

CAMPEONATO DISTRITAL CORTA-MATO ABSOLUTO LONGO, JUNIORES E VETERANOS

Organização - Associação de Atletismo de Aveiro
ADERCUS/Serena - Oliveira do Bairro

Colaboração- Câmara Municipal de Oliveira do Bairro

Local - Pista de Cross da Serena (ADERCUS)

Data - 05 de Fevereiro de 2008.

1. NORMAS REGULAMENTARES

Estes campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos dos escalões de Júniores/Seniores e Veteranos, inscritos em clubes filiados na Associação de Atletismo de Aveiro.

Cada atleta só pode partici

par no Campeonato previsto para o seu escalão etário

Haverá classificações individuais e colectivas.

Será vencedora a equipa que somar menor número de pontos, de acordo com a classificação dos seus 4 (quatro) primeiros atletas, nos escalões de Júniores, Seniores e Veteranos.

Os desempates serão feitos a favor da equipa que tenha o quarto melhor classificação.

Prémios: Medalhas aos três primeiros de cada categoria.

Taças às três melhores Equipas (Fem. E Masc.)

Nos Camp. para Seniores Masc. E Fem., Cross Longo, serão atribuídos os Títulos de Campeão Distrital de Sub/23 ao 1.º, 2.º. E 3.º classificados, com a atribuição de medalhas.

Apresentação: 15´ antes do início de cada competição

2. PROGRAMA-HORÁRIO

Hora	Sexo	Distância	Categoria
9h30	Fem.	5.000 m	Júniores
10h00	Masc.	7.000 m	Júniores
10h30	Fem.	7.000 m	Seniores
11h00	Fem.	3.000 m	Veteranos
11h30	Masc.	5.000 m	Veteranos
12H00	Masc.	11.000 m	Seniores

Nota : Só poderão participar nestes campeonatos os atletas inscritos na Associação de Atletismo de Aveiro. **A sua apresentação na linha de partida será com a dorsal que lhes foi atribuído.**

III Cross Cidade de Oliveira do Bairro

2.ª Jornada			
Hora	Categoria	Sexo	Distância
15H00	Infantis	Fem.	1.500 M
15H15	Infantis	Masc.	1.500 M
15H30	Iniciados	Fem.	2.500 M
15H50	Iniciados	Masc.	2.500 M
16H10	Benjamins	Fem.	800 M
16H20	Benjamins	Masc.	800 M
16H30	Juvenis	Fem.	3.000 M
16H45	Juvenis	Masc.	4.000 M

Nota: Regulamento desta competição a fornecer pelo Clube Organizador.

Secretariado:

adercus@hotmail.com

Tlm.: 96 6950 318 (Ricardo Esteves) 91 2319 965 (Ricardo Gomes)