



Associação de Atletismo de Aveiro

Com. Oficial N.º 25 – 2008/09

Data: 15 de Maio de 2009

IV ENCONTRO DE SELECÇÕES AVEIRO-COIMBRA-LEIRIA-MADEIRA-SELECÇÃO DAS BEIRAS

A Direcção Técnica Distrital comunica a todos os Clubes e demais interessados o seguinte: Atletas convocados, para integrar a Selecção Distrital no encontro acima referenciado, a ter lugar na Pista do Centro de Estágio do LUSO dia 23 de Maio de 2009 (Sábado), com início da Competição às 16H30.

ATLETAS SELECCIONADOS

Femininos				Masculinos			
Nome	Ano	Clube	Prova	Nome	Ano	Clube	Prova
Mariana Pandeirada	1990	GRECAS	Vara	Luís Assunção	1978	C.CAMPISMO	Martelo
Tânia António	1987	GRECAS	Vara	Manuel Pereira	1973	C.CAMPISMO	Martelo
Ana Abreu	1988	GRECAS	100 M/Bar	Patrick Marques	1984	C.CAMPISMO	Altura
Telma Neto	1992	ACRVC	100 M/Bar.4x100 M	Flávio Nogueira	1987	GJPB	Altura
Natércia Luís	1976	GRECAS	Triplo	Jorge Santos	1985	NAC	110 M/Bar.
Lisandra Lopes	1988	GRECAS	Triplo/4x100 M	João Fontela	1991	ESL	110 M/Bar.
Catarina Amorim	1992	JAM	200 M/4x100 M	Luís Machado	1986	GRECAS	200 M/4x100 M
Catarina Silva	1990	JAM	200 M/4x100 M	David Figueiredo	1986	C.CAMPISMO	200 M/4x100 M
Tânia Pinhão	1988	GRECAS	Dardo/Disco	Bruno Sá	1987	C.CAMPISMO	400 M
Carolina Pandeirada	1993	GRECAS	Dardo	Jorge Batista	1991	ADREP	400 M
Diana Hernandez	1993	GRECAS	Disco	Jorge Cardoso	1988	C.CAMPISMO	Comp.
Ana Almeida	1991	ADS	400 M	Luís Silva	1980	GRECAS	Comp./4x100 M
Carla Martinho	1976	ADERCUS	1.500 M	Juan Pinho	1986	GRECAS	Peso
Solange Jesus	1987	ADERCUS	1.500 M	Renato Costa	1991	CENAP	Peso
Mónica Simões	1989	NAC	400 M	José Viegas	1993	GJPB	4x100 M
				Rui Silva	1985	JUF	1.500 M
				Jorge Pinto	1970	JUF	1.500 M

Concentração: Sala de Imprensa do Centro de Estágio do LUSO

Hora: 15H00

Responsáveis pela Selecção: Mário Cordeiro, Prof. António Beça e Manuel Rocha
Agradecemos toda a disponibilidade por parte dos Clubes nossos filiados dos atletas convocados para o respectivo encontro.

Nota: Irá realizar-se uma prova extra de 100 M para atletas das Selecções que pretendam participar às 16H30.

No final será oferecido um lanche a todos os participantes

Direcção Técnica Distrital