



Associação de Atletismo de Aveiro

COMUNICADO OFICIAL N.º 2 – 2008/09

DATA: 03/Outubro /08

Formação

A Direcção Técnica Distrital convoca os atletas e seus Treinadores para fazerem parte das acções de formação que se realizarão nos próximos dias **11 e 12 de Outubro (Sábado e Domingo)** na Pista de Atletismo de Aveiro.

Estas formações serão orientadas pelos Técnicos: Júlio Cirino e Prof. Gustavo Ventura.

A concentração fazer-se-á às 9h15 com os atletas devidamente equipados; as sessões decorrerão nos horários abaixo indicados.

Todos os Atletas e Treinadores terão direito a almoço.

Sábado (9H30 às 12H30) PESO – Júlio Cirino		Sábado (14H30 às 18H00) Domingo (9H30 às 12H30) Dardo - Prof. Gustavo Ventura	
Ricardo Freitas	GRECAS	Diogo Rodrigues	ADREP
Diana Hernandez	GRECAS	Fábio Rodrigues	ADREP
Renato Costa	CENAP	Flávia Costa	ADREP
Francisco Jorge	SANFINS	Pedro Catarino	“Os ILHAVOS”
João Carvalho	ADREP	André Santos	GRECAS
Fabio Rodrigues	ADREP	Ricardo Freitas	GRECAS
Tiago Ferreira	ADREP	Vicente Julião	GRECAS
Tiago Silva	ADREP	Carolina Pandeirada	GRECAS
Soraia Ruas	ADREP	Cristiano Santos	ESCAPÃES
Fabio Teixeira	ES LEITE	Mário Marques	GJP. BEMPOSTA
Teresa Saramago	AC BUNHEIRENSE	Renato Costa	CENAP
Fabiana Ferreira	D GONDUFE	Tiago Gamelas	CENAP
		Francisco Jorge	SANFINS
		Fabiana Ferreira	D.GONDUFE
		Nádia Santos	JAMOZELENSE

Nota: Caso se verifique algum impedimento à presença de algum dos atletas convocados, agradecemos comunicação com a maior brevidade possível.

Direcção Técnica Distrital