

2.ª Léguas de Marcha Atlética da Cidade de Lourosa
“Troféu Maria Fernandes”
1.º Torneio de Salto em Comprimento, Triplo e Peso

ORGANIZAÇÃO - Grupo Desportivo Lourocoop
 Junta de Freguesia de Lourosa

COLABORAÇÃO - Associação de Atletismo de Aveiro

APOIO - Câmara Municipal de Santa Maria da Feira

LOCAL - Pista de Tartan de Lourosa

DATA - 19 de Abril de 2008

1. NORMAS REGULAMENTARES

2.ª Léguas de Marcha Atlética da Cidade de Lourosa

Esta Competição realiza-se na Pista de Tartan de Lourosa.

As provas são abertas à participação, apenas, de atletas federados de todo o país e estrangeiros, em representação de Clubes, Colectividades, Associações, Escolas, Inatel, Individuais, etc.

1.º Torneio de Salto em Comprimento, Triplo e Peso

Este Torneio destina-se exclusivamente a atletas federados na Associação de Atletismo de Aveiro e que sejam convidados pela organização.

a) cada atleta convidado só poderá participar em duas provas do Torneio.

b) porque este Torneio se enquadra na realização da Léguas de Marcha e é, uma experiência, cada atleta só efectuará 3 saltos ou 3 lançamentos.

A organização, bem como qualquer entidade oficial ou particular que lhe preste colaboração não se responsabiliza por qualquer acidente com atletas nas viagens de acesso ao local das provas, nem durante a realização das mesmas.

2. INSCRIÇÕES

Todos os interessados em participar deverão enviar as suas inscrições até **15 de Abril** para:

LOUROCOOP _ Rua da Lourocoop _ Apartado 73 _ 4536-909 Lourosa

Ou através dos números: Tlf: 227 470 550 / Fax: 227 470 558

Deverão ser mencionados os seguintes dados:

Nome - data de nascimento-escalão – nome, morada e telefone do Clube.

3. PROGRAMA-HORÁRIO

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	
15h30	1 Km	Benjamins	Masc/Fem	1997/98/99/00
	Comprimento	Benjamins/Infantis	Fem	1995/96/97/98
	Comprimento	Benjamins/Infantis	Masc	1995/96/97/98
	Peso 2 / 3 Kg	Benjamins/Infantis	Masc/Fem	1995/96/97/98
15h40	2 Km	Infantis	Masc/Fem	1995/96
16h00	3 Km	Iniciados	Masc/Fem	1993/94
16h15	Comprimento	Iniciados/Juvenis	Fem	1991/92/93/94
	Comprimento	Iniciados/Juvenis	Masc	1991/92/93/94
	Peso 3 / 4 / 5 Kg	Iniciados/Juvenis	Masc/Fem	1991/92/93/94
16h30	5 Km	Juvenis/Juniores Seniores Veteranos	Fem	1989/90/91/92 1988 e anteriores 35 anos ou mais
17h00	Comprimento	Juniores/Seniores	Fem	1989/90
	Comprimento	Juniores/Seniores	Masc	1988 e anteriores
	Peso 4 / 6 / 7,260 Kg	Juniores/Seniores	Masc/Fem	anteriores
17h15	5 KM	Juvenis	Masc	1991/92
		Juniores		1989/90
		Seniores		1988 e anteriores
		Veteranos I		35 a 49 anos
		Veteranos II		50 anos ou mais

INFO: - Concursos – convidados os 5+1 melhores de cada categoria da Associação Atletismo Aveiro

- Se o número de atletas o justificar, as provas de 5 Km masculinos e femininos poderão ser disputadas em simultâneo.

4. RESPONSÁVEL PELA COMPETIÇÃO

Delegado Técnico: Saúl Fernandes