



Associação de Atletismo de Aveiro

COMUNICADO OFICIAL N.º 6 – 2008/09

DATA: 17/Outubro /08

Formação

A Direcção Técnica Distrital convoca os atletas e seus Treinadores para fazerem parte da acção de formação que se realizará no próximo dia **25 de Outubro (Sábado)** na Pista de Atletismo de Aveiro.

Esta formação será orientada pelo Técnico Júlio Cirino.

A concentração fazer-se-á às 9h15 com os atletas devidamente equipados; as sessões decorrerão nos horários abaixo indicados.

Todos os Atletas e Treinadores terão direito a almoço.

Manhã - DISCO 9H30 às 12H30		Tarde - MARTELO 15H00 às 18H00	
Ricardo Freitas	GRECAS	Mário Marques	GJP Bemposta
Diana Hernandez	GRECAS	Cristiano Santos	ACRD Escapães
Joana Esgueirão	GRECAS	Renato Costa	CENAP
Mário Marques	GJP Bemposta	Frede Rodrigues	NA Cucujães
Cristiano Santos	ACRD Escapães	Miguel Rodrigues	ADREP
Flávia Costa	ADREP	Joana Esgueirão	GRECAS
Soraia Ruas	ADREP	Mariana Reis	GCDesp. Sanfins
Emanuel Santos	ADREP	Joana Machado	JÁ Mozelense
João Carvalho	ADREP	Ana Garrido	AC Bunheirense
Carlos Resende	NA Cucujães		
Ana Garrido	AC Bunheirense		
Renato Costa	CENAP		

Nota: Caso se verifique algum impedimento à presença de algum dos atletas convocados, agradecemos comunicação com a maior brevidade possível.

Direcção Técnica Distrital