

## CAMPEONATO DISTRITAL DE JUNIORES TORNEIO S. ANTÓNIO

**ORGANIZAÇÃO** - Associação de Atletismo de Aveiro  
Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

**COLABORAÇÃO** - Câmara Municipal da Mealhada

**LOCAL** - Pista de Atletismo do Centro de Estágios do Luso

**DATA** - 10 e 11 de Maio de 2008

### 1. NORMAS REGULAMENTARES

Estes Campeonatos destinam-se a atletas Juniores, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.

Os atletas do escalão de Juvenis, filiados na A.A.A., podem participar em todas as provas do programa, com excepção das seguintes: masculinos - 3.000 metros obstáculos, 5.000 metros.

Cada atleta pode participar em duas provas por dia, num máximo de quatro provas no conjunto das duas jornadas, desde que uma delas seja a estafeta curta.

Os atletas dos escalões de Juniores que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha no mesmo dia.

#### **Norma Atleta Juvenis – consultar caixa de texto no Regulamento do Camp. Dist. Absoluto**

Cada clube pode inscrever um número ilimitado de atletas por prova. No entanto, apenas os três melhor classificados serão considerados para efeitos de classificação colectiva; os restantes serão considerados individuais.

Serão elaboradas classificações individuais e colectivas, sendo a classificação colectiva elaborada de acordo com o seguinte esquema de pontuação, a atribuir aos oito primeiros classificados em cada prova:

8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1.

Os desempates nas classificações colectivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

No caso das provas de 100 m barr, 110 m barr e 200 m (várias ou apenas uma), em que estão programadas meias-finais, venham a ser disputadas em finais directas, estas serão realizadas no horário previsto para as meias-finais, sendo as restantes provas do programa antecipadas para os horários vagos. De qualquer modo, será sempre salvaguardado um intervalo mínimo de 30 minutos entre as séries de 800 metros e as estafetas de 4x400 metros.

### 2. PRÉMIOS

Prémios: Medalhas aos três primeiros de cada prova. / Taças às três primeiras equipas (Masc e Fem)

### 3. TORNEIO S. ANTÓNIO

Neste Torneio podem participar atletas dos Clubes filiados na Associação de Atletismo de Aveiro, ou de outras Associações, desde que devidamente autorizados pela Dir. Téc. Distrital.

Cada Atleta apenas pode participar em duas provas.

Nos concursos cada atleta realizará apenas 4 ensaios.

### 4. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30m antes do início da respectiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 01-11-2006.

### 5. APRESENTAÇÃO

Corridas: 10 minutos antes do horário previsto - Concursos: 20 minutos antes do horário previsto

### 6. PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

Progressão das fasquias nos concursos de Salto em Altura e Vara.

(a) 2.00 – 2.10 – 2.20 – 2.30 – 2.40 – 2.45 – 2.50 – 2.55 – 2.60 – ...

(b) 1.50 – 1.55 – 1.60 – 1.65 – 1.68 – 1.71 – 1.74 – 1.77 – 1.80 – ...

(c) 2.50 – 2.70 – 2.90 – 3.00 – 3.10 – 3.20 – 3.30 – 3.40 – 3.50 – ...

(d) 1.25 – 1.30 – 1.35 – 1.40 – 1.45 – 1.48 – 1.51 – 1.54 – 1.57 – ...

### 7. CARACTERÍSTICAS DAS PROVAS DE BARREIRAS

As provas de barreiras terão as características previstas no Regulamento Geral de Competições:

ESCALÃO	DISTÂNCIA	N.º BARR.	ALTURA	PARTIDA À 1ª BARR	ENTRE BARR	ÚLT.BARR. A META
Femininos	100 m	10	0,84	13,00	8,50	10,50
	400 m	10	0,76	45,00	35,00	40,00
Masculinos	110 m	10	1,067	13,72	9,14	14,02
	400 m	10	0,914	45,00	35,00	40,00

**8. PROGRAMA-HORÁRIO**

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	
	400 m barr 0,76	Séries	Juniores	Fem
	Vara	(a)	Juniores + Torneio	Fem
16h00	Altura	(b)	Juniores + Torneio	Masc
	Triplo Salto		Juniores + Torneio	Fem
	Martelo 6 Kg		Juniores	Masc
16h15	400 m barr 0,91	Séries	Juniores	Masc
16h30	100 metros	Eliminatória	Juniores	Fem
16h45	100 metros	Eliminatória	Juniores	Masc
	100 metros	Séries	Seniores + Torneio	Masc
17h00	400 metros	Séries	Juniores	Fem
17h15	400 metros	Séries	Juniores	Masc
	Comprimento		Juniores + Torneio	Masc
17h20	Dardo 800 g		Juniores + Torneio	Masc
	Disco 1 Kg		Juniores + Torneio	Fem
	Peso 4 Kg		Juniores	Fem
17h30	1.500 metros	Séries	Juniores + Torneio	Fem
17h45	1.500 metros	Séries	Juniores + Torneio	Masc
18h00	100 metros	Final	Juniores	Fem
18h10	100 metros	Final	Juniores	Masc
18h20	5.000 metros		Juniores + Torneio	Masc
18h45	3.000 metros/obst.		Juniores + Torneio	Fem
19h00	4 x 100 metros		Juniores	Fem
19h10	4 x 100 metros		Juniores	Masc
HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	
	110 M/B 1.06	Eliminat	Juniores	Masc
9h00	Martelo 4 Kg		Juniores + Torneio	Fem
	Vara	(c)	Juniores + Torneio	Masc
	Comprimento		Juniores + Torneio	Fem
9h15	100 M/B 0.84	Eliminat	Juniores	Fem
9h30	200 metros	Eliminat	Juniores	Fem
9h45	200 metros	Eliminat	Juniores	Masc
	3.000 M/Obs		Juniores + Torneio	Masc
10h00	Altura	(d)	Juniores + Torneio	Fem
	Dardo 600 g		Juniores + Torneio	Fem
	Peso (6 Kg)		Juniores	Masc
10h20	110 M/B 1.06	Final	Juniores	Masc
10h40	100 M/B 0.84	Final	Juniores	Fem
10h50	200 metros	Final	Juniores	Fem
11h00	200 metros	Final	Juniores	Masc
11h10	800 metros	séries	Juniores	Fem
11h20	800 metros	séries	Juniores	Masc
	800 metros	Séries	Seniores + Torneio	Masc
11h30	Disco 1.750 Kg		Juniores	Masc
	Triplo Salto	11 m	Juniores + Torneio	Masc
11h35	3.000 metros	séries	Juniores + Torneio	Fem
11h50	3.000 metros	séries	Juniores + Torneio	Masc
12h00	4 x 400 metros		Juniores	Fem
12h10	4 x 400 metros		Juniores	Masc

**SÁBADO  
10 de  
Maio/2008**

**DOMINGO  
11 de  
Maio/2008**

Nota: A classif. colectiva só será divulgada após a realização dos 10.000 M/Mx, a realizar em conjunto com o Campeonato Distrital Sub/23 e Veteranos, dia 22 de Junho/08.

**9. RESPONSÁVEL PELA COMPETIÇÃO**

Delegado Técnico: Mário Cordeiro