



## Associação de Atletismo de Aveiro

### Com. Oficial N.º 33 – 2008/09

Data: 12 de Outubro de 2009

#### Formação

Comunicamos a todos os Clubes Filiados na A.A. Aveiro e demais interessados o seguinte:  
A Direcção Técnica Regional da A.A. de Aveiro, convoca para a formação nas disciplinas de Lançamento de Martelo e Estafetas a realizar dias 17 e 18 de Outubro de 2009 com aulas teóricas e práticas para os atletas e respectivos Técnicos.

Sábado dia 17 das 09H30 às 12H30 e das 15H00 às 18H00 - Martelo

Domingo dia 18 das 09H30 às 12H30 - Estafetas

Responsáveis pela Formação Técnicos Júlio Cirino – Martelo e Prof. José Santos - Estafetas

#### Atletas convocados

##### Martelo – Sábado dia 17

Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Mário Marques	1993	Grupo J.P. Bemposta	Diana Hernandez	1993	GRECAS
Cristiano Santos	1993	ACRDEscapães	Andreia Gomes Diana Laranjeira	1994 1994	GCD Sanfins
José Pinho Débora Gregório	1995 1994	NACucujães	Ana Teresa Coelho	1993	Escola Sec. J. Dinis

##### Estafetas – Domingo dia 18

Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Cláudia Oliveira	1995	GRECAS	Marie Carvalho	1994	UDVale Maior
Elisabete Pereira	1996	CFUnião de Lamas	Diogo Castro	1995	AFIS
Margarida Pereira Teresa Saramago Bruno Ferreira Flávio Ferreira	1996 1995 1996 1994	ACBunheirense	Carlos Graça Sthephany Simões André Santos	1994 1994 1995	ACDI
Ana Rocha	1996	ADREP	Marco Almeida Rita Santos	1995 1994	ACDVila Cesari
Miguel Silva	1994	GDLourocoop	José Viegas	1993	GJPBemposta
Débora Tavares	1993	GCDSanfins	Luís Silva	1993	ESLeite
Filipa Silva	1994	FCCidade de Lourosa			

Agradecemos a presença dos Técnicos no acompanhamento dos trabalhos dos seus atletas.

Local da Formação: **Pista de Atletismo de Aveiro**

Direcção Técnica Distrital