

5.º CAMPEONATO DISTRITAL DE MONTANHA

ORGANIZAÇÃO - Associação de Atletismo de Aveiro

COLABORAÇÃO - Câmara Municipal da Mealhada
Junta de Freguesia do Luso

LOCAL - Mata Nacional do Buçaco

DATA - 24 de Maio de 2008

1. NORMAS REGULAMENTARES

Este Campeonato será realizado no sistema sempre a subir ou sempre a descer, com desníveis para a primeira de 400, 800 e 1.200 metros, sendo a segunda com 280, 500 e 750 metros.

Haverá classificações individuais e colectivas.

Pontuam os três melhores atletas de cada equipa, somando os seus lugares na classificação e vencendo a equipa que somar menos pontos. Em caso de empate, vence a equipa cujo último lugar componente se classifique em melhor posição.

Este Campeonato destina-se a Clubes e Atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro ou outras Associações do País.

Cada atleta apenas pode participar na prova do seu próprio escalão.

2. PRÉMIOS

Medalhas para os três primeiros de cada categoria (Jun-Sen-Sub/23).

Taças às três primeiras equipas (masc e fem).

3. INSCRIÇÕES

Devem ser efectuadas pelos Clubes ou Atletas filiados na respectiva Associação de Atletismo de Aveiro e após conferência enviadas para a Federação Portuguesa de Atletismo até ao dia 14 de Maio de 2008 (impreterivelmente).

4. APRESENTAÇÃO

15 minutos antes do início da competição.

5. PROGRAMA-HORÁRIO

HORA	CATEGORIA	SEXO	PROVA
17h30	Juniões	Fem.	4.000 M
17h30	Juniões	Masc.	8.000 M
17h30	Seniores e Veteranos	Fem.	8.000 M
18h30	Seniores e Veteranos	Masc.	12.000 M

6. INFORMAÇÃO ADICIONAL

- A Câmara Municipal de Mealhada e a junta de Freguesia do Luso, oferecerão no final da competição um beberete, convívio para o qual estão convidados todos os participantes.

- Estarão à disposição dos concorrentes os balneários do Pavilhão Gimnodesportivo.

7. RESPONSÁVEL PELA COMPETIÇÃO

Delegado Técnico: Mário Cordeiro