



## Associação de Atletismo de Aveiro

### Com. Oficial N.º 12 – 2008/09

Data: 22/Dezembro/2008

#### ESTÁGIO DE NATAL

Concentração de Natal: **29 e 30 de Dezembro de 2008**

Objectivos: Preparação, Observação e Avaliação

Local: Pista de Atletismo António Leitão (Nave Desportiva de Espinho)

A Direcção Técnica Distrital convoca os atletas abaixo indicados para fazerem parte do Estágio do Natal em várias disciplinas.

Este estágio será orientado pela Direcção Técnica Distrital e Técnicos Convidados da A. A. De Aveiro.

A concentração fazer-se-á às 9H30 com os atletas devidamente equipados; as sessões decorrerão entre as 9H45 e as 12H30.

Os Técnicos que estejam livres agradecemos que acompanhem os trabalhos dos seus atletas.

Nome	Clube	Nome	Clube
Ricardo Freitas	GRECAS	Ricardo Silva	Escola J. Dinis
Diana Hernandez	GRECAS	Vanessa Alves	Escola J. Dinis
Joana Esgueirão	GRECAS	Tiago Santos	ADREP
Teresa Paulo	GRECAS	João Carvalho	ADREP
Carolina Pandeirada	GRECAS	Tiago Silva	ADREP
Hugo Capela	GRECAS	Soraia Ruas	ADREP
Cláudio Moitas	GRECAS	Mário Amorim	ADREP
Celso Almeida	GRECAS	Jonh Martins	ADREP
Tiago Boucela	GRECAS	Miguel Rodrigues	ADREP
Ruben Lopes	GRECAS	Jessica Pires	ADREP
Tiago Ladeira	GRECAS	Débora Santos	ADREP
Fábio Cardoso	NACucujães	Sara Barreto	ADREP
Samuel Leal	NACucujães	Ariel Pereeira	ADREP
Adrião Rodrigues	NACucujães	Fábio Rodrigues	ADREP
Tiago Silva	NACucujães	Tiago Ferreira	ADREP
Jessica Clara	NACucujães	Flávia Costa	ADREP

Jessica Clara	NACucujães	Liliana Ferreira	ADSanjoanense
Carlos Resende	NACucujães	Jessica Matos	CR Estarreja
Paulo Cruz	Valdágua	Fábio Teixeira	ES Leite
Diana Relvas	JAMozelense	Luís Silva	ES Leite
Catarina Amorim	JAMozelense	Pedro Vieira	SSMSJoão da Madeira
Roberto Nascimento	JAMozelense	Susana Fonseca	SSMSJoão da Madeira
Sara Cristina Santos	GD Lourocoop	Vanessa Fernandes	SSMSJoão da Madeira
Carla Cabeça	GD Lourocoop	Càtia Lopes	SSMSJoão da Madeira
Miguel Silva	GD Lourocoop	Paulo Ferreira	CA Ovar
João Pires	GJP Bemposta	André Nadais	CAOvar
Rute Silva	GJP Bemposta	Samuel Pereira	UD Vale Maior
Rui Brito	GJP Bemposta	Mary Carvalho	UD Vale Maior
José Viegas	GJP Bemposta	Diana Aguiar	ACD Villa Cesari
Eliseu Ribeiro	GJP Bemposta	Marco Almeida	ACD Villa Cesari
Rui Matos	CENAP	Rita Santos	ACD Villa Cesari
João Pinhal	CENAP	Kelly Oliveira	ACD Villa Cesari
José Rocha	CENAP	Joana Mendes	ACDACJ Clarck
André Almeida	AC Bunheirense	Sara Couto	Rio Largo
Flávio Ferreira	AC Bunheirense	Filipa Silva	FCC Lourosa
Teresa Saramago	AC Bunheirense	André Santos	FCC Lourosa
João Portela	HC Mealhada	Carlos Graça	ACD “Os Ilhavs”
Telma Neto	ACRVala de Cambra	André Santos	ACD “Os Ilhavs”
Débora Tavares	ACD Sanfins	Sthephany Simões	ACD “Os Ilhavs”
João Bento	ACRD Escapães	Danilo Neves	ACD “Os Ilhavs”
Ricardo Ferreira	ACRD Escapães	Pedro Catarino	ACD “Os Ilhavs”
Ana Oliveira	ACRD Escapães	Inês Bola	ACD “Os Ilhavs”
Ana Rodrigues	ACRD Escapães	Marlene Bastos	CF União de Lamas
Fabiana Ferreira	D Gonfufe		

Nota: caso se verifique algum impedimento à presença de algum dos atletas convocados, agradecemos comunicação com a maior brevidade possível.