

TORNEIO DE ENCERRAMENTO DE PISTA COBERTA

ORGANIZAÇÃO - Associação de Atletismo de Aveiro

COLABORAÇÃO - Câmara Municipal de Espinho

LOCAL - Nave Polivalente de Espinho

DATA - 2 de Março de 2008

1. NORMAS REGULAMENTARES

Este Torneio destina-se a Clubes e Atletas filiados na Associação de Atletismo de Aveiro, ou noutras Associações, desde que devidamente autorizados pela Direcção Técnica Distrital. Nos Saltos e Lançamento do Peso, os atletas terão direito apenas a quatro ensaios.

2. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser feitas até 30 minutos antes do início da respectiva prova, com indicação da melhor marca obtida desde 01-11-2006.

3. APRESENTAÇÃO

Corridas: 10 minutos antes do horário previsto
Concursos: 20 minutos antes do horário previsto

4. MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

a) - 1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,60 – 1,63 – 1,66 - ...

5. PROGRAMA-HORÁRIO

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO
9h30	60 M	Juv/Jun/Sen	Fem
	Altura a)	Juv/Jun/Sen	Masc
	Triplo	Juv/Jun/Sen	Fem
	Peso 3/4 kg	Juv/Jun/Sen	Fem
9h45	60 M	Juv/Jun/Sen	Masc
10h05	60 M	Iniciados	Fem
10h20	60 M	Iniciados	Masc
10h30	200 M	Juv/Jun/Sen	Fem
	Peso 4/5 kg	Inic/Juv	Masc
10h45	200 M	Juv/Jun/Sen	Masc
11h00	600 M	Infantis	Fem
11h15	600 M	Infantis	Masc
11h30	250 M	Iniciados	Fem
11h45	250 M	Iniciados	Masc

6. RESPONSÁVEL PELA COMPETIÇÃO

Delegado Técnico: António Beça