

TAÇA AAA / ANDRÉ COSTA – 1.ª jornada**ORGANIZAÇÃO** - Associação de Atletismo de Aveiro**COLABORAÇÃO** - Câmara Municipal da Mealhada**LOCAL** - Pista de Atletismo do Centro de Estágios do Luso**DATA** - 14 de Maio de 2008**1. NORMAS REGULAMENTARES**

A Associação de Atletismo de Aveiro irá realizar em três jornadas a Taça André Costa.

Cada jornada é composta por oito provas masculinas e oito femininas.

Todos os resultados das provas serão transformados em pontuação, para a qual iremos utilizar a Tabela Internacional.

Este Torneio terá classificação individual e colectiva.

Só ficam habilitados aos prémios individuais, os atletas que participarem pelo menos em duas Jornadas, sendo uma a Final da Taça André Costa, independentemente das disciplinas em que competirem.

Em cada jornada, cada Clube pode pontuar com um atleta em cada uma das provas disputadas em cada sector (Tabela Internacional).

Forma e Classificação: soma das duas melhores pontuações.

Esta competição é aberta a todos os atletas dos escalões de Juvenis/Juniores e Seniores, com a respectiva filiação na Associação de Atletismo de Aveiro, época 2007/2008, ou noutras Associações Regionais.

Os atletas da Associação de Atletismo de Aveiro terão que se apresentar **com o dorsal que lhes foi atribuído para a época 2007/2008.**

Os atletas do escalão de Juvenis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 800 metros, não poderão participar noutra corrida na mesma jornada.

Estes atletas não podem participar nas seguintes provas: 3.000 M/Obst. – 5.000 M – Lançamento de Peso (7,260 Kg.) e Martelo (7,260 Kg.).

Os atletas dos escalões de Juniores que participem numa corrida de distância igual ou superior a 1500 metros, não poderão participar noutra corrida na mesma jornada.

Os casos omissos são da responsabilidade da organização, de acordo com o Regulamento Geral de Competições.

Nos concursos cada atleta terá direito a 4 ensaios.

2. PRÉMIOS

Haverá prémios (individuais) para os cinco melhores atletas do sector masculino e feminino.

Taça com o nome do Homenageado à equipa vencedora (classificação colectiva conjunta masculino e feminino).

3. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30m antes do início da respectiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 01-11-2006.

4. APRESENTAÇÃO

Corridas: 10 minutos antes do horário previsto - Concursos: 20 minutos antes do horário previsto

5. PROGRAMA-HORÁRIO

HORA	PROVA	SEXO
20h00	100 M	Fem
	Martelo 4 Kg	Fem
	Altura	Masc
	Comprimento	Masc
20h15	100 M	Masc
20h30	400 M	Fem
20h45	400 M	Masc
	Dardo	Masc
	Triplo	Fem
	Peso 4 Kg	Fem
21h00	3.000 M	Fem
21h20	3000 M	Masc
21h40	400 M/bar	Fem
21h50	400 M/bar	Masc

6. RESPONSÁVEL PELA COMPETIÇÃO

Delegado Técnico: Manuel Rocha