



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO



## TAÇA DISTRITAL DE SALTOS

Organização -	Associação de Atletismo de Aveiro
Colaboração -	Câmara Municipal de Espinho
Local -	Espinho (Nave Desportiva)
Data -	23 de Fevereiro de 2008

### 1 – PROGRAMA-HORÁRIO

				SÁBADO	23-02-2008
HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBS.	
15:00	Vara	Juv / Jun / Sen	Masc		
	Altura	Juv / Jun / Sen	Masc		
	Comprimento	Juv / Jun / Sen	Fem		
16:15	Comprimento	Juv / Jun / Sen	Masc		
16:45	Vara	Juv / Jun / Sen	Fem		
	Altura	Juv / Jun / Sen	Fem		
17:30	Triplo	Juv / Jun / Sen	Fem		
18:15	Triplo	Juv / Jun / Sen	Masc		

### 2 – NORMAS REGULAMENTARES

- A Associação de Atletismo de Aveiro vai realizar, no dia 23 de Fevereiro de 2008, a Taça Distrital de Saltos de Pista Coberta.
- Este Torneio destina-se a atletas Juvenis, Juniores e Seniores, masculinos e femininos, filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.
- A participação de atletas filiados em outras Associações Distritais é condicionada a parecer da Direcção Técnica Distrital da Associação de Atletismo de Aveiro, devendo os pedidos de participação dar entrada nesta Associação até às 10:00 horas do dia 22 de Fevereiro de 2008. Para todos os efeitos, estes atletas serão considerados extra.
- Cada Clube pode inscrever três (3) atletas por prova, sendo considerado apenas o(a) melhor para efeitos de classificação colectiva. Na prova de estafeta cada Clube pode apresentar apenas uma equipa.
- Cada atleta pode participar apenas em uma prova.
- Este Torneio terá classificações individuais e uma classificação colectiva conjunta, sendo a classificação colectiva elaborada de acordo com o número de Clubes em competição, considerando apenas o melhor atleta de cada Clube. Por exemplo, sendo quinze os Clubes presentes, a pontuação será: 1º - 15 pontos; 2º - 14 pontos; 3º - 13 pontos; 4º - 12 pontos; 5º - 11 pontos; 6º - 10 pontos; 7º - 9 pontos; 8º - 8 pontos... 15º - 1 ponto.
- Os atletas deverão efectuar a confirmação da inscrição no local de competição, **até 30 minutos antes do início da respectiva prova**, com indicação da **melhor marca obtida desde 01-11-2006**.
- Apresentação na Câmara de Chamada: **corridas 10' antes do horário previsto; concursos 20' antes do horário previsto**
- Progressão da fasquia nos saltos verticais:

	MASCULINOS	FEMININOS
<b>ALTURA</b>	1.58 - 1.63 - 1.68 - 1.73 - 1.78 - 1.83 - 1.88 - 1.91 - 1.94 - 1.97 - 2.00 - 2.03 - ...	1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.48 - 1.50 - 1.52 - 1.55 - 1.58 - 1.61 - 1.64 - 1.67 - ...
<b>VARA</b>	2.60-2.80-3.00-3.10-3.20-3.30-3.40-3.50-3.60- 3.70-3.80-3.90-4.00-4.05-4.10-...	2.00-2.20-2.40-2.50-2.60-2.70-2.80-...

### 3 – RESPONSÁVEL PELA COMPETIÇÃO

DELEGADO TÉCNICO: