

## CALENDÁRIO 2009 / 2010

**OUTUBRO / 2009**

	DISTRITAIS / BEIRAS	CLUBES	NACIONAIS	INTERNACIONAIS	OUTROS EVENTOS	MILHAS / MEETINGS
15					European Athletics Convention 15 a 18 Out (Budapeste/HUN)	
16						
17						
18		Corrida do Castelo		22ª Taça C.C. Europeus Estrada (St. Denis/FRA)		
24						
25		17º G P Terra Nova				
31					<b>1ª Concentração Centros Formação Atletismo</b>	

**NOVEMBRO / 2009**

	DISTRITAIS / BEIRAS	CLUBES	NACIONAIS	INTERNACIONAIS	OUTROS EVENTOS	MILHAS / MEETINGS
1	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	<b>1ª Concentração Centros Formação Atletismo</b>	Feriado
7						
8		1º G P de Arada				
14						
15				Corta Mato Torres Vedras		
21				Corta Mato de Oeiras	<b>2ª Concentração Centros Formação Atletismo</b>	
22		G P de S. Martinho (Travanca)				
26		DE - Torneio de Abertura (Aveiro) EAE Aveiro/Estarreja				
28						
29				XX Corta Mato da Amora		
30						

## CALENDÁRIO 2009 / 2010

**DEZEMBRO / 2009**

	DISTRITAIS / BEIRAS	CLUBES	NACIONAIS	INTERNACIONAIS	OUTROS EVENTOS	MILHAS / MEETINGS
1	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
5	Corta Mato Abertura 1º Cross Carlos Vitor (Mozelos)				Congresso Internacional da corrida (Porto)	
6						
8	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
12	Torneio de Lançamentos + Provas Extra					
13		G P da Palhaça		16º Campeonato Europa de Corta Mato (Dublin/IRL)		
19	3º Torneio Benjamins A (Pavilhão)					
20	Abertura Pista (AL ou PC)	G P de Eixo			Estágio Nacional Sector Juvenil (20	
25	Natal	Natal	Natal	Natal	Natal	Natal
26	Triatlo + Provas Comb + Torneio de Natal					
27	Provas Comb + Torneio de Natal					
29	Estágio de Natal					
30	Estágio de Natal					
31						

**JANEIRO / 2010**

	DISTRITAIS / BEIRAS	CLUBES	NACIONAIS	INTERNACIONAIS	OUTROS EVENTOS	MILHAS / MEETINGS
1						
2	Torneio de Ano Novo PC - Espinho					
3	Torneio dos Reis PC - Espinho					
9	Campeonato Distrital Sub 23 de Pista Coberta		Taça FPA Saltos (Alpiarça)			
10			Taça FPA Provas Combinadas (Pombal)			
	11ª Prova de Cesar Camp. Distrital de Estrada		Taça FPA Veloc/Barr (Pombal)			
16	Campeonato Distrital de Pista Coberta - Espinho	27º G P Ilhaves			Regionais Pista Coberta/Inverno (Proposta)	
17			Campeonato Nacional Estrada Ilha do Pico			
23	Triatlo Das Beiras (Espinho) Campeonato Distrital de Veteranos		Campeonato Nacional Juniores Pista Coberta (Pombal)			
24	Pista coberta - Espinho Camp Distrital Marcha Estrada (Avintes)					
30			Campeonato Nacional de Clubes Apuramento PC - Fem (Pombal)			
31		Cross de Loures	Masc (Espinho)			

## CALENDÁRIO 2009 / 2010

**FEVEREIRO / 2010**

	DISTRITAIS / BEIRAS	CLUBES	NACIONAIS	INTERNACIONAIS	OUTROS EVENTOS	MILHAS / MEETINGS
2		DE - Torneio de Pista Coberta (Espinho) EAE Aveiro/Estarreja				
6			Triatlo Jovem em Sala (Alpiarça)			
7		14º Cross de Vagos	Campeonato Nacional Sub 23 PC (Espinho)			
11		DE - Corta Mato (Vagos)				
13	Meeting do Rio Largo - Espinho		Campeonato Nacional de Clubes			
14			Final (Pombal)			
16	Campeonato Distrital C Mato Curto + Inf + Inic + Vet (Lourosa)	Carnaval	Carnaval	Carnaval	Carnaval	Carnaval
20	Salto Altura em Sala Distrital Camp Distrital Lançam Longos Torneio de Pista		Campeonato Nacional de Marcha Estrada (Olhão)		Regionais de Corta Mato (Proposta)	Meeting Pista Coberta (Pombal)
21	<b>Corta Mato das Beiras / Camp Distrital Longo</b>				Camp. Nac. Universitário PC Pombal Camp. Nac. ANDDL - Espinho	
27			Campeonato de Portugal Pista Coberta (Espinho)			
28		25º G P Estarreja				

**MARÇO / 2010**

	DISTRITAIS / BEIRAS	CLUBES	NACIONAIS	INTERNACIONAIS	OUTROS EVENTOS	MILHAS / MEETINGS
6	<b>Salto em Altura em Sala das Beiras Pombal</b>		Campeonato Nacional de Lançamentos Longos (Leiria CNL)			
	Torneio Abertura de Pista AL					
7			Campeonato Nacional Corta Mato Longo, Juniores e Juvenis (Albufeira)	33º Cross Amendoeiras em Flor (Albufeira/POR)		
			Taça Nacional Lançamentos Juvenis (Leiria CNL)			
13			Camp. Nac. Corta Mato Curto (Vagos) Camp. Nac Veteranos (Vagos) Corta Mato Nacion DE (Vagos) Camp Univer C. Mato (Vagos)	13º Campeonato do Mundo em Pista Coberta (Doha/QAT) (12 a 14 Março)		
14	Olímpico Jovem INF/BENJ					
17		DE - Fase EAE (Luso) EAE Aveiro/Estarreja				
20	Torneio de Estarreja (INF/BENJ)			10ª Taça Europa Lançamentos de Inverno		
21		33º G P Lourocoope			Meia Maratona de Lisboa	
24						
27	Atleta Completo Distrital (Luso)			38º Campeonato do Mundo de Corta Mato (Bydgoszcz/POL)	Semana Nacional do Salto em Altura em Sala (20 a 28 Março)	
28		8º G P Macieira de Sarnes				
30	Estágio Páscoa					
31	Estágio Páscoa					

## CALENDÁRIO 2009 / 2010

**ABRIL / 2010**

	DISTRITAIS / BEIRAS	CLUBES	NACIONAIS	INTERNACIONAIS	OUTROS EVENTOS	MILHAS / MEETINGS
2	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
3	Km Jovem Distrital Campeonato Distrital Estafetas (Luso)					
4	Páscoa	Páscoa	Páscoa	Páscoa	Páscoa	Páscoa
10	Campeonato Distrital 10.000m Atleta Completo das Beiras (Luso)			19º Challenge Marcha Rio Maior		
11		G P Campinho - Albergaria-a-Velha				
17						
18	Camp Distrital de Montanha 5º Cross de Montanha do Jobra		7ª Taça de Portugal de Corrida de Montanha - 1ª jornada - Albergaria			
21		DE - Mega Sprinter (Aveiro) EAE Aveiro/Estarreja				
24	Olimpico Jovem das Beiras Coimbra/CastBranco Camp Distrital Provas Combin				Campeonato Universitário Ar Livre (a conf.)	
25	Camp Distrital Provas Combin	Torneio Cidade de Lourosa 10ª Milha Conc. Oliv. Azeméis Grande Prémio Senhora Campos Volta à Cidade de Espinho	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
30					DE - Fase DREC	

**MAIO / 2010**

	DISTRITAIS / BEIRAS	CLUBES	NACIONAIS	INTERNACIONAIS	OUTROS EVENTOS	MILHAS / MEETINGS
1	Campeonato Distrital Juvenis	4º Festival de Valdágua	Taça FPA de Marcha		DE - Fase DREC	Meeting
2						
7			6º Mega Sprint - Final (Setúbal)			Meeting
8						
9	Campeonato Distrital Juniores Luso	26ª Meia Maratona Cortegaça	7ª Taça de Portugal de Corrida de Montanha - 2ª jornada - Antães/Guimarães			
10		DE - Torneio de Encerramento EAE Aveiro/Estarreja				
15	Olimpico Jovem Distrital Iniciados/Juvenis	G P Casa do Povo de Valongo do Vouga		24ª Taça Mundo de Marcha (Chihuahua/MEX)	Camp Nacional Fed. Portuguesa de Desporto para Deficientes (Luso)	
16						
19					1ª Noite Quente da Maia	
21						
22		Camp Nacional Escolar (Luso)	Km Nacional Jovem Campeonatos de Portugal e Juvenis Provas Combinadas (Lisboa)	1º Trials para os Jogos Olimpícos da Juventude (Moscovo/RUS)(21 a 23 Maio)		Meeting Leiria
23	V Encontro de Selecções					
27					Jogos das Ilhas (Açores /POR) (27 a 29 de Maio)	
28						
29			Campeonato Nacional de Clubes - Apuramento	Taça dos Clubes Campeões Europeus		
30						

## CALENDÁRIO 2009 / 2010

**JUNHO / 2010**

	DISTRITAIS / BEIRAS	CLUBES	NACIONAIS	INTERNACIONAIS	OUTROS EVENTOS	MILHAS / MEETINGS
3	Campeonato Distrital Sub 23		Feriado			Meeting
4						
5			28º Olímpico Jovem Nacional (Leiria)	14ª Taça Europa de 10.000m	Campeonatos Ibero Americanos (S. Fernando / ESP) (4 a 6 Junho)	
6						
10	Campeonato Distrital Sub 23		Feriado			Meeting
11						
12			Campeonato Nacional de Clubes - Final 1ª + 2ª Divisões Lisboa			
13						
16	Taça AAA / Carlos Vítor				2ª Noite Quente da Maia	
19	Campeonato Distrital Infantis		Campeonato Nacional de Juvenis (Guimarães)	2º Campeonato Europa Equip (1ª Liga, Budapeste/HUN)	G. Prémio Corunha (Marcha)	
20		Mini Maratona de Paços Brandão				
22						
23						
25						
26	V Festival Benjamins		Campeonato Nacional Sub 23 (Lisboa)	Taça Europa Pr. Combinadas (2ª Liga, Ribeira Brava/POR)		
	Campeonato Distrital Veteranos Luso	11º G P Vila de Mozelos				
27						
30	Campeonato Distrital Absoluto				3ª Noite quente da Maia	

**JULHO / 2010**

	DISTRITAIS / BEIRAS	CLUBES	NACIONAIS	INTERNACIONAIS	OUTROS EVENTOS	MILHAS / MEETINGS
3	Campeonato Distrital Iniciados		Campeonato Nacional Juniores (Setúbal)			
4		22º G P S. Paio Oleiros				
7	Campeonato Distrital Absoluto					
9						XI Meeting Internacional de Atletismo "Cidade da Guarda" XI Meeting Jovem
10	<b>Campeonato Absoluto das Beiras - Luso</b>		Campeonato Portugal 10.000m			
11		Grande Prémio de Argoncilhe				
12						
14	Taça AAA / Carlos Vítor					
16						
17	Meeting Jovem Santa Joana		Campeonatos Portugal Pista (Leiria)			
18		Grande Prémio de Vale 1ª Prova da Ria de Aveiro			Jogos da CPLP (Moçambique) (17 a 23 Julho)	
20						
21						
22						
23						
24	Meeting da Adrep		7ª Taça de Portugal de Corrida de Montanha - 3ª jornada - Guarda	13º Campeonatos do Mundo de Juniores (Moncton/CAN) (20 a 25 Julho)		
25		28º G P Fornos				
27						
28						
29						
30						
31	Torneio de Encerramento			20º Campeonatos da Europa (Barcelona/ESP) (27 Julho a 1 Agosto)		

## CALENDÁRIO 2009 / 2010

**AGOSTO / 2010**

	DISTRITAIS / BEIRAS	CLUBES	NACIONAIS	INTERNACIONAIS	OUTROS EVENTOS	MILHAS / MEETINGS
1						
7						
8		G P Lassalete				
14				1os Jogos Olímpicos da Juventude (Singapura/SIN) (14 a 26 Agosto)		
15			Feriado			
21		Corrida Mártir S. Sebastião				
22						
28						
29						

**SETEMBRO / 2010**

	DISTRITAIS / BEIRAS	CLUBES	NACIONAIS	INTERNACIONAIS	OUTROS EVENTOS	MILHAS / MEETINGS
4						
5		12º G P Águias de Carrazedo				
6						
11		Grande Prémio S. João de Ver				
12						
13						
18						
19		Corrida de Atletismo de Caldas de S. Jorge				
20						
25						
26		21º G P S. Paio				

**OUTUBRO / 2010**

	DISTRITAIS / BEIRAS	CLUBES	NACIONAIS	INTERNACIONAIS	OUTROS EVENTOS	MILHAS / MEETINGS
1						
2						
3						
4						
5		Meia Maratona de Ovar				
6						
7						
8						
9		15º G P 11 Outubro				
10						
11						
12						
13						
14						
15						