



Associação de Atletismo de Aveiro

Com. Oficial N.º 13 – 2008/09

Data: 07 de Janeiro de 2009

Campeonato Distrital de Marcha

Comunicamos a todos os Clubes e demais interessados o seguinte:
Após recebermos alguns esclarecimentos, por parte de alguns Clubes e dado que a realização do Campeonato Distrital é muito próximo do Nacional, sendo insuficiente a recuperação dos atletas para que estejam ao seu melhor nível dia 21 de Fevereiro, assim, entendeu por bem a Direcção Técnica Distrital que, as distâncias dos Seniores Masculinos e Femininos passem de 30 para 15 Kms e de 15 para 10 Kms.

CAMPEONATO DISTRITAL DE MARCHA EM ESTRADA 3ª. Léguas de Marcha Atlética Cidade de Lourosa “Troféu Maria Fernandes”

ORGANIZAÇÃO – Associação de Atletismo de Aveiro/Porto

Grupo Desportivo Lourocoop

COLABORAÇÃO – Junta de Freguesia de Lourosa

LOCAL – Via Estruturante de Lourosa

DATA – 8 de Fevereiro de 2009

1. NORMAS REGULAMENTARES

A Associação de Atletismo de Aveiro/Porto em conjunto com o Grupo Desportivo Lourocoop/Junta de Freguesia de Lourosa, irá realizar os Campeonatos Distritais de Marcha dia 8 de Fevereiro de 2009.

Estes Campeonatos destinam-se a atletas masculinos e femininos de todos os escalões, inscritos em Clubes filiados nas Associações de Atletismo de Aveiro e Porto.

Nas provas constantes do programa podem participar atletas inscritos noutras Associações Distritais, **devendo os pedidos de participação dar entrada até quinta-feira que antecede a competição.**

Contam para a classificação colectiva os três primeiros atletas chegados de cada categoria.

Prémios:

Medalhas para os três primeiros de cada categoria e serão atribuídos os títulos de Camp. Sub/23, Vice-Campeão e 3.º classificado (Masc e Fem).

Taça para as três melhores equipas de cada categoria (masc e fem)

Cada atleta só pode participar na prova da sua categoria, com excepção dos Veteranos que poderão optar pelo escalão de Seniores.

No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da F.P.A.

2. 3ª. Léguas de Marcha/Troféu Maria Fernandes

A Léguas é aberta à participação, apenas, de atletas federados de todo o País e Estrangeiros, em representação de Clubes, Associações, Colectividades, Inatel e Individuais.

A organização, bem como qualquer entidade oficial ou particular que lhe preste colaboração não se responsabiliza por qualquer acidente com atletas nas viagens de acesso ao local das provas, nem durante a realização das mesmas.

Prémios: Medalhões aos três primeiros e outros prémios de presença a todos os participantes.

INSCRIÇÕES: Terão que ser feitas e de acordo com o ponto 2 - alínea 5 deste regulamento.

3. PROGRAMA-HORÁRIO

Partida	Prova	N.º de Voltas	Escalão	Sexo
9h00	5 Km	5	Juvenil	Masc.
	5 Km	5	Veteranos I	
	5 Km	5	Veteranos II	
	10 Km	10	Júnior	
	15 Km	15	Sénior	
9h50	5 Km	5	Juvenil	Fem
	5 Km	5	Veterano	
	10 Km	10	Júnior	
	10 Km	10	Sénior	
11h00	1 Km	1	Benjamim B	Masc/Fem
11h10	2 Km	2	Infantil	Fem
	3 Km	3	Iniciado	
11h30	3 Km	3	Infantil	Masc
	4 Km	4	Iniciado	

4. RESPONSÁVEL PELA COMPETIÇÃO

Delegado Técnico: Mário Cordeiro

Direcção Técnica Distrital