



## Associação de Atletismo de Aveiro

**Com. Oficial N.º 2 – 2009/10**

**Data: 13 de Outubro de 2009**

### Concentração das Beiras

**Objectivos:**

- Organizar e controlar continuamente o processo de Treino seguido pelos Jovens atletas
- Melhorar, aperfeiçoar o processo de preparação dos atletas
- Motivar os atletas e Treinadores
- Aumentar a taxa de sucesso, contribuindo para a sua fixação na modalidade
- Procurar a uniformização qualitativa do processo de treino
- Aumentar o número de atletas sujeitos a controlo do treino
- Melhorar o rendimento desportivo médio

O Centro de Formação de Atletismo das Beiras, convoca os atletas e treinadores abaixo indicados da Associação de Atletismo de Aveiro para a concentração no Centro de Estádio do Luso dias 31 de Outubro e 1 de Novembro.

Entrada: 31 de Outubro, 10H00 na Pista de Atletismo preparados para treinarem

Saída: 1 de Novembro, após almoço

Alojamento: Parque de Campismo do Luso e INATEL.

#### Atletas convocados

Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Soraia Ruas	1992	ADREP	Mariana Pandeirada	1990	GRECAS
John Martins	1992		Carolina Pandeirada	1993	
			Diana Hernandez	1993	
			Joana Esgueirão	1992	
			Tiago Boucela	1992	
			Ricardo Freitas	1993	
Sthephany Simões	1994	ACDIlhavos	Andreia Coelho	1991	GD Lourocoop
António Brandão	1992	AC Bunheirense	José Viegas	1993	GJP Bemposta
			João Pires	1992	
Renato Costa	1991	CENAP			

#### Treinadores

Manuel Rocha	João Ruela
Herlander Marcos	Paulo Ferreira
Renato Duarte	Mário Cordeiro
Júlio Cirino	António Beça
Alice Fernandes	Jorge Costa

**Os atletas e treinadores convocados devem confirmar a sua presença na concentração, para a Associação até dia 19 de Outubro.**

O não cumprimento desta norma excluirá da concentração o atleta e treinador.

Direcção Técnica Distrital