

CAMPEONATO DISTRITAL JUVENIS

ORGANIZAÇÃO - Associação de Atletismo de Aveiro

COLABORAÇÃO - Câmara Municipal da Mealhada

LOCAL - Pista de Atletismo do Centro de Estágios do Luso

DATA - 26 e 27 de Abril de 2008

1. NORMAS REGULAMENTARES

Estes Campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos do escalão de Juvenis, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.

Os atletas do escalão de Iniciados podem participar em todas as provas do programa das competições de Juvenis, com excepção dos 3.000 metros e dos 2.000 metros obstáculos, com base no novo Regulamento Geral de Competições para esta categoria.

Norma Atleta Juvenis – consultar caixa de texto no Regulamento do Camp. Dist. Absoluto.

Os atletas poderão participar em duas provas por dia, num máximo de quatro provas no conjunto das duas jornadas, desde que uma delas seja a estafeta curta.

Para efeitos de contagem, as eliminatórias e finais de uma prova são consideradas como uma só.

Cada clube poderá inscrever um número ilimitado de atletas em cada prova do programa, embora apenas os três melhores classificados sejam considerados para efeitos de classificação colectiva; os restantes serão considerados individuais para este efeito.

Nas estafetas apenas poderá participar uma equipa por clube, não sendo permitida a inscrição de equipas compostas por atletas individuais ou de clubes diferentes.

Serão elaboradas classificações individuais e colectivas, sendo esta última elaborada de acordo com o seguinte esquema de pontuação em cada prova: 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1

Os desempates nas classificações colectivas serão feitos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa; se o empate subsistir, aplica-se o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

NOTA: O programa-horário poderá ser antecipado, caso algumas das provas em que estão previstas duas rondas se realize apenas final directa.

2. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30m antes do início da respectiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 01-11-2006.

3. PRÉMIOS

PRÉMIOS: Medalhas aos três primeiros de cada prova
: Taças às três primeiras equipas

4. APRESENTAÇÃO

Corridas: 10 minutos antes do horário previsto - Concursos: 20 minutos antes do horário previsto

5. PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

(a) Salto à Vara Masculino – 2,00 – 2,20 – 2,40 – 2,60 - 2,70 – 2,80 – 2,90 – 3,00 – ...

(b) Altura Feminino – 1,25 – 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,43 – 1,46 – 1,49 – 1,52 – 1,55 - ...

(c) Altura Masculino – 1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,60 – 1,63 – 1,66 – 1,69 – ...

(d) Salto à Vara Feminino a definir em reunião com os técnicos das atletas participantes

6. CARACTERÍSTICAS DAS PROVAS DE BARREIRAS

As provas de barreiras terão as características previstas para as comp. nacionais que são as seguintes:

ESCALÃO	DISTÂNCIA	N.º DE BARR	ALTURA	PARTIDA -1ª BARR	ENTRE BARR	ÚLTIMA BARR META
Juvenis Fem	100 m	10	0.76	13.00	8.50	10.50
	300 m	7	0.76	50.00	35.00	40.00
Juvenis Masc	110 m	10	0.914	13.72	9.14	14.02
	300 m	7	0.84	50.00	35.00	40.00

7. PROGRAMA-HORÁRIO

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO
	110 M/ B 0.91 – Elim.	Juvenis	Masc
15:00	Martelo 5 Kg	Juvenis	Masc
	Vara (a)	Juvenis	Masc
	Triplo salto – táb. 9 m	Juvenis	Fem
15:15	100 m barr 0.76 – Elim.	Juvenis	Fem
15:30	100 m – Elim.	Juvenis	Fem
15:40	100 m – Elim.	Juvenis	Masc
	Comprimento	Juvenis	Masc
16:00	Dardo 600 g	Juvenis	Fem
	Altura (b)	Juvenis	Fem
	300 m – séries	Juvenis	Fem
16:10	300 m – séries	Juvenis	Masc
16:25	5000 m marcha (P5)	Juvenis	Fem
	5000 m marcha (P1)	Juvenis	Masc
17:00	Peso 3 Kg	Juvenis	Fem
	Disco 1.5 Kg	Juvenis	Masc
17:10	110 m barr 0.91 – Final	Juvenis	Masc
17:20	100 m barr 0.76 - Final	Juvenis	Fem
17:30	100 m – Final	Juvenis	Fem
17:40	100 m – Final	Juvenis	Masc
17:50	2000 m obstác. - Séries	Juvenis	Fem
18:00	1500 m – Séries	Juvenis	Fem
18:10	1500 m – Séries	Juvenis	Masc
18:20	3000 m – Séries	Juvenis	Masc
18:30	4 x 100 m - Séries	Juvenis	Fem
18:40	4 x 100 m - Séries	Juvenis	Masc
HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO
	200 m – Elim.	Juvenis	Fem
09:00	Martelo 3 Kg	Juvenis	Fem
	Comprimento	Juvenis	Fem
	Altura ©	Juvenis	Masc
09:15	200 m – Elim.	Juvenis	Masc
09:30	300 m barr 0.76 – Séries	Juvenis	Fem
09:45	300 m barr 0.84 – Séries	Juvenis	Masc
	2000 m/obst. – Séries	Juvenis	Masc
10:00	Vara (d)	Juvenis	Fem
	Dardo 700 g	Juvenis	Masc
	Triplo Salto – táb. 9 m	Juvenis	Masc
10:20	3000 m	Juvenis	Fem
10:40	200 m – Final	Juvenis	Fem
10:50	200 m – Final	Juvenis	Masc
	800 m - Séries	Juvenis	Fem
11:00	Disco 1 Kg	Juvenis	Fem
	Peso 5 Kg	Juvenis	Masc
11:15	800 m - Séries	Juvenis	Masc
11:30	4 x 300 m	Juvenis	Fem
11:45	4 x 300 m	Juvenis	Masc

SÁBADO
26 de Abril/08

DOMINGO
27 de Abril/08

8. RESPONSÁVEL PELA COMPETIÇÃO

Delegado Técnico: Mário Cordeiro