



Associação de Atletismo de Aveiro

COMUNICADO OFICIAL N.º 4 – 2008/09

DATA: 10/Outubro /08

Formação

A Direcção Técnica Distrital convoca os atletas e seus Treinadores para fazerem parte da acção de formação que se realizará no próximo dia **18 de Outubro (Sábado)** na Pista de Atletismo de Aveiro.

Esta formação será orientada pelo Técnico Nacional de Velocidade e Estafetas: Prof. José Santos.

A concentração fazer-se-á às 9h15 com os atletas devidamente equipados; as sessões decorrerão nos horários abaixo indicados.

Todos os Atletas e Treinadores terão direito a almoço.

Sábado das 9H30 às 12H30			
E das 14H30 às 17H30			
Fabio Teixeira	ES Serafim Leite	Marie Carvalho	UD Valmaior
Luis Silva	ES Serafim Leite	André Santos	Grecas
João Fontela	ES Serafim Leite	Flávio Gravato	ACD “Os Ilhavos”
João Portela	H. Clube da Mealhada	Sthephany Simões	ACD “Os Ilhavos”
Ana Martins	E.Sec. Sever do Vouga	Ariel Pereira	ADREP
Elisabete Pereira	CF União de Lamas	Daniela Oliveira	ADREP
Marlene Bastos	CF União de Lamas	Telma Neto	ACR Vale de Cambra
José Viegas	GJ Pinheiro Bemposta	Roberto Nascimento	JÁ Mozelense
Filipa Silva	GD Lourocoop	Ana Almeida	AD Sanjoanense
Miguel Silva	GD Lourocoop	Rita Santos	ACD Vila Cesari
Catarina Amorim	GD Lourocoop	Rui Oliveira	ACD Vila Cesari
Cátia Azevedo	NA Cucujães	António Brandão	AC Bunheirense
Débora Tavares	GCD Sanfins	Teresa Saramago	AC Bunheirense

Nota: Caso se verifique algum impedimento à presença de algum dos atletas convocados, agradecemos comunicação com a maior brevidade possível.

Direcção Técnica Distrital