



Associação de Atletismo de Aveiro

Com. Oficial N.º 3 – 2008/09

Data: 19 de Outubro de 2009

Formação

Comunicamos a todos os Clubes Filiados na A.A. Aveiro e demais interessados o seguinte:
A Direcção Técnica Regional da A.A. de Aveiro, convoca para a formação na disciplina de Velocidade a realizar dia 24 de Outubro de 2009 com aulas teóricas e práticas para os atletas referenciados no quadro.

**Chama-se a especial atenção dos Clubes c/atletas convocados e respectivos Técnicos para a sua presença nas acções de formação que estão a decorrer nos meses de Out./Nov./Dezembro.
A Direcção Técnica Regional vai levar em atenção estas presenças na Campanha Viva o Atletismo**

Sábado dia 24 das 09H30 às 12H30 e das 15H00 às 18H00
Responsável pela Formação Técnica Prof^a. Anabela Leite
Local da Formação: Pista de Atletismo de Aveiro

Atletas convocados

Sábado dia 24

Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Cláudia Oliveira	1995	GRECAS	Marie Carvalho	1994	UDVale Maior
Carlos Graça	1994				
Filipe Santos	1994				
Sthephany Simões	1994				
Elisabete Pereira	1996	CFUnião de Lamas	Filipa Silva	1994	FCCidade Lourosa
Débora Tavares	1993	G.C.Desp. Sanfins	Débora Tavares	1993	GCDSanfins
Filipe Nascimento	1993	J.A. Mozelense	Luís Silva	1993	ESLeite
Roberto Nascimento	1993				
Margarida Pereira	1996	ACBunheirense	André Santos	1995	ACDI
Teresa Saramago	1995				
Bruno Ferreira	1996				
Flávio Ferreira	1994				
Cláudio Ferreira	1994				
Ana Rocha	1996	ADREP	Marco Almeida	1995	ACDVila Cesari
Miguel Costa	1994				
Kate Seabra	1993				
Miguel Silva	1994	NA Cucujães	José Viegas	1993	GJPBemposta
Jessica Clara	1995				
Ivo Pais	1993				

Direcção Técnica Distrital