



# Associação de Atletismo de Aveiro

## COMUNICADO OFICIAL N.º 12 – 2007/08

DATA: 14/Dezembro /07

### Estágio

Concentração de Natal: **18 e 19 de Dezembro de 2007**

Objectivos: Preparação, Observação e Avaliação

Local: Pista de Atletismo de Aveiro

A Direcção Técnica Distrital convoca os atletas abaixo indicados para fazerem parte do Estágio de Natal do sector de lançamentos dias 18 e 19 de Dezembro de 2007.

Este estágio será orientado pelo Técnico Júlio Cirino.

A concentração fazer-se-á às 9h30 com os atletas devidamente equipados; as sessões decorrerão entre as 10H00 – 12H30 e as 15H00 – 18H00.

Todos os Atletas e Treinadores terão direito a almoço.

É fundamental a presença dos **Técnicos dos Atletas**, no acompanhamento dos trabalhos.

Peso e Dardo – Manhã / Dias: 18 e 19		Disco e Martelo – Tarde / Dias: 18 e 19	
Ricardo Freitas/93	GRECAS	Ricardo Freitas/93	GRECAS
Diana Hernandez/93	GRECAS	Renato Costa/91	CENAP
Renato Costa/91	CENAP	João Carvalho/92	ADREP
João Carvalho/92	ADREP	Débora Tavares/93	SANFINS
Soraia Ruas/92	ADREP	Diana Hernandez/93	GRECAS
Débora Tavares/93	SANFINS	Ana Garrido/91	AC BUNHEIRENSE
Francisco Jorge/91	SANFINS	Sara Santos/91	RIO LARGO
Soraia Tavares/94	GD LOUROCOOP	Soraia Ruas/92	ADREP
Liliana Ferreira/92	AD SANJOANENSE	Fábio Rodrigues/92	ADREP
Fábio Rodrigues/92	ADREP	André Santos/91	AC BUNHEIRENSE
		Joana Esgueirão/92	GRECAS

Nota: Caso se verifique algum impedimento à presença de algum dos atletas convocados, agradecemos comunicação com a maior brevidade possível.

Direcção Técnica Distrital