro Jovem realiza-se na Pista de Atletismo do Centro de Estágios do Luso em 10 de Junho de 2008.
4. Esta final nacional destina-se a Selecções Distritais e a atletas Infantis, Iniciados e Juvenis Masculinos e Femininos.
5. Cada selecção será constituída no máximo por seis atletas (1 por escalão).



## REGULAMENTO TÉCNICO

---

1. O Quilómetro Nacional Jovem é constituído por uma corrida de 1.000 metros para cada um dos escalões envolvidos:

**Infantis Masculinos - Iniciados Masculinos - Juvenis Masculinos**  
**Infantis Femininos - Iniciados Femininos - Juvenis Femininos**

2. As inscrições das Selecções Distritais, para a final nacional, deverão ser feitas pelas Associações de Atletismo e enviadas à Federação Portuguesa de Atletismo até ao dia 2 de Junho de 2008.
3. Qualquer alteração (de última hora!) às inscrições deverá ser realizada, no secretariado técnico a funcionar na Pista de Atletismo do Centro de Estágios do Luso, no próprio dia da competição, até às 14h30.
4. Apenas haverá uma série por escalão.
5. Os atletas deverão comparecer na Câmara de Chamada nos horários que vierem a ser indicados no site da FPA na Internet:  

[http://www.fpatletismo.pt/xhtml/calendario.asp?id\\_calendario=100](http://www.fpatletismo.pt/xhtml/calendario.asp?id_calendario=100)
6. Neste Quilómetro Nacional haverá classificação individual por escalão.
7. Haverá igualmente uma classificação colectiva encontrada através do somatório dos tempos de todos os atletas de cada selecção.
8. A classificação colectiva será ordenada do melhor somatório de tempos para o pior.
  - a. Em primeiro lugar classificam-se as Associações que classificarem 6 atletas;
  - b. De seguida as que classificarem 5;
  - c. Etc ....