



## Associação de Atletismo de Aveiro

### Com. Oficial N.º 9 – 2009/10

Data: 21 de Dezembro de 2009

#### Estágio de Natal

Comunicamos a todos os Clubes Filiados na A.A. Aveiro e demais interessados o seguinte:  
A Direcção Técnica Regional da A.A. de Aveiro, convoca para o estágio de Natal a realizar dias 29 e 30 de Dezembro (Terça e Quarta-Feira) de 2009 os atletas e Técnicos disponíveis.

**Chama-se a especial atenção dos Clubes com atletas convocados e respectivos Técnicos que, a Direcção Técnica Regional vai levar em atenção estas presenças na Campanha Viva o Atletismo.**

Data: 29 (Terça-feira) e 30 (Quarta) das 09H30 às 12H30.

Local: Pista de Atletismo António Leitão – Nave Desportiva de Espinho.

#### Atletas convocados

Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Teresa Saramago	1995	AC Bunheirense	Cláudia Oliveira	1995	GRECAS
Margarida Pereira	1996		Henrique Oliveira	1995	
Sandra Almeida	1995		Elvis Matias	1995	
Bruno Ferreira	1996		Pedro Catarino	1995	
Joaquim Rodrigues	1996		Carolina Pandeirada	1993	
Mariana Tavares	1994		Sthephany Simões	1994	
Cláudio Ferreira	1994		Inês Bola	1994	
Flávio Ferreira	1994		Carlos Graça	1994	
			Ricardo Freitas	1993	
		Diana Hernandez	1993		
Ana Rocha	1996	ADREP	Janifer Gomes	1995	ESJ Dinis
Sócrates Borrás	1996		Patrícia Martins	1995	
Tiago Ferreira	1995		Bruno Maia	1995	
Kate Seabra	1993		Flávia Ribeiro	1994	
Jessica Pires	1993		Vanessa Alves	1993	
Diana Veigas	1993		Nuno Cunha	1994	
Flávia Costa	1994				
Ruben Reis	1994				
Nuno Oliveira	1993				
Miguel Costa	1994				
Sara Martins	1996	GD Lourocoop	Sara Leal	1996	NA Cucujães
Xavier Silva	1996		Soraia Silva	1995	
Eduardo Ribeiro	1993		Jessica Claro	1995	
			José Pinho	1995	
			Miguel Silva	1994	
			Ivo Pais	1993	
			Tiago Silva	1994	
		Adrião Rodrigues	1993		

Fabiana Ferreira	1995	<b>D. Gondufe</b>	Patrícia Tavares Samuel Pereira Marie Carvalho	1995 1995 1994	<b>UD Vale Maior</b>
Vanessa Fernandes Ricardo Costa Cátia Lopes Susana Fonseca André Nogueira	1995 1995 1993 1994 1993	<b>SSMS. João Madeira</b>	Isa Silva Marco Almeida Gil Teixeira Pedro Lopes Rita Santos Diana Aguiar	1996 1995 1995 1995 1993 1994	<b>ACD Villa Cesari</b>
Andreia Oliveira Rute Silva José Viegas Mário Marques	1996 1993 1993 1993	<b>GJP Bemposta</b>	Isa Silva Ana Coelho	1996 1993	<b>ACR Valdágua</b>
Diogo Castro	1995	<b>AFIS/OVAR</b>	Daniel Almeida	1996	<b>AD Sanjoanense</b>
André Santos	1995	<b>ACD “Os Ílhavos”</b>	Igor Valente Ricardo Araújo Ricardo Ferreira	1996 1993 1993	<b>ACRD Escapães</b>
Bruno Vieira	1995	<b>GD Castelo Paiva</b>	Ruben Costa Rui Alves	1995 1995	<b>ACD Lavandeira</b>
Jessica Matos	1994	<b>CR Estarreja</b>	Fátima Magalhães Jorge Magalhães	1993 1993	<b>ADEC/M. Sarnes</b>
Débora Tavares Andreia Gomes	1993 1994	<b>GCD Sanfins</b>	Patrícia Sá Filipa Silva Ruben Pereira Heitor Santos	1994 1994 1993 1993	<b>FC Lourosa</b>
Luís Silva	1993	<b>ES Leite</b>	Filipe Oliveira	1994	<b>ES Escariz</b>
Paulo Ferreira	1994	<b>ARADA AC</b>	Cristiano Neves	1994	<b>C.Campismo</b>
Roberto Nascimento Pedro Carvalho	1993 1993	<b>JÁ Mozelense</b>	Filipa Mota	1996	<b>CF União de Lamas</b>

Direcção Técnica Distrital