



Associação de Atletismo de Aveiro

Com. Oficial N.º 17 – 2008/09

Data: 19 de Março de 2009

ESTÁGIO DA PÁScoa/2009

Concentração de Iniciados e Juvenis
Objectivos: Preparação, Observação e Avaliação.

Local: Pista de Atletismo de Aveiro

Datas: 6 e 7 de Abril de 2009 (Segunda e Terça)
10 e 11 de Abril de 2009 (Sexta e Sábado), só lançamentos
Horário: 9H30 às 12H30

Lista de convocados

Atleta	Especialidade	Escalão	Clube	Treinador
José Viegas	Velocidade	Juvenil	GJP Bemposta	Paulo Ferreira
João Pires	Meio Fundo/Obst.	Juvenil	GJP Bemposta	Paulo Ferreira
Rute Silva	Meio Fundo/Obst.	Juvenil	GJP Bemposta	Paulo Ferreira
Ariel Pereira	Velocidade	Juvenil	ADREP	Renato Duarte
John Martins	Velocidade	Juvenil	ADREP	Renato Duarte
Sara Barreto	Meio Fundo/Obst.	Juvenil	ADREP	Renato Duarte
Débora Santos	Meio Fundo	Juvenil	ADREP	Renato Duarte
Jessica Pires	Meio Fundo	Juvenil	ADREP	Renato Duarte
António Brandão	Velocidade	Juvenil	AC Bunheirense	João Ruela
Flávio Ferreira	Barreiras	Iniciado	AC Bunheirense	João Ruela
Mariana Tavares	Meio Fundo/Obst.	Iniciada	AC Bunheirense	João Ruela
Teresa Saramago	Velocidade	Iniciada	AC Bunheirense	João Ruela
Luís Silva	Velocidade	Juvenil	Escola S. Leite	António Ferreira
Miguel Silva	Velocidade	Iniciado	G. D. Lourocoop	José Silva
Sara Santos	Marcha	Iniciada	G. D. Lourocoop	Saúl Fernandes
Carla Cabeça	Marcha	Iniciada	G. D. Lourocoop	Saúl Fernandes
Daniela Sousa	Marcha	Juvenil	G. D. Lourocoop	Saúl Fernandes
Carlos Graça	Velocidade/Comprimento	Iniciado	ACD “Os Ilhavs”	Manuel Rocha
André Santos	Barreiras/Comprimento	Iniciado	ACD “Os Ilhavs”	Mário Cordeiro

Inês Bola	Altura/Comprimento	Iniciada	ACD “Os Ilhavos”	Manuel Rocha
Sthephany Simões	Velocidade/Comprimento/Barreiras	Iniciada	ACD “Os Ilhavos”	Manuel Rocha
António P. Silva	Velocidade	Iniciado	Esc. Sec. .J. Dinis	António Beça
Nuno Cunha	Altura	Iniciado	Esc. Sec. .J.Dinis	António Beça
Bruno Maia	Altura	Juvenil	Esc. Sec.. J.Dinis	António Beça
Rafael Figueiredo	Vara	Juvenil	Esc. Sec. J.Dinis	António Beça
Flávia Ribeiro	Velocidade	Iniciada	Esc. Sec. J.Dinis	António Beça
Gabriela Batista	Altura	Iniciada	Esc. Sec. J.Dinis	António Beça
Diogo Castro	Velocidade	Iniciado	AFIS/Ovar	Manuel Moreira
Filipe Oliveira	Velocidade/Barreiras	Iniciado	Esc. EB Escariz	?
Rui Matos	Meio Fundo	Juvenil	CENAP	José Gamelas
José Rocha	Meio Fundo	Juvenil	CENAP	José Gamelas
Pedro Vieira	Meio Fundo	Juvenil	SSTMS JMadeira	Alberto Batista
Susana Fonseca	Meio Fundo	Iniciada	SSTMS JMadeira	Alberto Batista
Catia Lopes	Meio Fundo	Juvenil	SSTMS JMadeira	Alberto Batista
Tiago Silva	Meio Fundo	Iniciado	NA Cucujães	Joaquim Silva
Adrião Rodrigues	Meio Fundo/Obst.	Juvenil	NA Cucujães	Aníbal António
Samuel Leal	Marcha	Juvenil	NA Cucujães	António Pinho
Jessica Claro	Comprimento	Iniciada	NA Cucujães	António Pinho
Fábio Cardoso	Marcha	Juvenil	NA Cucujães	António Pinho
André Nadais	Meio Fundo	Juvenil	CA Ovar	António Godinho
Paulo Ferreira	Meio Fundo	Iniciado	CA Ovar	António Godinho
Roberto Nascimento	Barreiras/Comprimento	Juvenil	J.A. Mozelense	Joaquim Moura
Diana Relvas	Marcha	Iniciada	J.A. Mozelense	Joaquim Moura
Catarina Amorim	Velocidade/Altura	Juvenil	J.A. Mozelense	Joaquim Moura
Tiago Boucela	Barreiras/Altura/Comprimento	Juvenil	GRECAS	António Beça
Ruben Lopes	Barreiras/Altura/Comprimento	Juvenil	GRECAS	António Beça
Celso Almeida	Vara	Juvenil	GRECAS	Herlander Marcos
Filipe Nogueira	Vara	Juvenil	GRECAS	Herlander Marcos
Tiago Ladeira	Comprimento	Iniciado	GRECAS	Herlander Marcos
Teresa Paulo	Barreiras/Comprimento	Juvenil	GRECAS	Herlander Marcos
Carolina Pandeirada	Altura/Vara	Juvenil	GRECAS	Herlander Marcos
Cláudia Oliveira	Altura	Iniciada	GRECAS	Herlander Marcos
Miguel Costa	Altura	Iniciado	H. C. Mealhada	Carla Ruela
Ana Rodrigues	Barreiras/Comprimento	Juvenil	ACRD Escapães	Paulo Neto
Paulo Cruz	Marcha	Iniciado	ACR Valdágua	José Eduardo
Rita Santos	Velocidade	Iniciada	ACD Villa Cesari	Manuel Carvalho
Kelli Oliveira	Velocidade	Juvenil	ACD Villa Cesari	J.Santos/A.Oliveira
Diana Aguiar	Meio Fundo/Obst.	Iniciada	ACD Villa Cesari	Alfrio Oliveira
Telma Neto	Velocidade	Juvenil	ACR Vale Cambra	João Paulo Silva
Marlene Bastos	Velocidade/Comprimento	Juvenil	CF U. de Lamas	Acácio Paulo

Débora Tavares	Velocidade/Barreiras/Comprimento	Juvenil	GCD Sanfins	Francisco Silva
Filipa Silva	Velocidade/Barreiras/Altura/Comprimento	Iniciada	FCC Lourosa	Ana Mota
Joana Mendes	Meio-Fundo	Juvenil	ACDCJ Clarck	Adélia Tavares
Jessica Augusto	Meio-Fundo	Iniciada	CR Estarreja	Eulálio Tavares
Sara Couto	Meio Fundo	Juvenil	Rio Largo C. Esp.	António Dias

Lançamentos dias 10 e 11 de Abril de 2009

Fabiana Ferreira	Peso	Iniciada	D. Gondufe	Daniel Gomes
Liliana Ferreira	Dardo	Juvenil	AD Sanjoanense	Manuel Rodrigues
Diana Laranjeiro	Peso	Iniciada	GCD Sanfins	Francisco Silva
Débora Tavares	Peso	Juvenil	GCD Sanfins	Francisco Silva
Cristiano Santos	Dardo	Juvenil	ACRD Escapães	Paulo Neto
Diana Hernandez	Peso/Disco	Juvenil	GRECAS	Júlio Cirino
Ricardo Freitas	Peso/Disco	Juvenil	GRECAS	Júlio Cirino
José Pinho	Peso	Iniciado	NA Cucujães	António Pinho
Carlos Resende	Disco	Juvenil	NA Cucujães	António Pinho
Ana Teresa Coelho	Peso	Juvenil	Esc. Sec. J. Dinis	António Beça
Carlos Graça	Peso	Iniciado	ACD "Os Ilhavs"	Manuel Rocha
Soraia Tavares	Peso	Iniciada	G. D. Lourocoop	Manuel Pinho
Soraia Ruas	Peso/Disco/Dardo	Juvenil	ADREP	Renato Duarte
Flávio Ferreira	Peso	Iniciado	AC Bunheirense	João Ruela
Fábio Rodrigues	Peso/Dardo	Juvenil	ADREP	Renato Duarte
Flávia Costa	Dardo	Iniciada	ADREP	Renato Duarte
Mário Marques	Dardo	Juvenil	GJP Bemposta	Paulo Ferreira

Direcção Técnica Distrital