

OLIMPICO JOVEM DISTRITAL

ORGANIZAÇÃO - Associação de Atletismo de Aveiro

COLABORAÇÃO - Universidade de Aveiro

LOCAL - Pista de Atletismo de Aveiro

DATA - 12 e 13 de Abril de 2008

1. NORMAS REGULAMENTARES

Este Torneio destina-se a atletas dos escalões de Iniciados, Juvenis em representação de clubes, escolas com sede na área de jurisdição da Associação de Atletismo de Aveiro.

Cada clube/escola pode inscrever um número ilimitado de atletas em cada escalão.

Cada atleta só pode participar nas provas correspondentes ao seu escalão etário.

Cada atleta pode participar em 3 (três) provas, num máximo de 2 (duas) por jornada.

Os atletas iniciados que participem numa prova com distâncias entre os 200 e os 300 metros (inclusive), com ou sem barreiras, não podem participar em mais nenhuma prova que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participarem em provas que se disputem antes.

Os atletas iniciados que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 800 metros não podem participar em mais nenhuma prova que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar em provas que se disputem antes. No caso de estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado quando o atleta realiza uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 800 metros, o atleta não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização dessa prova. No caso de participar na eliminatória de uma prova de velocidade ou barreiras que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 800 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.

Os atletas juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 800 M, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas, com exceção de provas de velocidade ou barreiras com distâncias iguais ou inferiores a 110 metros, desde que essas provas se disputem antes da prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 800 metros onde o atleta participou. No caso de participar na eliminatória de uma prova de velocidade ou barreiras que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 800 metros em que o atleta participe, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa final.

Os atletas não filiados que se classifiquem nos cinco primeiros lugares de cada prova deverão fazer prova de idade, **apresentando para o efeito o respectivo Bilhete de Identidade.**

Serão elaboradas classificações individuais.

Nas corridas em que se disputem eliminatórias e finais, as classificações individuais serão elaboradas considerando-se em primeiro lugar as classificações individuais dos participantes na final (ou dos apurados para a mesma).

As classificações seguintes serão elaboradas através dos resultados obtidos nas eliminatórias. No caso de haver igualdade de tempos em eliminatórias diferentes, é classificado à frente o atleta que tiver

obtido o melhor tempo electrónico (lido em milésimos) e se mesmo assim o empate subsistir, os atletas serão considerados empatados, procedendo-se à repartição de pontos.

Nas corridas disputadas por séries, sem final, as classificações individuais serão elaboradas em função dos tempos obtidos. No caso de haver igualdade de tempos em séries diferentes, é classificado à frente o atleta que tiver obtido o melhor tempo electrónico (lido em milésimos) e se mesmo assim o empate subsistir, os atletas serão considerados empatados, procedendo-se à repartição de pontos.

Prova de Observação e Avaliação, entre outras, para a Selecção do olímpico Jovem Nacional.

2. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser feitas no secretariado até 30m antes do início da respectiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 01-11-2006.

3. PRÉMIOS

Medalhas aos três primeiros de cada prova.
Taças às três primeiras equipas (masc. e fem).

4. APRESENTAÇÃO

Corridas: 10 minutos antes do horário previsto
Concursos: 20 minutos antes do horário previsto

5. PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

	Femininos	Masculinos
ALTURA	1.15 – 1.20 – 1.25 – 1.28 – 1.31 – 1.34 – 1.37 ...	1.25 – 1.30 – 1.35 – 1.40 – 1.43 – 1.46 – 1.49 ...
VARA	A definir com os técnicos dos atletas presentes	2.00 – 2.20 – 2.40 – 2.60 – 2.70 – 2.80 – 2.90 – 3.00 ...

6. CARACTERISTICAS DAS PROVAS DE BARREIRAS

SEXO	ESCALÃO	DISTÂNCIA	N.º BARR.	ALTURA	PARTIDA À 1ª BARR	ENTRE BARR	ÚLT.BARR. À META
MASCULINOS	Iniciados	100 m	10	0,84	13,00	8,50	10,50
	Juvenis	110 m	10	0,914	13,72	9,14	14,02
FEMININOS	Iniciados	80 m	8	0,76	12,00	8,00	12,00
	Juvenis	100 m	10	0,76	13,00	8,50	10,50

7. PROGRAMA-HORÁRIO

Sábado – dia 12 de Abril de 2008			
HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO
	80 M/bar – Elim.	Iniciados	Fem
	Altura	Iniciados	Masc
15h00	Comprimento	Iniciados	Fem
	Peso 3 Kg	Iniciados	Fem
	Dardo 600 g	Iniciados	Masc
15h20	100 M/bar – Elim.	Iniciados	Masc
15h35	100 M/bar – Elim.	Juvenis	Fem
15h50	110 M/bar – Elim.	Juvenis	Masc
16h05	80 M/bar - Final	Iniciados	Fem
16h20	100 M/bar - Final	Iniciados	Masc
	100 M/bar - Final	Juvenis	Fem
	Altura	Iniciados	Fem
16h35	Comprimento	Iniciados	Masc
	Peso 4 Kg	Iniciados	Masc
	Dardo 700 g	Juvenis	Masc
16h50	110 M/bar - Final	Juvenis	Masc
17h05	300 M - Séries	Juvenis	Fem
17h20	300 M - Séries	Juvenis	Masc
	3.000 M	Juvenis	Fem
17h35	Peso	Juvenis	Fem
	Dardo 500 g	Iniciados	Fem
17h50	3.000 M	Juvenis	Masc
18h10	4.000 M/Mx	Iniciados	Masc/Fem

Domingo – dia 13 de Abril de 2008			
HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO
	100 M – Elim.	Juvenis	Fem
9h30	Triplo Salto	Juvenis	Masc
	Martelo 3 Kg	Juvenis	Fem
	Altura	Juvenis	Fem
9h45	100 M – Elim.	Juvenis	Masc
10h00	80 M – Elim.	Iniciados	Fem
10h15	80 M – Elim.	Iniciados	Masc
10h30	1.000 M - Séries	Iniciados	Fem
	1.000 M - Séries	Iniciados	Masc
10h45	Triplo Salto	Juvenis	Fem
	Altura	Juvenis	Masc
	Martelo 5 Kg	Juvenis	Masc
11h00	100 M - Final	Juvenis	Fem
11h10	100 M - Final	Juvenis	Masc
11h20	80 M - Final	Iniciados	Fem
11h30	80 M - Final	Iniciados	Masc
11h40	800 M - Séries	Juvenis	Fem
11h50	800 M - Séries	Juvenis	Masc

8. RESPONSÁVEL PELA COMPETIÇÃO

Delegado Técnico: António Beça