

V MEETING JOVEM SANTA JOANA

ORGANIZAÇÃO - Associação de Treinadores de Atletismo de Aveiro

Associação de Atletismo de Aveiro

COLABORAÇÃO -

Universidade de Aveiro

LOCAL - Pista de Atletismo de Aveiro

DATA - 25 de Maio de 2008

1. **NORMAS REGULAMENTARES**

Este Torneio destina-se a atletas Masculinos e Femininos dos escalões de Benjamins, Infantis e Iniciados devidamente filiados em qualquer Associação do País.

Cada atleta pode participar em duas provas do programa.

Os atletas iniciados que participem numa corrida igual ou superior a 800M não poderão participar noutra corrida no mesmo Torneio.

Os atletas infantis que participem numa corrida igual ou superior a 1.000M não poderão participar noutra corrida no mesmo Torneio.

Cada atleta tem direito apenas a quatro lançamentos ou saltos.

Cada Clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto, **apenas o melhor classificado de cada prova será considerado para efeitos de classificação colectiva e dentro dos 8 primeiros. Os restantes serão considerados individuais.**

Serão elaboradas classificações individuais. Colectivamente será vencedora a equipa que no conjunto das provas do programa (Masc e Fem) obtiver o maior número de pontos dentro dos oito primeiros lugares com o seguinte esquema em cada prova: 8-7-6-5-4-3-2-1.

Os desempates serão feitos a favor dos Clubes que tenham mais primeiros lugares.

2. **PRÉMIOS**

Medalhas para os três primeiros de cada prova.

Taças às três primeiras equipas (classificação conjunta: masc e fem).

3. **INSCRIÇÕES**

Para as duas competições – 30 minutos antes de cada prova.

4. **APRESENTAÇÃO**

Corridas 10 minutos antes do início da prova.

Concursos 20 minutos antes do início da prova.

Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro devem apresentar-se com o dorsal atribuído para a época 2007-2008

5. **PROGRAMA-HORÁRIO**

| HORA | PROVA | ESCALÃO | SEXO |
|-------|----------------|-------------|------|
| 16h00 | 60 M | Benjamins B | Fem |
| | Altura | Infantis | Masc |
| | Comprimento | Iniciados | Masc |
| | Peso 2 Kg | Infantis | Fem |
| 16h15 | 60 M | Benjamins B | Masc |
| 16h30 | 60 M | Infantis | Fem |
| 16h45 | 60 M | Infantis | Masc |
| 17h00 | 80 M | Iniciados | Fem |
| | Altura | Infantis | Fem |
| | Dardo 600 gr.s | Iniciados | Masc |
| | Peso 3 Kg | Infantis | Masc |
| 17h15 | 80 M | Iniciados | Masc |
| 17h30 | 800 M | Iniciados | Fem |
| 17h45 | 800 M | Iniciados | Masc |
| 18h00 | 600 M | Benjamins B | Fem |
| | Dardo 500 gr.s | Iniciados | Fem |
| | Comprimento | Iniciados | Fem |
| | Peso 2 Kg | Benjamins B | Fem |
| 18h15 | 600 M | Benjamins B | Masc |
| 18h30 | 1.000 M | Infantis | Fem |
| 18h40 | 1.000 M | Infantis | Masc |

6. **PROGRESSÃO DAS FASQUIAS**

| | |
|---------------------------------|--|
| Infantis Masculinos e Femininos | 1.00 – 1.05 – 1.10 – 1.15 – 1.20 – 1.23 – 1.26 - ... |
|---------------------------------|--|

7. **RESPONSÁVEL PELA COMPETIÇÃO**

Paulo Ferreira - Cristina Jesus