



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO



TAÇA DISTRITAL DE VELOCIDADE E BARREIRAS

Organização -	Associação de Atletismo de Aveiro
Colaboração -	Câmara Municipal de Espinho
Local -	Espinho (Nave Desportiva)
Data -	23 de Fevereiro de 2008

1 – PROGRAMA-HORÁRIO

			SÁBADO	23-02-2008
HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBS.
15:00	200 metros	Juv / Jun / Sen	Masc	Séries
15:20	200 metros	Juv / Jun / Sen	Fem	Séries
15:35	60 m barr 1,06	Juv / Jun / Sen	Masc	Séries
15:50	60 m barr 0,84	Juv / Jun / Sen	Fem	Séries
16:10	60 metros	Infantis / Iniciados	Masc	Séries – Prova Extra
16:30	60 metros	Infantis / Iniciados	Fem	Séries – Prova Extra
16:45	60 metros	Benjamins A/B	Masc	Séries – Prova Extra
17:00	60 metros	Benjamins A/B	Fem	Séries – Prova Extra
17:15	60 metros	Juv / Jun / Sen	Masc	Séries
17:35	60 metros	Juv / Jun / Sen	Fem	Séries
17:50	Milha	Inic / Juv / Jun / Sen	Masc	Séries – Prova Extra
18:10	Milha	Inic / Juv / Jun / Sen	Fem	Séries – Prova Extra
18:30	4x200 metros	Juv / Jun / Sen	Masc	Séries
18:45	4x200 metros	Juv / Jun / Sen	Fem	Séries

2 – NORMAS REGULAMENTARES

- A Associação de Atletismo de Aveiro vai realizar, no dia 23 de Fevereiro de 2008, a Taça Distrital de Velocidade e Barreiras de Pista Coberta.
- Este Torneio destina-se a atletas Juvenis, Juniores e Seniores, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
- A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais é condicionada a parecer da Direcção Técnica Distrital da Associação de Atletismo de Aveiro, devendo os pedidos de participação dar entrada nesta Associação até às 10:00 horas do dia 22 de Fevereiro de 2008. Para todos os efeitos, estes atletas serão considerados extra.
- Cada Clube pode inscrever três (3) atletas por prova, sendo considerado apenas o(a) melhor para efeitos de classificação colectiva. Na prova de estafeta cada Clube pode apresentar apenas uma equipa.
- Cada atleta pode participar em duas (2) provas, desde que uma delas seja a prova de estafeta.
- Este Torneio terá classificações individuais e uma classificação colectiva conjunta, sendo a classificação colectiva elaborada de acordo com o número de Clubes em competição, considerando apenas o melhor atleta de cada Clube. Por exemplo, sendo quinze os Clubes presentes, a pontuação será: 1º - 15 pontos; 2º - 14 pontos; 3º - 13 pontos; 4º - 12 pontos; 5º - 11 pontos; 6º - 10 pontos; 7º - 9 pontos; 8º - 8 pontos... 15º - 1 ponto.
- Os atletas deverão efectuar a confirmação da inscrição no local de competição, **até 30 minutos antes do início da respectiva prova**, com indicação da **melhor marca obtida desde 01-11-2006**.
- Apresentação na Câmara de Chamada: **corridas 10' antes do horário previsto; concursos 20' antes do horário previsto**

3 – RESPONSÁVEL PELA COMPETIÇÃO

DELEGADO TÉCNICO: